

MTF Kondicionáló- és Rehabilitációs Csoport Intézeti protokoll	
Készítette: Dr Börzsei Veronika	
<b>IP101</b>	<b>Gyógyszerelés recept nélkül kiadható készítményekkel</b>

## **Gyógyszerelés recept nélkül kiadható készítményekkel az MTF Kondicionáló- és Rehabilitációs Csoportjában**

### **I. Érvényesség:**

Kondicionáló- és Rehabilitációs Csoport tevékenységi területe.

### **II. Általános szabályok**

1. 12 éves kor alatt szájon át csak elsősegély céljából alkalmazunk gyógyszert
2. Gyógyszert csak egészségügyi szakképesítéssel rendelkező személy alkalmazhat.
3. Gyógyszerelés során az erre vonatkozó szakmai szabályokat be kell tartani
4. Az egészségügyi dolgozó a gyógyszert nem csak egyszerűen „továbbítja” a betegnek, hanem
  - felméri és ismeri a gyógyszerekkel kapcsolatos adatokat, a beteg gyermek értelmi és kooperációs képességét, jelen állapotát, a gyógyszereszedéssel kapcsolatos attitűdjét.
  - tervezi és megvalósítja a helyes gyógyszeralkalmazást.
4. A gyógyszer-kiszolgáltatás („gyógyszerelés”) biztonságának szabályai:
  - Megfelelő gyógyszer  
Ellenőrizni kell a gyógyszer dobozának feliratát a három alkalommal
    - Mielőtt a gyógyszeres dobozt a szakdolgozó kiveszi a gyógyszer-szekrényből
    - Amikor a szükséges gyógyszerdózsát kiveszi a gyógyszertartóból
    - Mielőtt a gyógyszeres dobozt visszateszi a gyógyszer-szekrénybe
  - Megfelelő dózis
  - Megfelelő beteg

A beteg pontos azonosítása alapvető követelmény.

  - Megfelelő idő  
Az időrendi előírásokat pontosan be kell tartani és megfelelően kell értelmezni (Pl.: a „8 óránként” alkalmazás előírása nem azonos a „naponta háromszor” előírással stb.).
6. Az egészségügyi dolgozó csak a saját maga által előkészített gyógyszert adhatja be.
7. Gyógyszert csak gyári, vagy gyógyszertári kiszereleésből szabad adagolni. Nem szabad felhasználni olyan gyógyszert, amely nem valódi feliratú tartályban, vagy felirat nélküli tartályban van.
8. Az eredeti tartályból kivett, de fel nem használt gyógyszert veszélyes hulladék-gyűjtőbe kell dobni, az eredeti tartályba visszatenni nem szabad.
9. A gyógyszer-alkalmazást dokumentálni kell, közvetlenül a tevékenység befejezése után

MTF Kondicionáló- és Rehabilitációs Csoport Intézeti protokoll	
Készítette: Dr Börzsei Veronika	
<b>IP101</b>	<b>Gyógyszerelés recept nélkül kiadható készítményekkel</b>

### **III. Mozgásszervrendszert érintő panaszok kezelése**

#### 1. Külsőleg alkalmazott gyógyszerek:

##### Krémek (Rheumon)

- Gélek (Diclac, Fastum. Flector)
- Tapaszok (Flector)
- Fertőtlenítőszer

#### 2. Szájon át alkalmazott gyógyszerek

- Vitaminok (B6, C, MagneB6)
- Ásványi anyagok (Kalcium, Magnézium)
- Cukoroldat (Glükóz)
- Fájdalomcsillapítók (Algopyrin, Panadol, Voltaren Dolo)

### **IV. Egyéb, elsősegély jellegű ellátás**

- Fájdalomcsillapítók (Algopyrin, Sharidon)
- Lázcsillapítók (Algopyrin, Aspirin, Panadol, Rubophen)
- Görcsoldók (Meristin, No-Spa)
- Fertőtlenítőszer (Sebfertőtlenítők)
- Aktív szén

### **V. Homeopátia**

Szöveti sérülés esetén Arnica Montana CH 15 1x 3-5 gl a sérülést követően

### **V. A III.-IV. pontokban nem szereplő, recept nélkül kiadható készítmények alkalmazása**

Ilyen készítményt a csoport csak orvos utasítására alkalmaz és ebben az esetben is a II. pont 2.-9. alpontjának megfelelően.