

| | |
|---|----------------------|
| MTF Kondicionáló- és Rehabilitációs Csoport | |
| Intézeti protokoll | |
| Készítette: Hatala Boglárka | |
| IP104 | Gyógymasszázs |

Gyógymasszázs kezelés szabályai

I. Alapvető megfontolások

1. A protokoll alkalmazási / érvényességi területe

MTF Kondicionáló- és Rehabilitációs Csoport (mozgásszervi betegségekkel, azok rehabilitációjával foglalkozó szervezeti egység, táncgyógyászati specifikációval, különleges esetekben egyéb kórképek kezelése)

2. Személyi feltételek:

- Főiskolai oklevéllel / diplomával rendelkező gyógytornász, (külföldön szerzett diploma esetén magyarországi honosítás szükséges) vagy gyógymasszőri képzéssel rendelkező egészségügyi szakdolgozó

3. Tárgyi feltételek:

- Megfelelő kezelőágy, krémek, olajok

4. Masszázs fogalma

A test felületén meghatározott fogásokkal kivitelezett és kezelési céllal alkalmazott mechanikai inger, amelyre kialakuló szervezeti válaszreakció a gyógyhatás

II. Kezelés (pszichés állapot javítására és általános fizikai állapot javítása céljából gyógymasszőri javaslatra, mozgásszervrendszeri sérülés vagy annak gyanúja esetén, rehabilitáció során csak szakorvosi utasításra vagy gyógytornászi vélemény alapján adható, igazolt sérülés esetén csak gyógytornász végezheti)

1. Kezelés céljai és javallatai

- Helyi fájdalomcsillapítás
- Helyi izomtónus szabályozás
- Kötőszövetek tónusának szabályozása
- Hegek lazítása
- Helyi keringésélénkítés
- Fáradtságérzet csökkentése
- Fizikai közérzet javítása
- Pszichés állapot javítása

2. Kezelés ellenjavallatai

- Minden akut állapot
- Láz
- Fertőző betegségek
- Bőrelváltozások
- Daganatos betegségek
- Terhesség és menstruáció
- Izületi instabilitás
- Izületi folyadékgyülem
- Csontritkulás

| | |
|---|---------------------|
| MTF Kondicionáló- és Rehabilitációs Csoport | |
| Intézeti protokoll | |
| Készítette: Hatala Boglárka | |
| IP104 | Gyógymassázs |

- Érbetegségek

4. Kezelés szövődményei (a szakmai szabályainak megfelelő, teljes gondossággal elvégzett kezelésnek is lehetnek szövődményei)

- Helyi gyulladás
- Bőrreakció
- Fájdalom fokozódása
- Anamnézisben nem szereplő, a kezeléskor még nem ismert ellenjavallat esetén szövődmény előfordulhat