

MTF Kondicionáló- és Rehabilitációs Csoport	
Intézeti protokoll	
Készítette: Hatala Boglárka	
IP103	Manuális terápia

Manuális terápia kezelés szabályai

I. Alapvető megfontolások

1. A protokoll alkalmazási / érvényességi területe

MTF Kondicionáló- és Rehabilitációs Csoport (mozgásszervi betegségekkel, azok rehabilitációjával foglalkozó szervezeti egység, táncgyógyászati specifikációval, különleges esetekben egyéb kórképek mozgásterápiás kezelése)

2. Személyi feltételek:

- Főiskolai oklevéllel / diplomával rendelkező gyógytornász (külföldön szerzett diploma esetén magyarországi honosítás szükséges), szakorvos, mindkét esetben manuálterápiás végzettséggel

3. Tárgyi feltételek:

- Megfelelő kezelőágy

4. Manuális terápia fogalma

A mozgásszervrendszer valamely szegmentumát érintő reverzibilis mozgáspálya-beszűkülés helyreállítása mobilizációs és lágyrészkezelő technikákkal, manipulációval (18 éves kor alatt intézetünkben manipulációt nem alkalmazunk)

II Kezelés

1. Kezelés céljai és javallatai

- Izületi mozgáspálya reverzibilis beszűkülésének helyreállítása
- Mozgásszervrendszer funkcionális elváltozásainak kezelése
- Fájdalomcsillapítás

2. Kezelés ellenjavallatai

- Heveny gyulladás
- Láz
- Fertőző betegségek
- Bőrelváltozások
- Daganatos betegségek
- Terhesség és menstruáció
- Izületi instabilitás
- Izületi folyadékgyülem
- Csontritkulás
- Érbetegségek

4. Kezelés szövődményei (a szakmai szabályainak megfelelő, teljes gondossággal elvégzett kezelésnek is lehetnek szövődményei)

- Helyi gyulladás
- Fájdalom fokozódása
- Anamnézisében nem szereplő, a kezeléskor még nem ismert ellenjavallat esetén szövődmény előfordulhat