

MTF Kondicionáló- és Rehabilitációs Csoport	
Intézeti protokoll	
Készítette: Hatala Boglárka	
IP103	Elektroterápiás kezelés

Elektroterápiás kezelés szabályai

I. Alapvető megfontolások

1. A protokoll alkalmazási / érvényességi területe

MTF Kondicionáló- és Rehabilitációs Csoport (mozgásszervi betegségekkel, azok rehabilitációjával foglalkozó szervezeti egység, táncgyógyászati specifikációval, különleges esetekben egyéb kórképek mozgásterápiás kezelése)

2. Személyi feltételek:

- Főiskolai oklevéllel / diplomával rendelkező gyógytornász, (külföldön szerzett diploma esetén magyarországi honosítás szükséges) vagy fizioterápiás képesítéssel rendelkező egészségügyi szakdolgozó

3. Tárgyi feltételek:

- Rendszeres felülvizsgálaton átesett elektroterápiás eszközök, kontaktanyagok

II Ultrahang terápia

1. Adatok

- Kontakt kezelés, a kezelés során semleges kontakt-gélt vagy orvosi utasítás szerint gyógyszert használunk
- 0,1-2,0 W/cm²
- 5-15 perces kezelések
- Kúraszerűen, naponta vagy másnaponta, egy kúra 10-12 kezelésből áll
- Alkalmasszerűen mozgásterápia előkészítése céljából

2. Ultrahang kezelés célja és javallatai (a kezelés szakorvosi javaslatra történhet):

- Fájdalomcsillapítás
- Görcsoldás
- Hámosító
- Gyógyszeres hatóanyagok bejuttatása mélyebb szövetrétegekbe (krémek, gélek, oldatok – használatuk a recept nélkül kiadható gyógyszerek alkalmazásáról szóló protokollban)
- Izomfeszülés oldása
- Kötőszövet oldása
- Gyulladáscsökkentő
- Helyi keringésélénkítés

3. Kezelés ellenjavallatai

- Terhesség
- Beültetett fémtárgy
- Heveny gyulladás
- Lázás állapot
- Fertőző betegség

MTF Kondicionáló- és Rehabilitációs Csoport	
Intézeti protokoll	
Készítette: Hatala Boglárka	
IP103	Elektroterápiás kezelés

- Autoimmun kórképek
- Daganatos betegség
- Nyílt sérülés
- Keringési megbetegedések
- Elektromos implantátum (pacemaker, inzulinpumpa)

4. Kezelés szövődményei (a szakmai szabályainak megfelelő, teljes gondossággal elvégzett kezelésnek is lehetnek szövődményei)

- Helyi gyulladás
- Bőrreakció
- Fájdalom fokozódása
- Anamnézisben nem szereplő, a kezeléskor még nem ismert ellenjavallat esetén szövődmény előfordulhat

II. TENS kezelés (Transcutan Elektro Nervo Stimuláció) – gyógyszer használatával szakorvosi utasításra, anélkül gyógytornászi utasításra is adható

1. Adatok

- Kontakt kezelés, bőrre helyezett öntapadó- vagy szilikonelektrodák (ezek alá semleges kontakt gélt vagy orvosi javaslat szerint gyógyszert helyezünk)
- 2-100Hz
- Áramerősség beállítása egyéni érzékenység szerint
- Kúraszerűen orvosi utasításra, naponta akár többször is, a kúra tartama nincs felső határhoz kötve, de általában 3 hét
- Alkalmasszerűen gyógytornász döntése alapján
- Kezelés időtartama 15-40 perc

2. TENS kezelés célja és javallatai:

- Fájdalomcsillapítás
- Izomfeszülés oldása

3. TENS kezelés ellenjavallatai:

- Gyulladt bőrfelület
- Elektromos implantátum (pacemaker, inzulinpumpa)
- Fémimplantátum a kezelt testtájon

5. TENS kezelés lehetséges szövődményei

- Helyi bőrirritáció

III. Bioptron fényterápia (egészségügyi szakdolgozói utasításra adható)

1. Adatok

- A készülék a bőrre világít, terapeuta vagy a beteg (14 éves kor felett) a kezében tartja
- 95%-ban 600nm-es polarizált fény
- Kezelés kúraszerűen, akár naponta többször is, általában heti 3 alkalommal, a kúra időtartamának felső határa nincs, de általában 6 hét, eseti jelleggel is lehet, egy kezelés időtartama 2-10 perc

2. Bioptron kezelés célja és javallatai

- Biostimuláció

MTF Kondicionáló- és Rehabilitációs Csoport	
Intézeti protokoll	
Készítette: Hatala Boglárka	
IP103	Elektroterápiás kezelés

- Szöveti regeneráció
- Sebgyógyulás

3. Bioptron kezelés ellenjavallatai és szövődményei

- Nem ismertek

IV. Viofor mágnesterápiás kezelés

1. Adatok

- Kontakt kezelés vagy ruházon át adott kezelés
- A beteg a készülék matracán fekszik, az applikátor a testére van helyezve, vagy a terapeuta kezeli az applikátort (mozgatva)
- Pulzáló elektromágneses tér, maximum 100 μ T
- Kezelés kúraszerűen javasolt naponta akár többször is, de általában heti 3-szor, időtartama 8-20 perc

2. Viofor kezelés célja és javallatai (szakorvosi vagy gyógytornászi javaslatra)

- Biostimuláció
- Szöveti regeneráció felgyorsítása
- Sebgyógyulás
- Fájdalomcsillapítás
- Perifériás keringésjavítás

3. Viofor kezelés ellenjavallatai

- Elektronikus implantátum (pacemaker, inzulinpumpa)
- Terhesség
- Nem kompenzált rohamokkal járó állapot (pl epilepszia)
- Autoimmun kórképek
- Bizonyos daganatok
- Immunszuppressziós kezelés

4. Viofor kezelés lehetséges szövődményei

- Anamnézisben nem szereplő megbetegedés fellobbanása