



Asiama Evelyn

dietetikus

Magyar
Táncművészeti
Egyetem

EGÉSZSÉGFEJLESZTŐ KÖZPONT

Felsőfokú tanulmányai előtt személyi és fitnessz edzőként, aerobik instruktorként tartott foglalkozásokat, majd 2015-ben végzett a Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Karán, kiváló minősítéssel. BSc tanulmányait követően főleg egészségügyi vonalon tevékenykedik, mint dietetikus. Edzői felnőttképzésben táplálkozástan oktatóként vesz részt jelenleg is.

Gyermekkorától kezdve sporttevékenységeket, a mai napig aktív sportoló – terepakadályfutás és CrossFit sportágakban amatőr szinten versenyzik. Korábban ritmikus gimnasztikázott, atletizált, Fit-Kidezett, majd gumiasztalozott, utóbbi sportágban több alkalommal nyert Magyar Bajnokságot.

A tánc az életének szerves kísérője: gyermekként Hip-Hop, akrobatikus Rock'n'Roll stílusokban mozgott. Jelenleg színpadi és tradicionális afrikai táncokkal foglalkozik.

Dietetikusi feladatai mellett smooth jazz zenekarban énekel, valamint színházban játszik.

Tagja a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének és a Magyar Diabetes Társaságnak.