



Geréby Fruzsina

gyógytornász, fizioterapeuta

Magyar
Táncművészeti
Egyetem

EGÉSZSÉGFEJLESZTŐ KÖZPONT

Egykori táncosként és versenysportolóként gyermekkorom óta egyértelmű volt számomra, hogy a mozgással szeretnék hivatás szinten foglalkozni. 2015-ben végeztem a Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Karának Gyógytornász szakán, gyógytornász-fizioterapeutaként. 2017-ben manuálterápiás végzettséget szereztem. A szakdolgozatomat már a Táncművészeti Egyetemen klasszikus balett témából írtam az akkori végzős lány évfolyamot vizsgálva.

Az egyetem gyógytornászként igen szerteágazó feladatkört töltök be: a balett mesterekkel együttműködve részt veszek a hallgatók egyéni képesség fejlesztésében, a sérülések prevenciójában azaz megelőzésében. Feladataim közé tartozik a sérülések mozgásszervi rehabilitációja, valamint a kialakult panaszok, problémák gyógyítása. Gyógytornászként az egyéb, nem táncspecifikus ortopéd gyermekbetegségek (például gerincferdülés) kezelését is végzem. Részt veszek a felvételi eljárásában, a felvételiző gyermekek mozgásszervi és fizikális vizsgálatában.

A táncmedicina egy speciális, önálló és folyamatosan fejlődő tudományág. Ezen a területen dolgozóként elengedhetetlenül fontosnak tartom a legaktuálisabb kutatási és tudományos eredmények ismeretét. Ezért alapítottam meg 2019-ben a Tánctudományos Önképző Kört az Egyetemen, hogy a fent említett eredményeket, cikkeket a szakmában dolgozók között szélesebb körben is megvitathassuk.

Szabadidőmben, ha nem épp továbbképezem magam, imádok futni, jógázni, szörfözni és gördeszkázni, valamint tánc előadásokra járni.