



Horváth Ivett

iskolapszichológus

Magyar
Táncművészeti
Egyetem

EGÉSZSÉGFEJLESZTŐ KÖZPONT

Horváth Ivett vagyok, az Egészségfejlesztő Központ munkájában pszichológusként veszek részt. A legfontosabbnak azt tartom, hogy sok éve magam is hivatásos táncművészként kezdtem a pályámat, emiatt úgy érzem, hogy felbecsülhetetlen tapasztalatokat szereztem az előadóművésszé válás páratlan és számos kihívással övezett útján. Hiszem, hogy ezek értékes alapot adnak az MTE diákjaival folytatott közös munkámhoz, amikor pszichológusként fordulnak hozzám. Pedagógus, humánerőforrás és pszichológus végzettséggel rendelkezem. A pszichológia mesterképzésemet a Debreceni Egyetem Tanácsadás és Iskolapszichológia szakirányán végeztem. 2011-2015-ig a KRE BTK Pszichológiai Intézet Szupervízor szakirányú továbbképzésének oktatója voltam. Tíz évet töltöttem vezetőképzés és fejlesztés területén a versenyszférában, később a Fasori Evangélikus Gimnázium iskolapszichológusa voltam. 2007 óta vezetek szupervíziós és coaching folyamatokat. Kamaszokkal, felnőttekkel és családokkal dolgozom pszichológusként Szentendrén és Budapesten. Az ADHD Tréning Team tagjaként 2015 óta foglalkozom ADHD-s fiatalokkal és családjaikkal. MTE Egészségfejlesztő Központjában végzett pszichológusi munkám mellett a Cordis Tanácsadó Központ és az ADHD Tréning Team pszichológus munkatársa vagyok.

Családterápiás és hipnoterápiás módszertani képzésben vettem részt. Munkám során többfajta módszertani és elméleti megközelítést ötvözők, ezek közül a legfontosabbnak a rendszerszemléletet, a rogers-i elveket, az integratív megközelítést és a transzperszonális szemléletet tartom.

Szakmai tagságok: Magyar Coachok és Szupervízor-Coachok Egyesülete, Magyar Családterápiás Egyesület, Integratív Pszichoterápiás Egyesület.