



Kohlne Dr. Papp Ildikó

pszichológus, dietetikus, pár- és családterapeuta jelölt

Magyar
Táncművészeti
Egyetem

EGÉSZSÉGFEJLESZTŐ KÖZPONT

Fő szakterületemnek az evészavarok (anorexia, bulimia, falászavar), az elhízás, illetve a speciális étrendet és életmódot igénylő krónikus betegségek (pl. inzulinrezisztencia, cukorbetegség, policisztás-ovárium szindróma) kezelését tartom. Ezekkel a problémákkal a gyakorlatban egyéni, pár és családterápiás, valamint csoportos tréningek formájában, továbbá elméleti szinten (tudományos kutatások, publikációk, előadások) is foglalkozom. Ezen kívül főleg teljesítményszorongással, önértékelési problémákkal, valamint önismereti kérdésekkel fordulnak hozzám.

Tanulmányok:

- Eötvös Lóránd Tudomány Egyetem, Pedagógiai és Pszichológia Kar – pszichológus
- Semmelweis Egyetem, Egészségtudományi Kar – dietetikus
- Magyar Családterápiás Egyesület – családterapeuta jelölt
- Semmelweis Egyetem, Magatartástudományi Intézet – doktori fokozat
- Semmelweis Egyetem, Klinikai Pszichológia Tanszék – doktor fokozat