



## Shenker-Horváth Kinga

dietetikus, okleveles táplálkozástudományi szakember, wakeboard edző

Magyar  
Táncművészeti  
Egyetem

## EGÉSZSÉGFEJLESZTŐ KÖZPONT

Nemzetközi kapcsolatok szakreferensként végeztem 2006-ban. A sportdiplomáciában eltöltött évek után az egészségtudományok felé vettem az irányt, 2013-ban diplomáztam a Semmelweis Egyetemen dietetikusként. Szintén 2013-ban a Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Karán wakeboard sportedzői végzettséget is szereztem. 2016-ban az élelmiszeriparban kezdtem el dolgozni prevenciós dietetikusként. 2019-ben a Semmelweis Egyetem-Szent István Egyetem mesterképzésén okleveles táplálkozástudományi szakemberként végeztem. 2019-ben a Testnevelési Egyetem Sport-táplálkozástudományi Központ dietetikusa lettem, ahol számos szabadidős- és élsportoló sporttáplálkozási felkészítésében veszek részt, valamint oktatói tevékenységet is végzek.

A sport kiskorom óta meghatározó része az életemnek, 7 évig versenyszerűen úsztam, korosztályos nemzetközi és magyar bajnoki címeket szereztem. Majd maradtam a víznél, de egy extrém sportágra váltottam, 14 éven át wakeboardoztam, örökös magyar bajnok, Európa-bajnok, korábbi világső és többszörös világbajnoki érmes vagyok. Jelenleg is többféle sportot űzök hobbiszerűen, különböző táncformákkal ismerkedem, számomra a testmozgás és az egészséges táplálkozás elválaszthatatlan. Aktívan tevékenykedem a tudományos életben, előadásokat tartok szakmai rendezvényeken és rendszeresen jelennek meg ismeretterjesztő cikkeim, illetve publikációim. 2020-ban a Magyar Táncművészeti Egyetem munkájába is bekapcsolódom, hogy tánc-sport-táplálkozási ismeretekkel és tanácsokkal segítsen a növendékeket táncművészi pályájukon.