



Török Enikő

gyógytornász, DSGM – szakgyógytornász

Magyar
Táncművészeti
Egyetem

EGÉSZSÉGFEJLESZTŐ KÖZPONT

2004-ben végeztem a Semmelweis Egyetem – EFK gyógytornász szakán. Később DSGM – szakgyógytornász szakképesítést szereztem. Felejthetetlen és semmivel fel nem cserélhető időszaka életemnek és szakmai fejlődésemnek, hogy Dévény Anna tanítványa lehettem.

Gyógytornász szakos hallgatóként tudományos tevékenységet is folytattam: harmadévesen TDK-konferencián vettem részt, ahol pályamunkámat a szakmai zsűri nívódíjjal jutalmazta, majd a szegedi OTDK-n különdíjat nyertem. Hallgatói tudományos tevékenységem megkoronázásaként a Semmelweis Egyetem Kiváló Tudományos Diákköröse címmel tüntettek ki.

Minden eredményemre büszke vagyok, de életem nem a tudomány, hanem szakmám gyakorlása felé irányult: pályám során több korcsoporttal foglalkoztam: gyermekek, felnőtt- és időskorú emberek mozgásszervi problémájával törődtem.

Örömmel csatlakoztam az Egészségfejlesztő Központ munkájához, hiszen kiemelten fontosnak tartom a jövő táncművészeinek mozgásszervi egészség fejlesztését, megóvását, a sérülések megelőzését, illetve a kialakult problémák megoldását.