



Éder Barnabás

gyógymasszőr

Magyar
Táncművészeti
Egyetem

EGÉSZSÉGFEJLESZTŐ KÖZPONT

Sziasztok!

Éder Barnabásnak hívnak, a Magyar Táncművészeti Egyetem gyógymasszőrje vagyok. Négy éve dolgozok főállású masszőrként, terapeutaként, mely hivatásban ez idő alatt több helyen volt szerencsém tapasztalatot szerezni és tanulni (Budai Gyermekkórház Rehabilitációs osztálya, Dandár Gyógyfürdő, Órbottyáni Szeretetotthon). Ismerem és esettől függően alkalmazom az alapvető svédmasszázs (gyógy-, sportmasszázs), valamint a szegment- és kötőszövetimasszázs és a triggerpontok kezelését.

Mivel jómagam táncművész (első hivatásom) is vagyok, ezért az orientáltságom is e felé irányul a leginkább. Célom, hogy egy egészséges és tudatos művészi rálátás és kép legyen az emberek és főként a táncművészek, sportolók és pedagógusok fejében, akik tudatában vannak az egészséges testképnek, tudatnak és annak fejleszthetőségének. Valamint célom a fejlődés és a tudati tárházam folyamatos bővítése mind terapeutaként, mind táncművészként és a jövőre nézve pedagógusként, de mindenekelőtt emberként!

Ha tudsz, segíts! Ha nem, legalább ne árts! (A 14. Dalai Láma bölcs mondása)

Köszönöm a megtisztelő figyelmed, jó egészséget kívánok!