

2022.05.02.08-áig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Citromos tea, Tej Túrós táska Alma	Sárgaborsó krémleves Rozmaringos csirkemell Petrezselymes burgonya Kevert saláta Alma	Almás Tonhalkrém, citrom Magvas kenyér, Tk. Rozskenyér Paradicsom Danone natúr, Szivecske gyümölcs joghurt
KEDD	Tej, Erdei tea Pick füstölt ízű párizsi, mini margarin Szez.rozsos zsemle Kígyóuborka Alma	Vegyes zöldségleves Sertésszelet udvarhelyi módon Petrezselymes párolt köles Banán	Boci téliszalámis tubusos Félbarna kenyér Tv paprika Actimel
SZERDA	Citromos tea Gouda sajt, mini ráma Sokmagos kifli Kaliforniai paprika Alma	Burgonyaleves Finomfőzelék Sült virsli Tökmagos pogácsa Alma	Csemege pulykasült, trappista sajt, mini margarin Tk. Rozskenyér, Magvas kenyér Paradicsom Danone actívia epres joghurt
CSÜTÖRTÖK	Tej, Vörös áfonyás tea Kométa téliszalámi, mini margarin Vizes zsemle Paradicsom, Alma	Lebbencsleves Szezámagos rántott tengeri halfilé Petrezselymes rizs Tavaszi zöldség saláta, joghurt öntet Alma	Hamburgeres meleg szendvics Happy Day 100%-os narancslé 0,2l
PÉNTEK	Citromos tea Körözött Rozsos zsemle Tv paprika Alma	Tárkonyos zöldségleves Francia sertésszelet Vegyes saláta Alma	Tojáskrém Sokmagos kifli Jégcsapretek, újhagyma Monte tejsnack
SZOMBAT	Sárga Vörös áfonyás tea Gépsonka, mini margarin Tejes kifli Kígyóuborka Alma	Zellerkrémleves Padlizsános csirkemell ragu Petrezselymes bulgur Fejes saláta Alma	Tolle zöldhagymás sajtkrém Magyaros kenyér Paradicsom 50%-os Almalé 0,2 l
VASÁRNAP	Riska tej Sonkás medve sajt Tk. rozskenyér Tv paprika Alma	Hajdu edámi sajt, mini ráma Magvas kenyér Kaliforniai paprika Narancslé 100% -os 0,2 l	Kacsamájás Tk. Rozskenyér Paradicsom Mia mazsolás krémtúró

2022.05.09-15-éig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Tej, Citromos tea Mogyorós müzli, áfonyás müzli, mini margarin Szezámagos rozsos zsemle Kígyóborka Alma	Kerti zöldségleves Parajfőzelék Csemege pulykamell Alma	Sült csirkecomb ½ Görög saláta Félbarna kenyér
KEDD	Tej, citromos tea Pick sertés párizsi, mini margarin Vizes zsemle paradicsom Alma	Paradicsomleves Pritaminos sertésszelet Petrezselymes burgonya Tavaszi zöldség saláta Alma	Zöldséges sajtkrém, Rozsos zsemle Paradicsom, Jégcsapretek Paula puding 110g
SZERDA	Vörös áfonyás tea Trappista sajt, ½ főtt tojás, mini margarin Sokmagos kifli Kaliforniai paprika Alma	Erőleves Mexikói pulykaragu Párolt rizs Csemege uborka Alma	Paprikás sonka, mini margarin Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Kígyóborka, újhagyma Natúr joghurt
CSÜTÖRTÖK	Tej, Sága erdei tea Kenőmájás Rozsos zsemle paradicsom Alma	Gombakrém leves Sajtban sült tengeri halfilé Zöldséges bulgur Kevert saláta Alma	Mozzarella, sajt mini margarin Paradicsom, Tv. paprika Félbarna kenyér Oké natúr Túró Rudi
PÉNTEK	Citromos tea Riska erdei gyümölcsjoghurt mini margarin Szezámagos kifli Kígyóborka Alma	Csurgatott tojás leves Óvári sertésszelet Burgonya püré Fejes saláta Alma	Sonkás karottás tézsta saláta 100%-os Almalé
SZOMBAT	Citromos tea Füstölt sajt, Főtt tojás, mini margarin Rozsos zsemle Tv paprika Alma	Citromos almaleves Grillfűszeres pulykamell Zöldséges rizs Cseresznyebe főtt	Ammerland Maasdamer szel. sajt mini margarin Magvas kenyér Tk. rozskenyér Kaliforniai paprika Danone actívia epres gyümölcsjoghurt
VASÁRNAP	Riska kakaó, Medve sajt Tk rozskenyér Tv paprika Narancs	Camembert sajt Magyaros kenyér Kaliforniai paprika Kinder Pingui Alma	Camping téliszalámis tömlős sajt Tk. rozskenyér Paradicsom 100%-os Narancslé 0,2 l

2022.05.16-22-éig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Tej, citromos tea Gyümölcsös, mogyorós müzli, mini margarin Rozsos zsemle Kígyóuborka Alma	Magyaros gombaleves Rántott tengeri halfilé Kukoricás rizs Joghurtöntet Alma	Cézár saláta 100%-os Gyümölcslé 0,2 l
KEDD	Tej, Erdei tea Paprikás szalámi, mini margarin Sajtos zsemle Tv paprika, Alma	Lencseleves Csirkemell csíkok salátaágyon Pirított burgonya Alma	Ammerland Gouda sajt, mini margarin TK. Rozskenyér, Magvas kenyér Kaliforniai paprika, sárgarépa Zott vaníliás puding
SZERDA	Citromos tea Actívia Gabonás joghurt, mini margarin Vizes zsemle Kígyóuborka Alma	Reszelt tésztaleves Sült csirkecomb Rizi-bizi Fejes saláta Alma	Zöldséges túrókrém Félbarna kenyér Paradicsom Kinder tejszelet
CSÜTÖRTÖK	Epres tea Medve natúr sajt, mini margarin Sokmagos kifli Kígyóuborka Alma	Daragaluska leves Joghurtos Tökfőzelék Köményes sertés sült Pöttyös túró Rudi 30g Alma	Főtt virsli Mustár, Ketchup Magvas kenyér, TK. Rozskenyér, Paradicsom Natúr joghurt, Jogobella Fruit Island
PÉNTEK	Tej, Citromos tea Snidlinges tonhalkrém Szezámagos kifli Kaliforniai paprika Alma	Szárnyas raguleves Burgonyás durum tészta Uborkasaláta Alma	Gépsonka, mini margarin Félbarna kenyér Paradicsom Flört epres gyümölcs joghurt
SZOMBAT	Erdei tea Trappista sajt, Főtt tojás Rozsos zsemle Paradicsom Alma	Zöldbab leves Húsos, gombás, kukoricás pizza 0,2 narancslé Alma	Boci tubusos téliszalámis Magvas kenyér Paradicsom Kinder tejszelet
VASÁRNAP	Tej 0,2 l Szárnyas májkrém Magvas kenyér Kígyóuborka Alma	Tolle natúr sajtkrém Magvas kenyér Tv paprika Oké áfonyás Túró Rudi Alma	Szarvasi Mozzarella sajt, mini ráma Magvas kenyér Paradicsom Zott Jogobella Classic gyümölcsjoghurt 150g

2022.05.23-29-éig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Erdei tea Talléros zöldfűszeres tömlős sajt Szezámagos rozsos zsemle Kígyóborka Alma	Lencseleves Sajtban sült csirkemell Zöldséges Kuskusz Zöldfűszeres joghurt öntet Alma	Provanszi meleg szendvics 0,2 l Almalé 100%-os
KEDD	Tej, Citromos tea Pick sajtos snidlinges sertés párizsi, mini margarin, paradicsom Sajtos zsemle Alma	Brokkoli krémleves Görög pulykamell Burgonya püré Vitamin saláta Alma	½ Sopszka saláta Ammerland Maasdamer szel. sajt mini margarin Rozsos zsemle
SZERDA	Epres tea Tojáskrém, mini margarin Sokmagos kifli Kaliforniai paprika Alma	Erőleves Tejszínes gombás pulykatokány Párolt rizs Alma Pöttyös bon-bon	Csemege sertéskaraj, vajkrém Ketchup Magvas kenyér, Tk. Rozskenyér Kígyóborka Natúr joghurt, Dan. KÉF epres gyümölcsjoghurt
CSÜTÖRTÖK	Tej, Erdi tea Kenőmájás Rozsos zsemle Paradicsom Alma	Köménymag leves Tengeri halfilé párizsiasan Pírotott burgonya Uborkasaláta Alma	Füstölt sajt, mini margarin Magvas kenyér, Tk. Rozskenyér Kaliforniai paprika Narancslé 100% 0,2l
PÉNTEK	Citromos tea Szívecske gyümölcsjoghurt, mini margarin Szezámagos kifli Kígyóborka Alma	Zöldséges burgonyaleves Mustáros csirkemell Párolt bulgur Kevert saláta Alma	Téliszalámi, mini margarin Magvas kenyér, Tk. Rozskenyér Kígyóborka Riska barackos joghurt
SZOMBAT	Riska kakaó, Citromos tea Mini jam, mini margarin Fonott kalács Alma	Karfiolleves Grillfűszeres pulykamell ½ Rösztli ½ Görög saláta Alma	Szarvasi mini mozzarella sajt Magvas kenyér, TK. rozskenyér Kaliforniai paprika Danone actívia ananászos gyümölcsjoghurt
VASÁRNAP	Poharas tej Mexikói csavart rúd Alma	Philadelphia sajtkrém Magvas kenyér Tv. paprika Zöldalma 100%-os narancslé 0,2l	Camping sonkás kocka sajt Tk. rozskenyér Paradicsom Zott Monte snack

2022.05.30-06.05- éig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Vörös áfonyás tea Fitt áfonyás gyümölcsjoghurt mini ráma Sajtos kifli Alma	Zöldséges tarhonyaleves Kölessel rakott karfiol Alma	Főtt virsli Mustár, ketchup Korpás zsemle Paradicsom 100%-os almalé 0,2
KEDD	Erdei tea Színes túrókrém Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Sárgaborsó krémleves Sertésszelet Óvári módon Vajas burgonya Kovászos uborka Alma	Ammerland Maasdamer, mini ráma Rozskenyér, félbarna kenyér ½ Olivás zöldség saláta
SZERDA	Citromos tea Medvehagymás sajtkrém Sokmagos kifli Paradicsom Alma	Gyümölcsleves Vasi csirkemell Karottás rizs Tzatziki Alma	Gépsonka, mini ráma Rozskenyér, Magvas kenyér Natúr joghurt Tv paprika, Újhagyma
CSÜTÖRTÖK	Tej, Erdei tea, Mogyorós, áfonyás müzli, mini ráma Sokmagos kifli Kígyóborka Alma	Kerti zöldségleves Borsos marhatokány Durum tészta Vegyes saláta Alma	Sült csirkecomb Joghurtos Franciasaláta Félbarna kenyér, Rozskenyér
PÉNTEK	Tej, Epres tea Pick sertés párizsi, mini ráma Tejes kifli Kígyóborka Alma	Köménymag leves Cukkínis pulykamell Petrezselymes kuskusz Kevert saláta Alma	Citromos tonhalkrém Sokmagos kifli Paradicsom 100%-os Narancslé 0,2 l
SZOMBAT	Kakaó, Citromos tea Fonott kalács, mini ráma Mini barackos jam Alma	Daragaluska leves Sajtban sült tengeri halfilé ½ Párolt rizs Kertész saláta Eper	Camping lapsajt tejszínes sajt, mini ráma Magvas kenyér Kaliforniai paprika, Hónapos retek Riska epres gyümölcsjoghurt
VASÁRNAP		Pünkösöd	