

2022.05.02-08-áig		Normál Ebéd	Vegetáriánus Ebéd	
HÉTFŐ		Sárgaborsó krémleves Rozmaringos csirkemell Petrezselymes burgonya Kevert saláta Alma	Sárgaborsó krémleves Rozmaringos rakott sárgarépa Kevert saláta Alma	
KEDD		Vegyes zöldségleves Sertésszelet udvarhelyi módon Petrezselymes párolt köles Banán	Vegyes zöldségleves Töltött padlizsán Petrezselymes rizs Banán	
SZERDA		Burgonyaleves Finomfőzelék Sült virsli Tökmagos pogácsa Alma	Burgonyaleves Finomfőzelék Főtt tojás Tökmagos pogácsa Alma	
CSÜTÖRTÖK		Lebbencsleves Szezámagos rántott tengeri halfilé Petrezselymes rizs Tavaszi zöldség saláta, joghurt öntet Alma	Lebbencsleves Szezámagos rántott cukkini Petrezselymes rizs Tavaszi zöldség saláta, joghurt öntet Alma	
PÉNTEK		Tárkonyos zöldségleves Francia sertésszelet Vegyes saláta Alma	Tárkonyos zöldség leves Francia rakott burgonya Vegyes saláta Alma	
Szombat		Zellerkrémleves Padlizsános csirkemell ragu Petrezselymes bulgur Fejes saláta Alma	Zellerkrémleves Padlizsános tofus zöldség ragu Petrezselymes bulgur Fejes saláta Alma	
Vasárnap		Hajdu edámi sajt, mini ráma Magvas kenyér Kaliforniai paprika Narancslé 100% -os 0,2 l	Hajdu edámi sajt, mini ráma Magvas kenyér Kaliforniai paprika Narancslé 100% -os 0,2 l	

2022.05.09-15-éig		<b>Normál Ebéd</b>	<b>Vegetáriánus Ebéd</b>	
<b>HÉTFŐ</b>		Kerti zöldségleves Parajfőzelék Csemege pulykamell Alma	Kerti zöldségleves Parajfőzelék Tükörtojás 2 db Alma	
<b>KEDD</b>		Paradicsomleves Pritaminos sertésszelet Petrezselymes burgonya Tavaszi zöldség saláta Alma	Paradicsomleves Zöldség lángos Tavaszi zöldség saláta Alma	
<b>SZERDA</b>		Erőleves Mexikói pulykaragu Párolt rizs Csemege uborka Alma	Erőleves Mexikói zöldségragu Párolt rizs Csemege uborka Alma	
<b>CSÜTÖRTÖK</b>		Gombakrém leves Sajtban sült csirkemell Zöldséges bulgur Kevert saláta Alma	Gombakrém leves Sajtban sült padlizsán Karottás bulgur Kevert saláta Alma	
<b>PÉNTEK</b>		Csurgatott tojás leves Óvári sertésszelet Burgonya püré Fejes saláta Alma	Csurgatott tojás leves Zöldséges rakott burgonya Fejes saláta Alma Jó reggelt erdei	
<b>SZOMBAT</b>		Citromos almaleves Grillfűszeres pulykamell Zöldséges rizs Cseresznyebefőtt	Citromos almaleves Cukkinis zöldség rizottó Cseresznyebefőtt	
<b>Vasárnap</b>		Camembert sajt Magyaros kenyér Kaliforniai paprika Kinder Pingui Alma	Camembert sajt Magyaros kenyér Kaliforniai paprika Kinder Pingui Alma	

2022.05.16-22-éig		Normál Ebéd	Vegetáriánus Ebéd	
<b>HÉTFŐ</b>		Magyaros gombaleves Rántott tengeri halfilé Kukoricás rizs Joghurtöntet Alma	Magyaros gombaleves Rántott brokkoli Kukoricás rizs Joghurtöntet Alma	
<b>KEDD</b>		Lencseleves Csirkemell csíkok salátaágyon Pirított burgonya Alma	Lencseleves Görög sült zöldségek salátaágyon Pirított burgonya Alma	
<b>SZERDA</b>		Reszelt tésztalesves Sült csirkecomb Rizi-bizi Fejes saláta Alma	Zöldborsó leves Töltött cukkini Rizi-bizi Uborkasaláta Alma	
<b>CSÜTÖRTÖK</b>		Daragaluska leves Joghurtos Tökfőzelék Köményes sertés sült Pöttyös Túró Rudi 30g Alma	Daragaluska leves Joghurtos Tökfőzelék Tükörtojás Pöttyös Túró Rudi 30g Alma	
<b>PÉNTEK</b>		Szárnyas raguleves Burgonyás durum tészta Uborkasaláta Alma	Vegyes zöldségleves Burgonyás durum tészta Sajt szeletek Uborkasaláta Alma	
<b>Szombat</b>		Zöldbab leves Húsos, gombás, kukoricás pizza 0,2 narancslé Alma	Zöldbab leves Zöldséges pizza 0,2 narancslé Alma	
<b>Vasárnap</b>		Tolle natúr sajtkrém Magvas kenyér Tv paprika Oké áfonyás Túró Rudi Alma	Tolle natúr sajtkrém Magvas kenyér Tv paprika Oké áfonyás Túró Rudi Alma	

2022.05.23-29-éig		Normál Ebéd	Vegetáriánus Ebéd	
<b>HÉTFŐ</b>		Lencseleves Sajtban sült tengeri halfilé Zöldséges Kuskusz Zöldfűszeres joghurt öntet Alma	Lencseleves Sajtban sült rántott brokkoli Zöldséges Kuskusz Zöldfűszeres joghurt öntet Alma	
<b>KEDD</b>		Brokkoli krémleves Görög pulykamell Burgonya püré Vitamin saláta Alma	Brokkoli krémleves Sült gomba Provanszi módon Petrezselymes burgonya Vitamin saláta Alma	
<b>SZERDA</b>		Erőleves Tejszínes gombás pulykatokány Párolt rizs Pöttyös bon-bon Alma	Erőleves Uborkás tofus zöldségragu Párolt rizs Pöttyös bon-bon Alma	
<b>CSÜTÖRTÖK</b>		Köménymag leves Rántott sertésszelet Pirított burgonya Uborkasaláta Alma	Köménymag leves Francia rakott burgonya Uborkasaláta Alma	
<b>PÉNTEK</b>		Zöldséges burgonyaleves Mustáros csirkemell Párolt bulgur Kevert saláta Alma	Magyaros burgonyaleves Sajtban sült padlizsán Párolt bulgur Kevert saláta Alma	
<b>Szombat</b>		Karfiolleves Grillfűszeres pulykamell ½ Tört burgonya ½ Görög saláta Alma	Karfiolleves Töltött burgonya ½ Görög saláta Alma	
<b>Vasárnap</b>		Philadelphia sajtkrém Magvas kenyér Tv. paprika Zöldalma 100%-os narancslé 0,2l	Philadelphia sajtkrém Magvas kenyér Tv. paprika Zöldalma 100%-os narancslé 0,2l	

2022.05.30-06.05- éig		<b>Normál Ebéd</b>	<b>Vegetáriánus Ebéd</b>	
<b>HÉTFŐ</b>		Zöldséges tarhonyaleves Kölessel rakott karfiol Pöttyös Túró Rudi Alma	Zöldséges tarhonyaleves Csóban sült karfiol Pöttyös Túró Rudi Alma	
<b>KEDD</b>		Sárgaborsó krémleves Sertésszelet Óvári módon Vajas burgonya Kovászos uborka Alma	Sárgaborsó krémleves Zöldséges muszaka Kovászos uborka Alma	
<b>SZERDA</b>		Gyümölcsleves Vasi csirkemell Karottás rizs Tzatziki Alma	Gyümölcsleves Sajtos zöldséglángos Tzatziki Alma	
<b>CSÜTÖRTÖK</b>		Kerti zöldségleves Borsos marhatokány Durum tészta Vegyes saláta Alma	Kerti zöldségleves Póréghagymás rakott tészta Vegyes saláta Alma	
<b>PÉNTEK</b>		Köménymag leves Cukkínis pulykamell Petrezselymes kuskusz Kevert saláta Alma	Köménymag leves Cukkínis tofus zöldségragu Petrezselymes bulgur Kevert saláta Alma	
<b>SZOMBAT</b>		Daragaluska leves Sajtban sült tengeri halfilé ½ Párolt rizs Kertész saláta Eper	Daragaluska leves Sajtban sült padlizsán Kertész saláta Eper	
<b>VASÁRNAP</b>				