

2022.06.24-26- áig	REFORM REGGELI	VEGETÁRIÁNUS REGGELI	REFORM EBÉD	VEGETÁRIÁNUS EBÉD	REFORM VACSORA	VEGETÁRIÁNUS VACSORA
<b>KURZUS</b>  <b>PÉNTEK</b>					Csemege sertéskaraj Rántott padlizsán Rösti ½ Görög saláta Narancslé	Rántott trappista sajt Rántott padlizsán Rösti ½ Görög saláta Tartármártás Narancslé
<b>SZOMBAT</b>	Erdei tea, 100%-os Almalé Körözött, mini ráma Maasdammer sajt Rozsos zsemle Tv paprika Golden alma	Erdei tea, 100%-os Almalé Körözött, mini ráma Maasdammer sajt Rozsos zsemle Tv paprika Golden alma	Daragaluska leves Sajtban sült pulykamell Burgonyapüré Kevert saláta Alma Pöttyös Túró Rudi	Daragaluska leves Sajtban sült padlizsán Burgonyapüré Kevert saláta Alma Pöttyös Túró Rudi	Bazsalikomos csirkemell Zöldséges bulgur Gyümölcssaláta Limonádé	Töltött paradicsom Zöldséges bulgur Gyümölcssaláta Limonádé
<b>VASÁRNAP</b>	Citromos tea, Tej Narancslé Pick sertés párizsi ráma Sokmagos kifli Kígyóuborka Alma	Citromos tea, Tej Narancslé Tolle piramis füstölt sajt Sokmagos kifli Kígyóuborka Alma	Meggyleves Roston sült csirkecomb Rizi-bizi Kertész saláta Alma	Meggyleves Karfiol párizsiasan Rizi-bizi Kertész saláta Alma	Francia sertésszelet Paradicsomsaláta Kinder Pingui Gyümölcslé	Francia rakott burgonya Paradicsomsaláta Kinder Pingui Gyümölcslé

<b>2022.06.27-07.01-éig</b>	<b>REFORM REGGELI</b>	<b>VEGETÁRIÁNUS REGGELI</b>	<b>REFORM EBÉD</b>	<b>VEGETÁRIÁNUS EBÉD</b>	<b>REFORM VACSORA</b>	<b>VEGETÁRIÁNUS VACSORA</b>
<b>HÉTFŐ</b>	Erdei tea, Tej, Narancslé Gépsonka, Sajtkrém Tejes kifli Kaliforniai paprika Alma	Erdei tea, Tej Narancslé, mini margarin Tolle óvári sajt Tejes kifli Kaliforniai paprika Alma	Paradicsomleves Sajttal töltött Csirkemell Petrezselymes burgonya Kovászos uborka Golden alma	Paradicsomleves Töltött palacsinta Kevert saláta joghurtöntettel Golden alma	Rakott karfiol Limonádé Danon Activia erdei gyümölcs joghurt	Rakott karfiol (szójás) Limonádé Danon Activia erdei gyümölcs joghurt
<b>KEDD</b>	Epres tea, Tej, Téliszalámi, Narancslé, mini margarin Szezámragos rozsos zsemle tv paprika Alma	Epres tea, Tej Narancslé Natúr medve sajt Szezámragos rozsos zsemle Alma	Zöldborsóleves Csirkepörkölt Galuska Fejes saláta Kinder Tejszelet Alma	Zöldborsóleves Gombapörkölt, tükörtojás Galuska Fejes saláta Kinder Tejszelet Alma	Pritaminpaprikás sertésszelet Pirított burgonya Nyári vegyes saláta Ásványvíz	Töltött burgonya Nyári vegyes saláta Oikos áfonyás joghurt 122g Ásványvíz
<b>SZERDA</b>	Citromos tea, Tej, Narancslé Trappista sajt, mini margarin Sokragos kifli Kígyóuborka Alma	Citromos tea Tej, Narancslé Trappista sajt, mini margarin Sokragos kifli Kígyóuborka Alma	Erőleves Olasz csirkemell Petrezselymes rizs Kevert saláta Pöttyös Túró Rudi Alma	Erőleves Csőben sült zöldségek Kevert saláta Pöttyös Túró Rudi Alma	Bazsalikomos pulykamell Vajas tört burgonya Paradicsomsaláta Almalé	Rántott camembert Vajas tört burgonya Áfonya lekvár Almalé
<b>CSÜTÖRTÖK</b>	Erdei tea, Multi vitaminos ivólé Pick borjú párizsi, mini margarin Rozsos zsemle Paradicsom Banán	Erdei tea narancslé, Tolle gouda sajt, mini margarin Danone epres joghurt Rozsos zsemle Paradicsom Banán	Kerti zöldségleves Gyros Hasábburgonya Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Alma	Kerti Zöldségleves Sajtban sült padlizsán Hasábburgonya Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Alma	Grillfűszeres sült csirkecomb Párolt rizs Danonino puding Párolt zöldségek Narancslé	Tofus Görög sült zöldségek Párolt rizs Danonino puding Narancslé
<b>PÉNTEK</b>	Citromos tea, Tej, Narancslé Zala, Főtt tojás, Vajkrém Sajtos kifli Kaliforniai paprika Alma	Citromos tea, Narancslé, Főtt tojás, Ammerland Tilsitter Vajkrém Sajtos kifli Kaliforniai paprika Alma	Karfiolleves Cukkínis csirkemell Rizi-bizi Kovászos uborka Oké áfonyás Túró Rudi Alma	Karfiolleves Cukkínis zöldségragu Petrezselymes rizs Kovászos uborka Oké áfonyás Túró Rudi Alma	Vadas pulykamell Durum Szarvacska tészta Pöttyös tejsüti Ásványvíz	Gomba vadasan Durum Szarvacska tészta Pöttyös tejsüti Ásványvíz

<b>2022.07.02-03- áig</b>	<b>REFORM REGGELI</b>	<b>VEGETÁRIÁNUS REGGELI</b>	<b>REFORM EBÉD</b>	<b>VEGETÁRIÁNUS EBÉD</b>	<b>REFORM VACSORA</b>	<b>VEGETÁRIÁNUS VACSORA</b>
<b>SZOMBAT</b>	Erdei tea, tej Narancslé Főtt virsli Mustár, ketchup, majonéz Szez.rozsos zsemle Alma	Erdei tea, tej, Narancslé, Camping Lapka sajt, mini ráma Szez.rozsos zsemle Tv paprika Alma	Zöldségleves Sajtos brokkolis csirkemell Petrezselymes bulgur Gyümölcssaláta	Zöldségleves Csőben sült brokkoli Petrezselymes bulgur Gyümölcssaláta	Görög pulykamell Vajas burgonya Kaprok kevert saláta Narancslé	Görög sült zöldségek Vajas burgonya Kaprok kevert saláta Narancslé
<b>VASÁRNAP</b>	Citromos tea, Tej, Narancslé, Paprikás szalámi, Vajkrém Sajtos kifli Kígyóuborka Alma	Citromos tea, Narancslé, Tej Tolle zöldfűszeres sajtkrém, Sajtos kifli Kígyóuborka Alma	Csontleves cérnametéllyel Pulykamell Óvári módon Petrezselymes burgonya Uborkasaláta Alma	Vegyés zöldségleves Mexikói zöldségropogós Petrezselymes burgonya Uborkasaláta Alma	Egyben sült vagdalt Károlyi saláta Ásványvíz	Rántott Trappista sajt Károlyi saláta Ásványvíz

