

2022.08.22-26-áig		Ebéd Normál	Ebéd Vegetáriánus	
HÉTFŐ		Paradicsomleves Sajtban sült csirkemell Zöldséges rizs Káposztás uborkasaláta Alma	Paradicsomleves Sajtban sült padlizsán Zöldséges rizs Káposztás uborkasaláta Alma	
KEDD		Daragaluska leves Csíki aprópecsenye Pirított burgonya Paradicsomsaláta Alma	Daragaluska leves Cukkínis zöldségragu Pirított burgonya Paradicsomsaláta Alma	
SZERDA		Gyümölcsleves Görög sült csirkecomb Párolt rizs Sopszka saláta Alma	Gyümölcsleves Stefánia rizottó Vegyes zöldség saláta Alma	
CSÜTÖRTÖK		Zöldborsóleves Rántott csirkemell Burgonyapüré Uborkasaláta Alma	Zöldborsóleves Rántott brokkoli Burgonyapüré Uborkasaláta Alma	
PÉNTEK		Csontleves Bologna spagetti Cseresznye Happy Day 100%-os narancslé 0,2 l	Vegyes zöldségleves Zöldséges spagetti Cseresznye Happy Day 100%-os Narancslé 0,2 l	

2022.08.29-09.04- éig		Normál ebéd	Vegetáriánus ebéd	
HÉTFŐ		Sárgaborsó krémleves Rozmaringos csirkemell Petrezselymes burgonya Kevert saláta Alma	Sárgaborsó krémleves Rozmaringos rakott sárgarépa Kevert saláta Alma	
KEDD		Vegyes zöldségleves Sertésszelet Duna módra Párolt bulgur Banán	Vegyes zöldségleves Töltött padlizsán Párolt bulgur Banán	
SZERDA		Erőleves Tejfölös burgonyafőzelék Fokhagymás aprópecsenye Tökmagos pogácsa Alma	Zöldségleves Tejfölös burgonyafőzelék Főtt tojás Tökmagos pogácsa Alma	
CSÜTÖRTÖK		Zöldséges tarhonya leves Szezámagos rántott tengeri halfilé Petrezselymes rizs Joghurtos Csíki mártás Alma	Zöldséges tarhonya leves Szezámagos rántott cukkini Petrezselymes rizs Joghurtos Csíki mártás Alma	
PÉNTEK		Köménymagleves Francia sertésszelet Vegyes saláta Alma	Köménymagleves Francia rakott burgonya Vegyes saláta Alma	

2022.09.05-11-éig		Normál ebéd	Vegetáriánus ebéd	
HÉTFŐ		Kerti zöldségleves Lencsefőzelék Csemege pulykamell Alma	Kerti zöldségleves Lencsefőzelék Tükörtojás 2 db Alma	
KEDD		Paradicsomleves Pritaminos sertésszelet Petrezselymes burgonya Vitamin saláta Alma	Paradicsomleves Zöldség lángos Szivárvány saláta Alma	
SZERDA		Erőleves Mexikói pulykaragu Párolt rizs Csemege uborka Alma	Erőleves Mexikói zöldségragu Párolt rizs Csemege uborka Alma	
CSÜTÖRTÖK		Gombakrém leves Rántott csirkemell Karottás bulgur Kevert saláta Alma	Gombakrém leves Sajtban sült padlizsán Karottás bulgur Kevert saláta Alma	
PÉNTEK		Csurgatott tojás leves Óvári sertésszelet Burgonya püré Cékla saláta Alma	Csurgatott tojás leves Zöldséges rakott burgonya Cékla saláta Alma Jó reggelt erdei	

2022.09.12-18-áig		Normál ebéd	Vegetáriánus ebéd	
HÉTFŐ		Magyaros gombaleves Sajtban sült tengeri halfilé Kukoricás rizs Joghurtöntet Kevert saláta Alma	Magyaros gombaleves Sajtban sült brokkoli Kukoricás rizs Joghurtöntet Kevert saláta Alma	
KEDD		Lencseleves Csirkemell csíkok salátaágyon Pírított burgonya Alma	Lencseleves Görög sült zöldségek salátaágyon Pírított burgonya Alma	
SZERDA		Zöldborsó leves Sült csirkecomb Párolt rizs Uborkasaláta Alma	Zöldborsó leves Töltött cukkini Párolt rizs Uborkasaláta Alma	
CSÜTÖRTÖK		Daragaluska leves Tökfőzelék Köményes pulykasült Joghurtos müzli szelet Alma	Daragaluska leves Tökfőzelék Tükörtojás Joghurtos müzli szelet Alma	
PÉNTEK		Vegyes zöldségleves Pulyka Brassói aprópecsenye Pírított burgonyával Cékla saláta Alma	Vegyes zöldségleves Gomba Provanszi módon Pírított burgonyával Cékla saláta Alma	

2022.09.19-25-éig		Normál ebéd	Vegetáriánus ebéd	
HÉTFŐ		Reszelt tésztaleves Erdélyi kölessel rakott káposzta Szőlő	Reszelt tésztaleves Erdélyi szójás rakott káposzta Szőlő	
KEDD		Zöldbableves Tricolor csirkemell Petrezselymes burgonya Uborkasaláta Alma, körte	Zöldbableves Töltött padlizsán Uborkasaláta Müzli szelet Alma, körte	
SZERDA		Erőleves Tengeri halfilé párizsi bundában Petrezselymes rizs Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Alma	Zöldség erőleves Cukkini párizsi bundában Petrezselymes rizs Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Alma	
CSÜTÖRTÖK		Magyaros burgonyaleves Sárgaborsó főzelék Vagdalt Szőlő	Magyaros burgonyaleves Sárgaborsó főzelék Sajtropogós Szőlő	
PÉNTEK		Kerti zöldségleves Bazsalikomos pulykamell Burgonyapüré Olivás zöldség saláta Alma	Kerti zöldségleves Töltött burgonya Olivás zöldség saláta Alma	

2022.09.26-10.02- áig		Normál ebéd	Vegetáriánus ebéd	
HÉTFŐ		Citromos lencseleves Szezámagos rántott tengeri halfilé Petrezselymes rizs Zöldfűszeres joghurt öntet Alma	Citromos lencseleves Szezámagos rántott Cukkini Petrezselymes rizs Zöldfűszeres joghurt öntet Alma	
KEDD		Brokkoli krémleves Görög pulykamell Petrezselymes burgonya Vitamin saláta Alma	Brokkoli krémleves Sült gomba Provanszi módon Petrezselymes burgonya Vitamin saláta Alma	
SZERDA		Erőleves Sonkás, uborkás pulykatokány Párolt rizs Banán	Erőleves Uborkás zöldségragu Párolt rizs Banán	
CSÜTÖRTÖK		Köménymag leves Óvári sertésszelet Pirított burgonya Uborkasaláta Alma	Köménymag leves Francia rakott burgonya Uborkasaláta Alma	
PÉNTEK		Magyaros burgonyaleves Mustáros csirkemell Párolt bulgur Kevert saláta Alma	Magyaros burgonyaleves Sajtban sült padlizsán Párolt bulgur Kevert saláta Alma	