

2022.09.26-10.02- áig		<b>Normál ebéd</b>	<b>Vegetáriánus ebéd</b>	
<b>HÉTFŐ</b>		Citromos lencseleves Szezámagos rántott tengeri halfilé Petrezselymes rizs Zöldfűszeres joghurt öntet Alma	Citromos lencseleves Szezámagos rántott Cukkini Petrezselymes rizs Zöldfűszeres joghurt öntet Alma	
<b>KEDD</b>		Brokkoli krémleves Görög pulykamell Petrezselymes burgonya Vitamin saláta Alma	Brokkoli krémleves Sült gomba Provanszi módon Petrezselymes burgonya Vitamin saláta Alma	
<b>SZERDA</b>		Erőleves Sonkás, uborkás pulykatokány Párolt rizs Banán	Erőleves Uborkás zöldségragu Párolt rizs Banán	
<b>CSÜTÖRTÖK</b>		Köménymag leves Óvári sertésszelet Pirított burgonya Uborkasaláta Alma	Köménymag leves Francia rakott burgonya Uborkasaláta Alma	
<b>PÉNTEK</b>		Magyaros burgonyaleves Mustáros csirkemell Párolt bulgur Kevert saláta Alma	Magyaros burgonyaleves Sajtban sült padlizsán Párolt bulgur Kevert saláta Alma	