

2022.08.22-28-áig	REGGELI	TÍZÓRAI	EBÉD	UZSONNA	VACSORA
HÉTFŐ	Citromos tea Pick sertés párizsi, mini margarin Sokmagos kifli Kígyóborka Alma	Actimel Korpoovit keksz	Paradicsomleves Sajtban sült csirkemell Zöldséges rizs Káposztás uborkasaláta Alma	Mese FIT erdei gyümölcsös keksz Alma	Majonézes burgonyasaláta Csemege pulykasült Tk. rozskenyér Riska gyümölcs joghurt
KEDD	Epres tea Mizo Flört réteges joghurt Rozsos zsemle Mini margarin Tv paprika Alma	Riska kakaó Tejes kifli	Daragaluska leves Csíki aprópecsenye Pirított burgonya Paradicsomsaláta Alma	Tökmagos pogácsa Alma	2 db rántott csirkemelles szendvics 100%-os narancslé 0,2
SZERDA	Citromos tea Csemege szalámi, Mini margarin Sajtos kifli, Paradicsom Alma	Banán	Gyümölcsleves Görög sült csirkecomb Párolt rizs Sopszka saláta Alma	Danett csokoládé puding	Sonkás karottás tészta saláta Kinder Pingui
CSÜTÖRTÖK	Epres tea Körözött Szezámagos rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Zott Jogobella Ripsz- Ropsz	Zöldborsóleves Rántott csirkemell Burgonyapüré Uborkasaláta Alma	100%-os Almalé 0,2l Pizzás csavart rúd	Mozzarella golyós sajt Mini margarin Vizes zsemle Paradicsom Monte tej snack
PÉNTEK	Citromos tea Kenőmájás Sokmagos kifli Kígyóborka Alma	Tökmagos pereg Alma	Csontleves Bolognai durum spagetti Alma	Pöttyös Túró Rudi 100%-os narancslé 0,2 l	Sült csirke mell Zöldséges burgonya lángos ½ zöldség saláta
SZOMBAT	Riska kakaó Túrós táska Alma	Kacsamájás rozsos zsemle kígyóborkával	Citromos almaleves Grillfűszeres pulykamell Rösti ½ görög saláta Alma	Danone Actívia epres gyümölcs joghurt Sokmagos kifli	Ammerland Maasdamer szeletelt sajt Mini margarin Tk. rozskenyér Kaliforniai paprika Zott Liegeois csok.puding
VASÁRNAP	Riska tej Trappista sajt, Mini margarin Tk. rozskenyér Alma	Jó reggelt kakaós Alma	Camembert sajt, mini margarin Magvas kenyér Paradicsom Áfonyás habos Joghurt Alma	Kinder tejszelet	Camping téliszalámis tömlős sajt Tk. rozskenyér Paradicsom 100-os narancslé

2022.08.29-09.04- éig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Tej, Citromos tea Áfonyás- mogyorós müzli, mini margarin Tejes kifli Tv paprika Alma	Sárgaborsó krémleves Rozmaringos csirkemell Petrezselymes burgonya Kevert saláta Alma	Főtt virsli, mustár, ketchup Félbarna kenyér Tv paprika Actimel
KEDD	Tej, Erdei gyüm. tea Pick füstölt ízű párizsi, mini margarin Szez.rozsos zsemle Kígyóuborka Alma	Vegyes zöldségleves Sertésszelet Duna módra Párolt bulgur Banán	Citromos Tonhalkrém Magyaros kenyér, Tk. Rozskenyér Paradicsom Flört málnás gyümölcs joghurt
SZERDA	Citromos tea Gouda sajt, mini ráma Sokmagos kifli Kaliforniai paprika Alma	Erőleves Tejfölös burgonyafőzelék Fokhagymás aprópecsenye Pöttyös Túró Rudi Alma	Csemege pulykasült, trappista sajt, mini margarin Tk. Rozskenyér, Magyaros kenyér Paradicsom, kígyóuborka
CSÜTÖRTÖK	Erdei tea Snidlinges körözött Rozsos zsemle Pritamin paprika Alma	Zöldséges tarhonya leves Szezámagos rántott tengeri halfilé Petrezselymes rizs Joghurtos Csíki mártás Alma	Provanszi meleg szendvics Happy Day 100%-os narancslé 0,2l
PÉNTEK	Tej, Epres tea Kométa téliszalámi, mini margarin Sajtos zsemle kígyóuborka Alma	Köménymagleves Francia sertésszelet Vegyes saláta Alma	Tolle Piramis szeletelt sajt, vajkrém Sokmagos kifli Paradicsom, sárgarépa Oké Túró Rudi
SZOMBAT	Erdei tea Zott Jogobella gyümölcsjoghurt, mini margarin Tejes kifli Tv. paprika Alma	Zellerkrémleves Olasz csirkemell Rösti Fejes saláta Alma	Philadelphia light sajtkrém Magyaros kenyér Paradicsom 50%-os Almalé
VASÁRNAP	Riska kakaó Sonkás medve sajt Tk. rozskenyér Pritamin paprika Alma	Szárnyas májkrém Magyaros kenyér Kaliforniai paprika Mizo habos puding	Medve zöldfűszeres tömlős sajt Tk. Rozskenyér Paradicsom Pöttyös tejsüti

2022.09.05-11-éig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Tej, Citromos tea Mogyorós müzli, áfonyás müzli, mini margarin Szezámagos rozsos zsemle Kígyóuborka Alma	Kerti zöldségleves Lencsefőzelék Csemege pulykamell Alma	Sonkás, karottás tészta saláta Narancslé
KEDD	Tej, citromos tea Pick sertés párizsi, mini margarin Sajtos zsemle paradicsom Alma	Paradicsomleves Pritaminos sertésszelet Petrezselymes burgonya Vitamin saláta Alma	Tolle edámi sajt, mini margarin Rozsos zsemle Paradicsom, Jégcsapretek Oké áfonyás Túró Rudi
SZERDA	Epres tea Trappista sajt, ½ főtt tojás, mini margarin Sokmagos kifli Kaliforniai paprika Alma	Erőleves Mexikói pulykaragu Párolt rizs Csemege uborka Alma	Medve téliszalámis tömlős sajtkrém, Magyaros kenyér, Tk. rozskenyér Kígyóuborka Kinder Pingui
CSÜTÖRTÖK	Tej, Erdei tea Kenőmájas, mini margarin Rozsos zsemle paradicsom Alma	Gombakrém leves Rántott csirkemell Karottás bulgur Kevert saláta Alma	Színes túrókrém, mini margarin Paradicsom, Magyaros kenyér, Tk. rozskenyér Natúr joghurt, Riska gyümölcs joghurt
PÉNTEK	Citromos tea Riska erdei gyümölcsjoghurt mini margarin Szezámagos kifli Kígyóuborka	Csurgatott tojás leves Óvári sertésszelet Burgonya püré Vegyes saláta Alma	Sült csirkecomb Görög saláta Félbarna kenyér
SZOMBAT	Tej, citromos tea Pick Zala, mini margarin Rozsos zsemle Tv paprika Alma	Citromos almaleves Grillfűszeres pulykamell Zöldséges rizs Tzatziki Alma	Ammerland Maasdamer szel. sajt mini margarin Tk. rozskenyért Kaliforniai paprika Danone actívia epres gyümölcsjoghurt
VASÁRNAP	Riska tej Mini jam, mini méz Tk rozskenyér Tv paprika Alma	Mozzarella golyós sajt Magyaros kenyér Kaliforniai paprika Kinder tejszelet Alma	Camping téliszalámis tömlős sajt Tk. rozskenyér Paradicsom Almalé

2022.09.12-18-áig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Citromos tea Camping tejszínes tömlős sajt, Rozsos zsemle Paradicsom Alma	Magyaros gombaleves Sajtban sült tengeri halfilé Kukoricás rizs Joghurtöntet Kevert saláta Alma	Lilahagymás párizsi krém Félbarna kenyér Kígyóborka 50%-os Gyümölcslé
KEDD	Tej, Epres tea Gépsonka, mini margarin Sajtos zsemle Tv paprika, Alma	Lencseleves Csirkemell csíkok salátaágyon Pirított burgonya Alma	Gouda sajt, mini margarin TK. Rozskenyér, Magyaros kenyér Kaliforniai paprika Csokoládé puding
SZERDA	Citromos tea Riska málnás gyümölcs joghurt, mini margarin Magyaros kenyér, Kígyóborka, Alma	Zöldborsó leves Sült csirkecomb Párolt rizs Uborkasaláta Alma	Almás tonhalkrém Félbarna kenyér Paradicsom Natúr joghurt, KÉF erdei joghurt
CSÜTÖRTÖK	Erdei tea Medve natúr sajt, mini margarin Sokmagos kifli Kígyóborka Alma	Daragaluska leves Tökfőzelék Köményes pulykasült Joghurtos müzli szelet Alma	Főtt virsli Mustár, Ketchup Magvas kenyér, TK. Rozskenyér, Paradicsom
PÉNTEK	Citromos tea Ammerland Tilsiter sajt, ½ főtt tojás Szezámgyagos rozsos zsemle Paradicsom Alma	Vegyes zöldségleves Pulyka Brassói aprópecsenye Pirított burgonyával Cékla saláta	Csemege szalámi, mini margarin Sokmagos kifli Kaliforniai paprika Szőlő
SZOMBAT	Tej, citromos tea Gyümölcsös, mogyorós müzli, mini margarin Rozsos zsemle Kígyóborka Alma	Zöldbab leves Sonkás pizza 0,2 narancslé Alma	Zott Chester szendvics sajt, mini margarin Félbarna kenyér Paradicsom
VASÁRNAP	Riskatej 0,2 l Kacsamájás Magvas kenyér Kígyóborka Alma	Hajdu sajtkrém Magvas kenyér Tv paprika Oké áfonyás Túró Rudi Szilva	Mozzarella sajt, mini ráma Magvas kenyér Paradicsom

2022.09.19-25-éig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Epres tea, Tej Gyümölcsös mogyorós müzli, mini margarin Tejes kifli Kígyóuborka Alma	Reszelt tésztaleves Erdélyi kölessel rakott káposzta Alma	Paprikás pulykamell sonka Camping medvehagymás sajt 1 db Magvas kenyér, Tk. Rozskenyér Kaliforniai paprika
KEDD	Erdei tea, Tej Pick borjú párizsi, mini margarin Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Zöldbableves Tricolor csirkemell Petrezselymes burgonya Uborkasaláta Alma, Körte	Edámi sajt, vajkrém Félbarna kenyér Kígyóuborka, Jégcsapretek Sütőtök
SZERDA	Citromos tea KÉF sárgabarackos joghurt, mini margarin Sokmagos kifli Kígyóuborka Szőlő	Erőleves Tengeri halfilé párizsi bundában Petrezselymes rizs Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Alma	Sült csirkemell Sopszka saláta Magvas kenyér, Tk. Rozskenyér
CSÜTÖRTÖK	Tej, citromos tea Téliszalámi, mini margarin Sajtos zsemle Paradicsom alma	Magyaros burgonyaleves Sárgaborsó főzelék Egyben sült vagdalt Szőlő	Sonkás medvesajt, mini margarin Szezámagos rozsos zsemle Paradicsom Oké natúr Túró Rudi
PÉNTEK	Erdei tea, Füstölt sajt, mini margarin Rozsos zsemle Kígyóuborka Alma	Kerti zöldségleves Bazsalikomos pulykamell Burgonyapüré Olivás zöldség saláta Alma	Zöldséges sajtkrém Paradicsom Magvas kenyér, Tk. Rozskenyér 100%-os Almalé 0,2l
SZOMBAT	Tej, Citromos tea Bécsi felvágott, mini margarin Korpás zsemle tv paprika Alma	Csontleves Paprikás csirke Galuska Fejes saláta Szőlő	Mizo Boci tejszínes Magvas kenyér Kígyóuborka Kinder tejszelet
VASÁRNAP	Zott Jogobella joghurt 150g Citromos tea, mini margarin Magvas kenyér Kaliforniai paprika Alma	Szarvasi Mozzarella sajt Magvas kenyér Paradicsom Cerbona gyümölcsös müzli szelet	Szárnyas májkrém 2 db Tk. rozskenyér Tv. paprika Oikos áfonyás joghurt

2022.09.26-10.02- áig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Erdei tea Medve natúr sajt Szezámagos rozsos zsemle Kígyóborka Alma	Citromos lencseleves Szezámagos rántott tengeri halfilé Petrezselymes rizs Zöldfűszeres joghurt öntet Alma	Lilahagymás körözött, Tk. Rozskenyér, Magvas kenyér Tv paprika Sütőtök
KEDD	Tej, citromos tea Pick sertés párizsi, mini margarin, paradicsom Sajtos zsemle Alma	Brokkoli krémleves Görög pulykamell Petrezselymes burgonya Vitamin saláta Alma	Gombás, zöldséges meleg szendvics Paradicsom Ketchup Narancslé
SZERDA	Epres tea Trappista sajt, ½ főtt tojás, mini margarin Sokmagos kifli Kaliforniai paprika Alma	Erőleves Sonkás, uborkás pulykatokány Párolt rizs Banán	Paprikás szalámi, mini margarin Magvas kenyér, rozskenyér Kígyóborka Natúr joghurt, Flört epres joghurt
CSÜTÖRTÖK	Tej, Erdei tea Tonhalkrém mini margarin Rozsos zsemle Paradicsom Alma	Köménymag leves Óvári sertésszelet Pírított burgonya Uborkasaláta Alma	Ammerland edámi sajt, mini margarin Magvas kenyér Kaliforniai paprika Narancslé 100% 0,2l
PÉNTEK	Citromos tea Danone actívia epres gyümölcsjoghurt, mini margarin Szezámagos kifli Kígyóborka Alma	Magyaros burgonyaleves Mustáros csirkemell Párolt bulgur Kevert saláta Alma	Csemege sertés karaj, mini margarin, Füstölt sajt Sokmagos kifli Paradicsom
SZOMBAT	Kakaó, citromos tea Gépsonka, mini margarin Rozsos zsemle Tv. paprika Alma	Karfiolleves Grillfűszeres pulykamell Rösti Görög saláta Szőlő	Hajdu edámi szel. sajt mini margarin Magvas kenyér, TK. rozskenyér Kaliforniai paprika Flört barackos gyümölcsjoghurt
VASÁRNAP	Riska tej Zott Toasty szendvics sajt, mini margarin Tk. rozskenyér Kaliforniai paprika Alma	Philadelphia sajtkrém Magvas kenyér Tv. paprika 100%-os narancslé 0,2l	Camping zöldfűszeres kocka sajt Tk. rozskenyér Paradicsom Actimel