

2022.10.03-09-éig		Normál	Vegetáriánus	
HÉTFŐ		Vegyes gyümölcsleves Szárnyas rizottó Uborkasaláta Szőlő	Vegyes gyümölcsleves Stefánia rizottó Uborkasaláta Szőlő	
KEDD		Zöldborsó leves Csirkemell Óvári módon Petrezselymes burgonya Vegyes saláta Alma	Zöldborsó leves Padlizsános zöldségragu Petrezselymes burgonya Vegyes saláta Alma	
SZERDA		Gomba leves Kalocsai (lecsós) pulykamell tokány Párolt bulgur Alma Pöttyös Túró Rudi	Gomba leves Lecsós cukkini, főtt tojás Párolt bulgur Alma Pöttyös Túró Rudi	
CSÜTÖRTÖK		Brokkoli krémleves Görög csirkemell Píritott burgonya Őszi zöldségsaláta Alma	Brokkoli krémleves Görög sült zöldségek Píritott burgonya Alma Sajtszelet	
PÉNTEK		Alföldi gulyásleves Rizsfelfűjt Málna lekvár Alma	Magyaros burgonyaleves Rizsfelfűjt Málna lekvár Alma	
Szombat		Minestra leves Mézes mustáros sült csirkecomb Csőbensült zöldségek Alma	Minestra leves Csőben sült zöldségek Alma	
Vasárnap		Tolle piramis sajt, mini margarin Magyaros kenyér újhagyma Kinder tejszelet	Tolle piramis sajt, mini margarin Magyaros kenyér újhagyma Kinder tejszelet	

2022.10.10-16-áig		Normál	Vegetáriánus	
HÉTFŐ		Pírított tésztaleves Sajtban sült csirkemell Karottás rizs Cékla saláta Alma, Körte	Pírított tésztaleves Sajtban sült cukkini Karottás rizs Cékla saláta Alma, Körte	
KEDD		Tavaszi leves Bolognai durum spagetti Szőlő	Tavaszi leves Zöldséges durum spagetti Szőlő	
SZERDA		Sárgaborsó krémleves Rántott tengeri halfilé Pírított burgonya Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Alma	Sárgaborsó krémleves Rántott brokkoli Petrezselymes burgonya Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Alma	
CSÜTÖRTÖK		Daragaluska leves Joghurtos zöldbabfőzelék Csemege pulykasült Banán	Daragaluska leves Joghurtos zöldbabfőzelék Zöldséges burgonyalángos Banán	
PÉNTEK		Burgonyaleves Tejfölös gombás pulykatokány Párolt köles Zöldség saláta Alma	Burgonyaleves Zöldséges köles Reszelt sajt Alma	
Szombat		Zöldborsó leves Olasz csirkemell Pírított burgonya Fejes saláta Alma	Zöldborsó leves Olasz padlizsán Fejes saláta Alma	
Vasárnap		Tolle edámi sajt, mini margarin Magyaros kenyér Tv. paprika Milli csokoládé puding	Tolle edámi sajt, mini margarin Magyaros kenyér Tv. paprika Milli csokoládé puding	

2022.10.17-23-áig		Normál	Vegetáriánus	
HÉTFŐ		Zöldséges tarhonyaleves Zöldborsó főzelék Csemege sertéskaraj Fitt müzli szelet Alma	Zöldséges tarhonyaleves Zöldborsó főzelék Főtt tojás Fitt müzli szelet Alma	
KEDD		Paradicsomleves Padlizsános csirkemell Párolt rizs Vegyes saláta Alma	Paradicsomleves Rakott padlizsán Párolt rizs Vegyes saláta Alma	
SZERDA		Erőleves Görög pulykamell Pírtott burgonya Kertész saláta Alma	Erőleves Görög sült zöldségek Pírtott burgonya Kertész saláta Alma Sajtszelet	
CSÜTÖRTÖK		Citromos lencseleves Tengeri halfilé párizsiasan Petrezselymes bulgur Csíki mártás Alma	Citromos lencseleves Brokkoli párizsiasan Petrezselymes bulgur Csíki mártás Alma	
PÉNTEK		Gomba leves Rozmaringos csirkemell Burgonya püré Kevert saláta Alma, Körte	Gomba leves Rozmaringos rakott sárgarépa Kevert saláta Alma, Körte	
Szombat		Citromos almaleves Grillfűszeres pulykamell Zöldséges rizs Tzatziki Alma	Citromos almaleves Stefánia rizottó Tzatziki Alma	
Vasárnap				

2022.10.24-30-áig		Normál ebéd	Vegetáriánus ebéd	
HÉTFŐ		Karfiol leves Olaszos sült csirkemell Párolt rizs Kevert saláta Alma	Karfiol leves Gombás palacsinta Párolt rizs Kevert saláta Joghurtöntet Alma	
KEDD		Zöldborsóleves Majorannás pulykamell tokány Párolt bulgur Gyümölcssaláta	Zöldborsóleves Olasz padlizsán Párolt bulgur Gyümölcssaláta	
SZERDA		Erőleves Lencsefőzelék Csemege sertéskaraj Banán	Erőleves Lencsefőzelék Tükörtójas Banán	
CSÜTÖRTÖK		Csurgatott tojásleves Rántott tengeri halfilé Tört burgonya Kefíres vegyes zöldségsaláta Alma	Csurgatott tojásleves Rántott Brokkoli Tört burgonya Kefíres vegyes zöldségsaláta Alma	
PÉNTEK		Meggyleves Sajtban sült csirkemell Kukoricás rizs Uborkasaláta Alma	Meggyleves Sajtban sült cukkini Kukoricás rizs Uborkasaláta Alma	
SZOMBAT				
VASÁRNAP				