

2022.10.03-09-éig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Citromos tea Trappista sajt, mini margarin Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Vilmos körte	Vegyes gyümölcsleves Szárnyas rizottó Uborkasaláta Szőlő	Hamburgeres meleg szendvics Paradicsom 100%-os Almalé
KEDD	Tej, Epres gyümölcsös tea Kenőmájas Sokmagos kifli Paradicsom Szőlő	Zöldborsó leves Csirkemell Óvári módon Vajas tört burgonya Vegyes saláta Alma	Tolle edami szeletelt sajt, vajkrém Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Hónapos retek, Kaliforniai paprika Actimel
SZERDA	Tej, Citromos tea Oázis füstölt sajt mini margarin Sajtos kifli Kígyóborka Alma	Gomba leves Kalocsai (lecsós) pulykamell tokány Párolt bulgur Alma, Körte Pöttyös Túró Rudi	Csirkemell sonka, mini margarin Korpás zsemle Tv paprika Flórt gyümölcsjoghurt
CSÜTÖRTÖK	Erdei tea Körözött Szez. Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Őszibarack	Brokkoli krémleves Görög csirkemell Pirított burgonya Őszi zöldségsaláta Alma	Sonkás medve sajt 2 db Tk. rozskenyér, Félbarna kenyér Paradicsom, újhagyma Danett csokoládé puding
PÉNTEK	Tej, Epres tea Mogyorós, gyümölcsös müzli, mini margarin Rozsos zsemle Tv. paprika Banán	Alföldi gulyásleves Rizsfelfűjt Málna lekvár Alma	Szarvasi mozzarella, mini margarin Tk. rozskenyér Hónapos retek, kaliforniai paprika Áfonyás habdesszert
SZOMBAT	Citromos tea Pick sajtos-snidlinges párizsi, mini margarin Sokmagos kifli Kígyóborka Alma Tej,	Minestra leves Mézes mustáros sült csirkecomb Csöben sült zöldségek Alma	Camembert sajt, mini margarin Magvas kenyér Paradicsom Vaníliás krémtúró
VASÁRNAP	Riska kakaó Túrós táska Alma	Tolle piramis sajt, mini margarin Magvas kenyér újhagyma Kinder tejszelet	Baromfi májkrém Magvas kenyér Paradicsom 100%-os 0,2l narancslé

2022.10.10-16-áig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
	Tej, Epres tea Gépsonka, mini margarin Sokmagos kifli Paradicsom Alma	Pirított tészta leves Sajtban sült csirkemell Karottás rizs Cékla saláta Alma, Körte	Zöldfűszeres tojáskrém Magvas kenyér, Tk. rozskenyér kígyóuborka Pöttyös Túró Rudi 100%-os Narancslé
KEDD	Citromos tea Ammerland trappista sajt, mini margarin Rozsos zsemle Kígyóuborka Alma	Tavaszi leves Bolognai durum spagetti Szőlő	2 db Medve natúr sajt Félbarna kenyér Hónapos retek, Kaliforniai paprika Kinder tejszelet
SZERDA	Erdei tea Flört gyümölcs joghurt, mini margarin Sajtos kifli Alma, Körte	Sárgaborsó krémleves Rántott tengeri halfilé Pirított burgonya Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Alma	Sült csirkecomb Görög saláta Tk. rozskenyér 100%-os Almalé
CSÜTÖRTÖK	Tej, Citromos tea Orsi csirkemell sonka, mini ráma Szezámragos rozsos zsemle Paradicsom Alma	Daragaluska leves Joghurtos zöldbabfőzelék Csemege pulykasült Sajtos pogácsa Alma, Körte	Tolle Piramis füstölt sajt, mini margarin Rozsos zsemle Paradicsom, újhagyma Jogobella classic gyümölcsjoghurt
PÉNTEK	Riska kakaó, Erdi tea Sajtkrém, mini ráma Szezámragos rozsos zsemle Kígyóuborka Alma	Burgonyaleves Tejfölös gombás pulykatokány Párolt köles Zöldség saláta Banán	Főtt virsli Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Mustár, ketchup Actimel
SZOMBAT	Epres tea Almás tonhalkrém Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Zöldborsó leves Olasz csirkemell Pirított burgonya Fejes saláta Alma	Szarvasi Mozzarella Paradicsom Magvas kenyér 0,2 l 100%-os narancslé
VASÁRNAP	Riska kakaó 0,2 l Hajdu sajtkrém Magvas kenyér Tv. paprika Alma	Tolle edámi sajt, mini margarin Magvas kenyér Tv. paprika Milli csokoládé puding	2 db Kacsamájás 50g Magvas kenyér Paradicsom Oké áfonyás Túró Rudi

2022.10.17-23-áig	Reggeli	Ebéd normál	Vacsora
HÉTFŐ	Tej, Citromos tea Mogyorós müzli, Gyümölcsös müzli, mini margarin Sokmagos kifli Kígyóuborka, Alma	Zöldséges tarhonyaleves Zöldborsófőzelék Csemege sertéskaraj Fitt müzli szelet Alma	Pick sertés párizsi, mini margarin Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Paradicsom Flört joghurt, Natúr joghurt
KEDD	Erdei tea Pannónia sajt, mini margarin Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Narancs	Paradicsomleves Padlizsános csirkemell Párolt rizs Vegyes saláta Alma	Cézár saláta Pöttyös Túró Rudi
SZERDA	Epres tea Camping tömlős sajt, Szez. Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Erőleves Görög pulykamell Pírított burgonya Kertész saláta Alma	Ammerland szeletelt sajt, mini margarin Tk. rozskenyér, Félbarna kenyér Paradicsom, újhagyma Narancslé
CSÜTÖRTÖK	Citromos tea FIT 0%-os gyümölcs joghurt, mini margarin Sajtós zsemle Kaliforniai paprika Alma	Citromos lencseleves Tengeri halfilé párizsiasan Petrezselymes bulgur Joghurtos Csíki mártás Alma	Paprikás csirkemell sonka, Sajtkrém, Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Kígyóuborka, újhagyma Meggylé
PÉNTEK	Tej, Epres Tea Kenőmájas Korpás zsemle Tv. paprika Alma	Gomba leves Rozmaringos csirkemell Burgonyapüré Kevert saláta Alma, Körte	Almás Tonhalkrém Magvas kenyér, Tk. Rozskenyér Paradicsom Flört málnás gyümölcs joghurt
SZOMBAT	Tej, citromos tea Pick Zala, mini margarin Rozsos zsemle Tv paprika Alma	Citromos almaleves Grillfűszeres pulykamell Zöldséges rizs Tzatziki Alma	Ammerland Maasdamer szel. sajt mini margarin Tk. rozskenyért Kaliforniai paprika Danone actívia epres gyümölcsjoghurt
VASÁRNAP	Riska tej Mini jam, mini méz Tk rozskenyér Tv paprika Alma	Mozzarella golyós sajt Magyaros kenyér Kaliforniai paprika Kinder tejszelet Alma	Camping téliszalámis tömlős sajt Tk. rozskenyér Paradicsom Almalé

2022.10.24-30-áig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Tej, Egres tea Paprikás pulykamell, mini margarin Szezámagos rozsos zsemle Tv paprika, Narancs	Karfiol leves Olaszos sült csirkemell Párolt rizs Kevert saláta Alma	Ammerland maasdamer szel.sajt, Vajkrém Magvas kenyér,Tk. Rozskenyér Paradicsom Jogobella Panna Cotta
KEDD	Erdei tea Pannónia sajt, mini margarin Sajtos kifli Kaliforniai paprika Alma	Zöldborsóleves Majorannás pulykamell tokány Párolt bulgur Gyümölcssaláta	Boci tubusos krémsajt Magvas kenyér,Tk. rozskenyér Paradicsom, sárgarépa Sütőtök
SZERDA	Citromos tea Görög gyümölcs joghurt, mini margarin Rozsos zsemle Kígyóborka Alma	Erőleves Lencsefőzelék Csemege sertéskaraj Banán	Pick Nosztalgia marha párizsi, mini margarin Félbarna kenyér Tv. Paprika, Jégcsapretek Monte Wrap puding 55g 100% Narancslé 0,2 l
CSÜTÖRTÖK	Tej, Citromos tea Gyümölcsös, mogyorós müzli, mini margarin Rozsos Zsemle Kígyóborka Banán	Csurgatott tojásleves Rántott tengeri halfilé Tört burgonya Kefires vegyes zöldségsaláta Alma	Körözött, mini margarin Tk. rozskenyér, Magvas kenyér Paradicsom Danone actívia epres gyümölcsjoghurt
PÉNTEK	Tej, Erdi tea Kométa téliszalámi, mini margarin, Sajtos kifli Paradicsom Alma	Meggyleves Sajtban sült csirkemell Kukoricás rizs Uborkasaláta Alma	Hajdú szeletelt sajt mini ráma Sokmagos kifli Paradicsom Flört erdei gyümölcsjoghurt
SZOMBAT	Őszi szünet		
VASÁRNAP			