

<b>2022.10.31-06-áig</b>	<b>Reggeli</b>	<b>Ebéd</b>	<b>Vacsora</b>
<b>HÉTFŐ</b> Ledolgozva			
<b>KEDD</b> Mindenszentek			
<b>SZERDA</b>	Citromos tea Pick sertés párizsi, mini margarin Rozsos zsemle, Kígyóuborka, Alma	Daragaluska leves Tökfőzelék Köményes pulykasült Joghurtos müzli szelet Alma	Almás tonhalkrém Félbarna kenyér Paradicsom Activia barackos joghurt
<b>CSÜTÖRTÖK</b>	Erdei tea Medve natúr sajt, mini margarin Sokmagos kifli Kígyóuborka Alma	Zöldborsó leves Sült csirkecomb Párolt rizs Uborkasaláta Alma, Körte	Főtt virsli Mustár, Ketchup Magvas kenyér, TK. Rozskenyér, Paradicsom Kinder Pingui
<b>PÉNTEK</b>	Citromos tea Ammerland Tilsiter sajt, ½ főtt tojás Szezámagos rozsos zsemle Paradicsom Alma	Vegyes zöldségleves Pulyka Brassói aprópecsenye Pirított burgonyával Cékla saláta Alma	Kométa Csemege szalámi, mini margarin Sokmagos kifli Kaliforniai paprika Pöttyös Túró Rudi
<b>SZOMBAT</b>	Tej, citromos tea Gyümölcsös, mogyorós müzli, mini margarin Rozsos zsemle Kígyóuborka Alma	Zöldbab leves Sonkás pizza 0,2 narancslé Alma	Zott Chester szendvics sajt, mini margarin Félbarna kenyér Paradicsom
<b>VASÁRNAP</b>	Riskatej 0,2 l Kacsamájás Magvas kenyér Kígyóuborka Alma	Hajdu sajtkrém Magvas kenyér Tv paprika Oké áfonyás Túró Rudi Narancs	Mozzarella sajt, mini ráma Magvas kenyér Paradicsom Milli Mia krémtúró

<b>2022.11.07-13-áig</b>	<b>Reggeli</b>	<b>Ebéd</b>	<b>Vacsora</b>
<b>HÉTFŐ</b>	Erdei tea Oikos gyümölcs joghurt, mini margarin Sajtos kifli Kígyóborka Alma	Sárgaborsó krémleves Bazsalikomos pulykamell Burgonya püré Ananászsaláta mix Alma	Tolle trappista szeletelt sajt, mini margarin Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Kaliforniai paprika, paradicsom Monte trió snack 29g
<b>KEDD</b>	Epres tea Csemege gépsonka, sajtkrém Rozsos zsemle Tv paprika Alma	Daragaluska leves Vasi pecsenye Zöldséges rizs Uborkasaláta Narancs	Sült csirkecomb Majonézes burgonyasaláta Tk. rozskenyér Almalé 0,2 l
<b>SZERDA</b>	Citromos tea Téliszalámis medve sajt Sokmagos kifli Paradicsom Narancs	Hagyma krémleves Gyros Pírtott burgonya Golden alma Pöttyös tejsüti	Hamburgeres meleg szendvics Paradicsom Actimel
<b>CSÜTÖRTÖK</b>	Tej, Epres tea Finom májas Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Alföldi leves Zöldborsó főzelék Csemege pulykasült Alma	Cézár saláta Joobella Fruit Island, Natúr joghurt
<b>PÉNTEK</b>	Sága Erdei tea Füstölt sajt, mini margarin Sokmagos kifli Kígyóborka Narancs	Zöldbableves Sertéskaraj konyhafőnök módon ½ adag párolt Wok zöldség ½ adag párolt rizs Narancs	Tonhalkrém Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Paradicsom Kinder Pingui
<b>SZOMBAT</b>	Tej, Tea citromos Gyümölcsös, mogyorós müzli, mini margarin Rozsos zsemle Tv paprika Alma	Gulyásleves Svájci kocka Narancs	Camping cheddar lapka sajt, mini margarin Félbarna kenyér Kígyóborka Almalé 100%-os
<b>VASÁRNAP</b>	Dobozos tej 0,2 l Diós croissant Alma	Mozzarella sajt, mini margarin Félbarna kenyér Tv paprika Mizo kakaós Túró Rudi 30g Alma	Philadelphia krémsajt Magvas kenyér Paradicsom Narancslé 0,2 l

2022.11.14-20-áig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
<b>HÉTFŐ</b>	Tej, Sága erdei tea Paprikás szalámi, mini margarin Sajtos zsemle Kaliforniai paprika Mandarin	Bazsalikomos Paradicsomleves Cukkinis pulykamell Kukoricás rizs Szivárvány saláta Golden alma	Zöldfűszeres Tojáskrém Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Paradicsom Jogobella exotic joghurt 150g
<b>KEDD</b>	Citromos tea Medve natúr sajt Szezámragos kifli Tv paprika Alma	Kerti zöldség leves Mustáros sertés szelet Burgonya püré Cékla saláta Narancs	Sonkás Karottás tézrtasaláta Tk. rozskenyér Actimel
<b>SZERDA</b>	Epres tea, Tej Kapuvári gépsonka Rozsos zsemle Kígyóuborka Narancs	Zöldséges tarhonyaleves Tejszínes gombás pulyka tokány Petrezselymes bulgur Banán	Mozzarella szeletelt sajt, mini margarin Sokragos kifli Jégcsapretek, Kaliforniai paprika Sütőtök Pöttyös bonbon 20g
<b>CSÜTÖRTÖK</b>	Citromos tea Füstölt sajt, mini margarin Sokragos kifli Paradicsom Mandarin	Köménymag leves Szezámragos rántott tengeri halfilé Vajas törtburgonya Remulade mártás Kevert saláta Alma	Pick borjú párizsi, mini margarin Camping sajt Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Tv. paprika Flört erdei joghurt
<b>PÉNTEK</b>	Tej, Sága erdei tea Paprikás pulykamell sonka, mini margarin Szezámragos rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Csontleves cérnametélttel Kölessel Rakott kelkáposzta Alma MizóTúró Rudi	Grillfűszeres csirkemell, vajkrém Félbarna kenyér Paradicsom 100%-os Narancslé
<b>SZOMBAT</b>	Citromos tea Danone epres actívia joghurt, mini margarin Rozsos zsemle Kígyóuborka Alma	Brokkoli krémleves Olaszos csirkemell Párolt rizs Csemege uborka Mandarin	Ammerland Maasdamer szel. sajt, mini margarin Rozsos zsemle Tv paprika Fitt gyümölcs joghurt
<b>VASÁRNAP</b>	Dobozos tej, 0,2 l Szárnyas májkrém Magvas kenyér Paradicsom Narancs	Boci téliszalámis sajt Magvas kenyér Paradicsom 100%-os Almalé 0,2 l	Camembert sajt 75g, mini margarin Magvas kenyér Kaliforniai paprika Mia vaníliás krémtúró

<b>2022.11.21-27-éig</b>	<b>Reggeli</b>	<b>Normál</b>	<b>Vacsora</b>
<b>HÉTFŐ</b>	Citromos tea Camping füstölt sajtkrém Sokmagos kifli Paradicsom Alma	Gomba leves Zöldséges csirkemell Kuskusz Uborkasaláta Narancs	Csemege sertéskaraj Vajkrém, talléros kocka sajt Félbarna kenyér Paradicsom Szívecske gyümölcsjoghurt
<b>KEDD</b>	Tej, Erdei tea Extra gépsonka, mini margarin Szezámragos rozsos zsemle Tv paprika Mandarin	Burgonyaleves Zöldbabfőzelék Csemege pulykasült Alma Fitt müzli szelet	Barion nagylyukú sajt, mini margarin Sokmagos kifli Kígyóborka, Jégcsapretek Sütőtök Almalé 100%-os
<b>SZERDA</b>	Tej, Citromos tea Gyümölcsös, mogyorós müzli, mini margarin Rozsos zsemle Kígyóborka Alma	Zeller krémleves Töltött csirkemell tekercs Vajas tört burgonya Vegyes saláta Mandarin	Téliszalámi, mini margarin Magvas kenyér, TK. rozskenyér Tv paprika, lilahagyma Oké áfonyás Túró Rudi
<b>CSÜTÖRTÖK</b>	Tej, Erdei gyümölcsös tea Pick borjú párizsi, mini margarin Sokmagos kifli Kaliforniai paprika Mandarin	Reszelt tésztalesves Sonkás, uborkás pulykatokány Petrezselymes rizs Kinder tejszelet Alma	Medve sajt Szezámragos rozsos zsemle Kígyóborka, paradicsom Monte tejdesszert 100%-os Narancslé
<b>PÉNTEK</b>	Epres tea Gouda sajt, mini margarin Tejes kifli Kígyóborka Banán	Citromos lencseleves Tengeri halfilé párizsiasan Pirított burgonya Csíki mártás Alma	Zöldfűszeres túrókrém Félbarna kenyér Paradicsom, Jégcsapretek Fitt gyümölcs joghurt, Natúr joghurt
<b>SZOMBAT</b>	Riska Kakaó, Citromos tea mini margarin, mini jam-méz Fonott kalács Alma	Gyümölcsleves Sült csirkecomb Karottás rizs Fejes saláta Mandarin	Hajdú szeletelt sajt, mini margarin Magvas kenyér Tv paprika Zott Jogobella classic gyümölcsjoghurt
<b>VASÁRNAP</b>	Riska tej Sajtos bécsi pereg Alma	Talléros sonkás tömlős sajt Magvas kenyér Paradicsom Narancs	Mozzarella szeletelt sajt mini margarin Magvas kenyér Kaliforniai paprika

<b>2022.11.28-12.04- éig</b>	<b>Reggeli</b>	<b>Ebéd</b>	<b>Vacsora</b>
<b>HÉTFŐ</b>	Epres tea, Camping tömlős sajt Rozsos zsemle Kígyóuborka Golden alma	Zöldségkrém leves Pulykamell szelet Duna módra Petrezselymes rizs Alma	Kenőmájas, mini margarin Magvas kenyér, Tk. Rozskenyér Paradicsom Danone actívia epres joghurt
<b>KEDD</b>	Tej, Citromos tea Gépsonka, mini margarin Sajtos kifli Tv paprika Narancs	Lebbensleves Tökfőzelék Csemege karaj Sajtos pogácsa Klementin	Ammerland Tilsiter, vajkrém Magvas kenyér, Tk. Rozskenyér Paradicsom, jégcsapretek Flört barackos réteges joghurt
<b>SZERDA</b>	Tej, Citromos tea Tonhalkrém Sokmagos kifli Paradicsom Mandarin	Sárgaborsó leves Cukkínis csirkemell Petrezselymes burgonya Olivás zöldség saláta Alma	Görög sült csirkecomb Mexikói saláta 100%-os Almalé 0,2 l
<b>CSÜTÖRTÖK</b>	Erdei gyümölcsös tea Medve natúr sajt Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Zöldséges tarhonyaleves Édes savanyú pulykamell Párolt rizs Pöttyös Túró Rudi Alma	Lilahagymás körözött, mini margarin Magvas kenyér, Tk. Rozskenyér Tv Paprika Sütőtök
<b>PÉNTEK</b>	Tej, Epres tea Pick sertés párizsi, mini margarin Sokmagos kifli Kígyóuborka Mandarin	Vegyes gyümölcsleves Húsos rakott burgonya Vegyes saláta Alma	Mízo boci téliszalámis tubusos sajt Félbarna kenyér Paradicsom, Kaliforniai paprika Actimel
<b>SZOMBAT</b>	Tej, citromos tea Mogyorós, gyümölcsös müzli, mini margarin Rozsos zsemle Paradicsom Banán	Csontleves Paprikás csirkemell Durum kagyló tészta Fejes saláta Narancs	Mozzarella mini golyó sajt, mini margarin Tk. rozskenyér Kígyóuborka Mia vaníliás krémtúró
<b>VASÁRNAP</b>	Danone actívia ananászos gyümölcsjoghurt, mini margarin Tk. rozskenyér Kaliforniai paprika Alma	Talléros zöldfűszeres tömlős Magvas kenyér Tv paprika Paula puding	Kacsamájas, mini margarin, Magvas kenyér Paradicsom 100%-os Narancslé 0,2 l