

2022.12.05-11-éig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Citromos tea Trappista sajt, mini margarin Rozsos zsemle Kígyóborka Mandarin	Sütőtök krémleves Csirkemell csíkok salátaágyon Pírtott burgonya Alma	Főtt virsli Mustár, ketchup Tk. rozskenyér, Magvas kenyér Paradicsom KÉF Danone erdei joghurt
KEDD	Tej, Sága erdei tea Lilahagymás sonkakrém Szezámagos kifli Kaliforniai paprika Alma	Kerti zöldségleves Göngyölt pulykamell Párolt rizs Kefires zöldségsaláta Alma	Tolle edami szeletelt sajt, mini margarin Félbarna kenyér Jégcsapretek, Kígyóborka Danett vaníliás puding
SZERDA	Sága epres tea Flört barackos réteges joghurt Mini ráma Vizes zsemle Tv. Paprika, narancs	Zöldborsóleves Szezámagos rántott tengeri halfilé Petrezselymes burgonya Joghurt öntet Alma	Grill fűszeres Csemege karaj Sokmagos kifli Paradicsom Pöttyös túró Rudi
CSÜTÖRTÖK	Citromos tea Medve téliszalámis sajt Szezámagos rozsos zsemle paradicsom Alma	Hagyma krémleves Kölessel rakott zöldbab Alma, Körte	Hajdú cheddar lapka sajt mini margarin Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Kaliforniai paprika Jogobella Panna Cotta
PÉNTEK	Tej, Sága erdei tea Pick sajtos párizsi, mini margarin Sajtós kifli Kígyóborka Narancs	Erőleves Görög csirkemell ½ Csőben sült zöldségek ½ Petrezselymes burgonya Alma	Paprikás pulykamell sonka Camping natúr kocka sajt Rozsos zsemle Paradicsom Natúr joghurt
SZOMBAT	Citromos tea Zott Jogobella classic gyümölcsjoghurt, vajkrém Sokmagos kifli Kaliforniai paprika Alma	Karfiol leves Borsos marhatokány Párolt bulgur Cékla saláta Narancs	Ammerland maasdamer szeletelt sajt mini margarin Magvas kenyér Kígyóborka Pöttyös tejsüti
VASÁRNAP	Erdei gyümölcsös tea Sajtmester sajtkrém 50g Tk. rozskenyér Tv paprika Narancs	Paradicsomleves Sajtban sült csirkemell Karottás rizs Olivás zöldség saláta Alma	Hamé kacsamájás Tk. rozskenyér Paradicsom Mia krémtúró

2022.12.12-18-áig	Reggeli	Normál	Vacsora
HÉTFŐ	Citromos tea Riska málnás joghurt, mini margarin Rozsos zsemle Kígyóuborka, Alma	Lencseleves Bazsalikomos pulykamell Burgonya püré Vegetáriánus saláta Alma	Kométa paprikás szalámi, vajkrém Tk. rozskenyér, Magvas kenyér Paradicsom, jégcsapretek Mandarin
KEDD	Erdei gyümölcsös tea Tej, Csirkemell sonka, Szezámagos kifli Paprika Alma	Zöldség erőleves Rántott csirkemell Zöldséges rizs Tzatziki Alma	Hamburgeres meleg szendvics Paradicsom Narancslé 100%-os
SZERDA	Tej, Citromos tea Mogyorós, áfonyás müzli, mini ráma Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Gomba leves Gyros Pirított burgonya Zöldség saláta Alma	Ammerland trappista sajt, mini margarin Sokmagos kifli Paradicsom Sütőtök Gyümölcsjoghurt
CSÜTÖRTÖK	Epres tea Medve natúr sajt Sajtos kifli Kígyóuborka Alma	Zöldbab leves Vasi pecsenye Párolt rizs Cékla saláta Alma	Extra Gépsonka, sajtkrém Tk. rozskenyér, Magvas kenyér Kaliforniai paprika Monte White puding 55g
PÉNTEK	Tej, Citromos tea Finom májas, mini ráma Rozsos zsemle Tv. paprika Alma	Meggyleves Sült csirkecomb 1/2 Kuskusz 1/2 Mexikói saláta Alma	Ammerland gouda sajt, mini ráma Tk. rozskenyér, Magvas kenyér Paradicsom Pöttyös Túró Rudi
SZOMBAT	Citromos tea Zöldfűszeres sajtkrém 50g, főtt tojás, mini ráma Rozsos zsemle Tv paprika Alma	Tárkonyos zöldség leves Sajtban sült tengeri halfilé Zöldséges rizs Csemege uborka Alma	Grand Prix Camembert Mini margarin TK: rozskenyér Paradicsom 0,2 l 100%-os Almalé
VASÁRNAP	0,2 l Riska kakaó Ízes levél Alma	Ammerland tilsiter szeletelt sajt, mini margarin Tk. rozskenyér Kaliforniai paprika 0,2 l narancslé Alma	Szárnyas májkrém Mini margarin TK: rozskenyér Paradicsom Oikos habdesszert

2022.12.19-22-éig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Citromos tea Trappista sajt, mini margarin Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Vegyes gyümölcsleves Szárnyas rizottó Uborkasaláta Alma, Narancs	Főtt virsli Mustár, Ketchup Félbarna kenyér Paradicsom 100%-os Almalé
KEDD	Tej, Erdei gyümölcsös tea Pick sertés párizsi, mini margarin Sokmagos kifli Paradicsom Alma	Zöldborsó leves Csirkemell Óvári módon Vajas tört burgonya Vegyes saláta Alma	Tolle edami szeletelt sajt, vajkrém Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Hónapos retek, Kaliforniai paprika Actimel
SZERDA	Tej, Epres tea Mogyorós, gyümölcsös müzli, mini margarin Rozsos zsemle Tv. paprika Alma	Alföldi gulyásleves Rizsfelfűjt Málna lekvár Alma	Zöldséges felvágott, mini margarin Tk. rozskenyér Hónapos retek, kaliforniai paprika Áfonyás habdesszert
CSÜTÖRTÖK	Tej, Erdei gyümölcsös tea Kenőmájas Sokmagos kifli Paradicsom Mandarin	Zöldborsó leves Mátrai borzas csirkemell Vajas tört burgonya Vegyes saláta Alma	Ammerland maasdamer szeletelt sajt, vajkrém Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Hónapos retek, Kaliforniai paprika Actimel
PÉNTEK	TÉLI SZÜNETHET		
SZOMBAT			
VASÁRNAP			