

2022.12.05-11-éig		Normál ebéd	Vegetáriánus ebéd	
HÉTFŐ		Sütőtök krémleves Csirkemell csíkok salátaágyon Pirított burgonya Alma	Sütőtök krémleves Tofus zöldség „Gyros” Pirított burgonya Alma	
KEDD		Kerti zöldségleves Göngyölt pulykamell Párolt rizs Kefíres zöldségsaláta Alma	Kerti zöldségleves Töltött cukkini Kefíres zöldségsaláta Alma	
SZERDA		Zöldborsóleves Szezámagos rántott tengeri halfilé Petrezselymes burgonya Joghurt öntet Alma	Zöldborsóleves Sajtban sült padlizsán Petrezselymes burgonya Joghurt öntet Alma	
CSÜTÖRTÖK		Hagyma krémleves Kölessel rakott zöldbab Alma, Körte	Hagyma krémleves Szójás-tojásos rakott zöldbab Alma, Körte	
PÉNTEK		Erőleves Görög csirkemell ½ Csóban sült zöldségek ½ Petrezselymes burgonya Alma	Erőleves Csóban sült zöldségek Fitt müzli szelet Alma	
SZOMBAT		Karfiol leves Borsos marhatokány Párolt bulgur Cékla saláta Narancs	Karfiol leves Gombapörkölt Párolt bulgur Tükörtojás Cékla saláta Narancs	
VASÁRNAP		Paradicsomleves Sajtban sült csirkemell Karottás rizs Olivás zöldség saláta Alma	Paradicsomleves Sajtban sült padlizsán Karottás rizs Olivás zöldség saláta Alma	

2022.12.12-18-áig		Normál ebéd	Vegetáriánus ebéd	
HÉTFŐ		Lencseleves Bazsalikomos pulykamell Burgonya püré Vegyes saláta Alma	Lencseleves Szójás bazsalikomos sült zöldségek Burgonya püré Vegyes saláta, Alma	
KEDD		Zöldség erőleves Rántott csirkemell Zöldséges rizs Tzatziki Alma	Zöldség erőleves Rántott cukkini Zöldséges rizs Tzatziki Alma	
SZERDA		Gomba leves Gyros Pírított burgonya Zöldség saláta Alma	Gomba leves Töltött burgonya Zöldség saláta Alma	
CSÜTÖRTÖK		Zöldbab leves Vasi pecsenye Párolt rizs Cékla saláta Alma	Zöldbab leves Sült gombafejek Provanszi módon Párolt rizs Cékla saláta, Alma	
PÉNTEK		Meggyleves Sült csirkecomb 1/2 Kuszusz 1/2 Mexikói saláta Alma	Meggyleves Sajtban sült padlizsán 1/2 Pírított burgonya 1/2 Mexikói saláta Alma	
SZOMBAT		Tárkonyos zöldség leves Grillfűszeres pulykamell Zöldséges rizs Csemege uborka Alma Oké natúr Túró Rudi	Tárkonyos zöldség leves Tofus sült zöldségek Párolt rizs Csemege uborka Alma Oké natúr Túró Rudi	
VASÁRNAP		Ammerland tilsiter szeletelt sajt, mini margarin Tk. rozskenyér Kaliforniai paprika 0,2 l narancslé Alma	Ammerland tilsiter szeletelt sajt, mini margarin Tk. rozskenyér Kaliforniai paprika 0,2 l narancslé Alma	

2022.12.19-22-éig		Normál ebéd	Vegetáriánus ebéd	
HÉTFŐ		Vegyes gyümölcsleves Szárnyas rizottó Uborkasaláta Alma, Narancs	Vegyes gyümölcsleves Stefánia rizottó Uborkasaláta Alma, Narancs	
KEDD		Zöldborsó leves Csirkemell Óvári módon Vajas tört burgonya Vegyes saláta Alma	Zöldborsó leves Padlizsános zöldségragu Petrezselymes burgonya Vegyes saláta Alma	
SZERDA		Alföldi gulyásleves Rizsfelfűjt Málna lekvár Alma	Hamisgulyás leves Rizsfelfűjt Málna lekvár Alma	
CSÜTÖRTÖK		Húsleves cérnametélt Mátrai borzas csirkemell Vajas tört burgonya Vegyes saláta Alma	Zöldségleves cérnametélt Mátrai borzas cukkini Vajas tört burgonya Vegyes saláta Alma	
PÉNTEK				
Szombat				
Vasárnap				