

2023.01.09-15-éig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
Hétfő	Tej, Epres tea Zala felvágott, mini margarin Sokmagos kifli Paradicsom Alma, Mandarin	Kertészleves Bolognai durum spagetti Alma, Narancs	Snidlinges tojáskrém Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Sárgarépa, kígyóborka Pöttyös Túró Rudi
KEDD	Citromos tea Ammerland trappista sajt, vajkrém Rozsos zsemle Kígyóborka Narancs	Pírtott tésztaleves Grillfűszeres csirkemell Karottás rizs Cékla saláta Narancs, Alma	Töltött csirkecomb Sopszka saláta Tk. rozskenyér
SZERDA	Erdei tea Zott Garden Fruits gyümölcs joghurt, mini margarin Sajtos kifli Alma	Daragaluska leves Joghurtos, kapros zöldbabfőzelék Csemege pulykasült Alma	Camping téliszalámis sajt Félbarna kenyér Hónapos retek, Kaliforniai paprika Pöttyös tejszelet
CSÜTÖRTÖK	Tej, Citromos tea Orsi csirkemell sonka, mini margarin Szezámragos rozsos zsemle Paradicsom Alma	Sárgaborsó krémleves Sajtban sült tengeri halfilé ½ Petrezselymes burgonya ½ Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Alma	Tolle Piramis füstölt sajt, mini margarin Rozsos zsemle Paradicsom, újhagyma Danone eper, sárgabarack joghurt 140g
PÉNTEK	Riska 0,2l kakaó, Erdi tea 3 db Talléros kocka sajt Vizes zsemle Kígyóborka Alma	Burgonyaleves Tejfölös gombás pulykatokány Párolt köles Zöldség saláta Alma, Narancs	Főtt virsli Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Mustár, ketchup Actimel
SZOMBAT	Citromos tea Almás tonhalkrém Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Mandarin	Zöldborsó leves Olasz csirkemell Pírtott burgonya Fejes saláta Alma	Szarvasi Mozzarella mini golyós sajt Paradicsom Magyaros kenyér Paula puding 100g
VASÁRNAP	Riska tej 0,2l Túrós táska Alma	Tolle edámi sajt, mini margarin Magvas kenyér Tv. paprika Narancs	Kacsamájás 50g Magvas kenyér Paradicsom Oké áfonyás Túró Rudi

2023.01.16-22-éig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Tej, Erdei tea Mogyorós, áfonyás müzli, mini margarin Rozsos zsemle Tv. paprika Alma	Vegyes gyümölcsleves Szárnyas rizottó Uborkasaláta Alma	Hamburgeres meleg szendvics Paradicsom Jogobella joghurt
KEDD	Tej, Erdei gyümölcsös tea Kenőmájás Sokmagos kifli Paradicsom Alma	Zöldborsó leves Sertésszelet Óvári módon Vajas tört burgonya Vegyes saláta Alma	Edami szeletelt sajt, mini margarin Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Hónapos retek, Kaliforniai paprika Actimel
SZERDA	Citromos tea Barion sajt mini margarin Sajtos kifli Kígyóborka Alma	Gomba leves Pulykamell Stroganoff ragu Párolt bulgur Narancs Pöttyös Túró Rudi	Szárnyasfűszeres csirkemell, mini margarin Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Tv paprika, sárgarépa Flört gyümölcsjoghurt
CSÜTÖRTÖK	Epres tea Snidlinges túrókrém Szez. Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Brokkoli krémleves Görög csirkemell Pirított burgonya ½ Ezer sziget zöldség saláta Alma	Sonkás medve sajt 2 db Tk. rozskenyér, Félbarna kenyér Paradicsom, újhagyma Danett csokoládé puding
PÉNTEK	Citromos tea Fitt görög joghurt, mini margarin Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Alföldi gulyásleves Vargabéles Málna lekvár Alma	Cheddar sajt, mini margarin Tk. rozskenyér Hónapos retek, kaliforniai paprika Natúr joghurt, Szívecske joghurt
SZOMBAT	Citromos tea Pick sajtos-snidlinges párizsi, mini margarin Sokmagos kifli Kígyóborka Alma Tej,	Minestra leves Mézes mustáros sült csirkecomb 1/2Csőben sült zöldségek ½ Petrezselymes rizs Alma	Camembert sajt, mini margarin Magvas kenyér Paradicsom Vaníliás krémtúró
VASÁRNAP	Riska tej Ízes levél Alma	Ammerland Tilsiter sajt, mini margarin Magvas kenyér Kígyóborka Kinder tejszelet	Philadelphia sajtkrém Magvas kenyér Paradicsom 100%-os 0,2l narancslé

2023.01.23-29-éig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Epres tea, Tej Gyümölcsös mogyorós müzli, mini margarin Tejes kifli Kígyóborka, sárgarépa Alma	Reszelt tésztaleves Erdélyi kölessel rakott káposzta Mandarin	Cézár saláta Pöttyös Túró Rudi
KEDD	Sága erdei tea, Tej Pick borjú párizsi, mini margarin Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Zöldbableves Sajtban sült csirkemell Petrezselymes burgonya Uborkasaláta Alma	Színes túrókrém Félbarna kenyér Kígyóborka, Jégcsapretek Monte Wrap 55g
SZERDA	Vörös áfonyás tea Riska málnás joghurt, mini margarin Sokmagos kifli Kígyóborka Alma	Csontleves Paprikás csirke Orsó tészta Vegyes saláta Mandarin	Extra Gépsonka, mini margarin Szezámagos rozsos zsemle Paradicsom Actimel
CSÜTÖRTÖK	Tej, citromos tea Kométa téli szalámi, mini margarin Vizes zsemle Paradicsom alma	Magyaros burgonyaleves Sárgaborsó főzelék Vagdalt Alma	Sült csirkecomb Görög saláta Magvas kenyér, Tk. Rozskenyér Almalé
PÉNTEK	Sága erdei tea, Gouda sajt, mini margarin Rozsos zsemle Kígyóborka Alma	Kerti zöldségleves Bazsalikomos pulykamell Burgonyapüré Cékla saláta Alma	Paprikás pulykamell sonka mini margarin Magvas kenyér, Tk. Rozskenyér Paradicsom Natúr joghurt, Flört barackos joghurt
SZOMBAT	Riska kakaó, citromos tea mini margarin, mini lekvár, mini méz Fonott kalács Alma	Erőleves Tengeri halfilé párizsiasan Karottás rizs Csíki mártás Alma	Mizo Boci tejszínes Magvas kenyér Kígyóborka Zott Monte snack
VASÁRNAP	Citromos tea, KÉF epres joghurt, mini margarin Magvas kenyér Kaliforniai paprika Alma	Szarvasi Mozzarella sajt Magvas kenyér Paradicsom Pöttyös bonbon 20g Narancs	Szárnyas májkrém 2 db Tk. rozskenyér Tv. paprika Fruit Island

2023.01.30-02.05- éig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Citromos tea Extra gépsonka, mini margarin Rozsos zsemle Kígyóuborka Golden Alma	Erőleves Bakonyi pulykamell ragu Párolt bulgur Alma	Ammerland maasdamer sajt Vajkrém Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Paradicsom, sárgarépa Paula puding
KEDD	Tej, Sága erdei tea Mogyorós, áfonyás müzli mini margarin Vizes zsemle Tv paprika Golden alma	Paradicsomleves Olasz csirkemell Petrezselymes burgonya Citromos vitaminsaláta Alma	Csemege pulykamell, mini margarin Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Kaliforniai paprika Natúr joghurt, Riska eper joghurt
SZERDA	Tej, Áfonyás tea Pick sertés párizsi, mini margarin Rozsos zsemle Kígyóuborka Mandarin	Sárgaborsó krémleves Görög sült sertés karaj Párolt rizs Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Alma	Zöldséges tojáskrém Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Olajbogyós zöldségsaláta
CSÜTÖRTÖK	Sága erdei tea, Camping sonkás tömlős sajt Szezámagos kifli Paradicsom Alma	Kerti zöldségleves Tejfölös burgonyafőzelék Stefánia Vagdalt Alma	Paprikás szalámi, Trappista sajt, mini margarin Félbarna kenyér Jégcsapretek, Kaliforniai paprika
PÉNTEK	Tej, Citromos tea Orsi csirkemell, mini margarin Vizes zsemle Kígyóuborka Alma	Köménymag leves Tengeri halfilé sajtos bundában Zöldséges köles saláta Alma	Körített túrókrém, mini margarin Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Paradicsom Danone eper sárgabarack joghurt 140g
SZOMBAT	Sága erdei tea Trappista sajt, mini margarin Sokmagos kifli Kaliforniai paprika Alma	Magyaros burgonyaleves Húsos, kukoricás Pizza Klementin	Camping natúr lapka sajt, mini margarin Magvas kenyér Tv paprika Kinder tejszelet
VASÁRNAP	Flört erdei gyümölcsjoghurt mini margarin Magvas kenyér Paradicsom Alma	Mozzarella (1) golyós mini margarin Magvas kenyér Kaliforniai paprika Pöttyös Túró Rudi	Medve téliszalámis tömlős sajt Magvas kenyér Paradicsom Danone actívia meggyes gyümölcsjoghurt