

2023.02.06-12-éig	Reggeli	Normál	Vacsora
<b>HÉTFŐ</b>	Tej, citromos tea Mogyorós, áfonyás müzli, mini margarin Rozsos zsemle Kígyóuborka Alma	Daragaluska leves Szárnyas rizses hús Alma Pöttyös Túró Rudi	Almás tonhalkrém Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Kaliforniai paprika, jégcsapretek Sütőtök
<b>KEDD</b>	Tej, Sága erdei tea Pick békebeli füstös párizsi, mini margarin Szezámragos rozsos zsemle Tv paprika Alma	Lencseleves Pritaminos sertés karaj Párolt bulgur Kevert zöldségsaláta Alma	Tolle szeletelt sajt, mini margarin Sokmagos kifli Paradicsom, sárgarépa Zott Monte Trió snack
<b>SZERDA</b>	Citromos tea Camping natúr lapka sajt Tejes kifli Kígyóuborka, sárgarépa Alma	Zöldséges burgonyaleves Milánói durum makaróni Mandarin	Csemege pulykasült, mini margarin Camping kockasajt 1db Sajtos zsemle Kaliforniai paprika, lilahagyma
<b>CSÜTÖRTÖK</b>	Vörös áfonyás tea Flört barackos joghurt, mini margarin Sokmagos kifli Kígyóuborka Alma	Paradicsomleves Sajtban sült csirkemell Petrezselymes burgonya Görög saláta Alma	Zöldfűszeres sajtkrém Magvas kenyér Tk. rozskenyér Paradicsom, Lilahagyma Zabrudi
<b>PÉNTEK</b>	Citromos tea Főtt tojás, zöldfűszeres vajkrém Sajtos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Pirított tésztaleves Mexikói pulykaragu Párolt rizs Csemege uborka Alma	Provanszi meleg szendvics Paradicsom 100%-os multi vitaminos gyümölcslé
<b>SZOMBAT</b>	Kakaó Mini margarin, jam, méz Rozsos zsemle Alma	Gombaleves Rántott tengeri halfilé Orly Pirított burgonya Kefires vegyes zöldségsaláta Alma	Hamé kacsamájás Magvas kenyér Paradicsom Szívecske joghurt
<b>VASÁRNAP</b>	Tea erdei, Danone actívia epres joghurt, mini margarin Magvas kenyér Tv paprika Mandarin	Hajdú krémsajt Magvas kenyér Paradicsom Jó Reggelt erdei Alma	Mozzarella szeletelt sajt, mini margarin Magvas kenyér Kaliforniai paprika Pöttyös tejsüti

<b>2023.02.13-19-éig</b>	<b>Reggeli</b>	<b>Normál</b>	<b>Vacsora</b>
<b>HÉTFŐ</b>	Tej, Erdei tea Csirkemell sonka, mini margarin Szezámagos rozsos zsemle Kígyóuborka Mandarin	Kerti zöldség leves Kalocsai pulykamell tokány Párolt bulgur Pöttyös Túró Rudi Alma	Edámi sajt, mini margarin Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Jégcsapretek, Paradicsom Actimel
<b>KEDD</b>	Citromos tea Trappista sajt, mini margarin Rozsos zsemle Tv paprika Alma	Csurgatott tojásleves Olaszos csirkemell Petrezselymes rizs Olivás zöldség saláta mix Alma	Sonkás karottás tészta saláta 100%-os Almalé
<b>SZERDA</b>	Tej, Epres tea, Kenőmájas Sokmagos kifli Kígyóuborka Alma	Alföldi leves Mustáros sertésszelet 1/2Pírított burgonya 1/2Párolt zöldségek Alma	Cheddar sajt, vajkrém Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Tv. paprika, jégcsap retek Kinder tejszelet
<b>CSÜTÖRTÖK</b>	Citromos tea Danone actívia meggyes joghurt mini margarin Vizes zsemle Paradicsom, Alma	Sárgaborsó krémleves Pulykamell Jóasszony módon Párolt rizs Citromos vitamin saláta Alma	Kométa paprikás szalámi mini margarin Gouda sajt Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Kaliforniai paprika Danone Nap, mint nap joghurt
<b>PÉNTEK</b>	Tej, Erdei tea Pick sertés párizsi, mini margarin Tejes kifli Kígyóuborka Narancs	Magyaros zöldbaleves Szezámagos rántott Csirkemell filé Burgonyapüré Kevert zöldség saláta joghurtöntettel Alma	Zöldfűszeres túrókrém Szezámagos rozsos zsemle Tv paprika, Paradicsom 100-os Almalé 0,2 l
<b>SZOMBAT</b>	Tej, Citromos tea Mogyorós müzli, áfonyás müzli, mini margarin Rozsos zsemle Kalifornia paprika, Alma	Csontleves Bazsalikomos pulykamell Rösti Mediterrán saláta Banán	Camping natúr kocka sajt, mini margarin Félbarna kenyér Paradicsom Mizo Túró Rudi
<b>VASÁRNAP</b>	Riska kakaó Bécsi pereg	Mizo boci téliszalámis tubusos sajt Magvas kenyér Paradicsom Kinder Pingui	Zott Toasty chester sajt, mini margarin Magvas kenyér Kaliforniai paprika Jogobella joghurt

<b>2023.02.20-26-áig</b>	<b>Reggeli</b>	<b>Normál</b>	<b>Vacsora</b>
<b>HÉTFŐ</b>	Citromos tea Talléros zöldfűszeres tömlős sajt, mini margarin Rozsos zsemle Kígyóborka Narancs	Gyümölcsleves Zsivány sertéskaraj Párolt rizs Káposztás uborkasaláta Alma	Egyben sült pulyka vagdalt Károlyi saláta Magvas kenyér, Tk. rozskenyér 100% os Multilé
<b>KEDD</b>	Tej, Erdei tea Pick borjú párizsi, mini margarin Sokmagos kifli Paradicsom Alma	Magyaros burgonyaleves Kapros tökfőzelék Csemege pulykasült Alma, Narancs	Tolle gouda szeletelt sajt, vajkrém Rozsos zsemle Tv paprika, jégcsapretek Gyümölcssaláta
<b>SZERDA</b>	Citromos tea Görög joghurt mini margarin Tejes kifli Kígyóborka Alma	Lencseleves Sült csirkecomb Karottás rizs Cékla saláta Alma	Lilahagymás sonkakrém Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Paradicsom, Tv. paprika Mizo Flört réteges epres joghurt
<b>CSÜTÖRTÖK</b>	Vörös áfonyás tea Sajtos párizsi mini margarin Szezámragos rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Tárkonyos zöldség leves Vasi csirkemell Burgonya püré 1/2 adag Olivás zöldség saláta mix Alma	2 db Medve téliszalámis sajt, Sokmagos kifli Zöld Kaliforniai paprika, Paradicsom Sütőtök 100%-os Narancslé
<b>PÉNTEK</b>	Erdei tea Snidlinges tojáskrém Vizes zsemle Tv paprika Banán	Daragaluska leves Csőben sült húsos rakott penne Narancs	Paprikás csirkemell sonka, mini margarin trappista sajt Félbarna kenyér Paradicsom Natúr joghurt, Görögjoghurt
<b>SZOMBAT</b>	Citromos tea Riska málnás gyümölcs joghurt, mini margarin Rozsos zsemle Kígyóborka Alma	Paradicsomleves Tengeri halfilé párizsian Pírtott burgonya Zöldség saláta Joghurt öntet Alma	Hajdu ementáli sajt, mini ráma Tk. rozskenyér Paradicsom Danone actívia gabonás joghurt
<b>VASÁRNAP</b>	Riska kakaó 0,2 l mini margarin Magvas kenyér Alma	Tolle Piramis sajt mini ráma Magvas kenyér Paradicsom Paula puding	Hamé libamájás Magvas kenyér Tv paprika Kinder tejszelet

<b>2023.02.27-03.05- éig</b>	<b>Reggeli</b>	<b>Ebéd</b>	<b>Vacsora</b>
<b>HÉTFŐ</b>	Tej, Erdei tea Gépsonka, mini margarin Rozsos zsemle Paradicsom Alma	Erőleves Tejfölös burgonyafőzelék Csemege sertés karaj Alma Oké Túró Rudi	Grill fűszeres csirkecomb Görög saláta Rozskenyér
<b>KEDD</b>	Tej, Citromos tea Áfonyás, mogyorós müzli, mini margarin Sokmagos kifli Kaliforniai paprika Alma	Tavaszi zöldség leves Cukkinis csirkemell Petrezselymes rizs Vegyes saláta Alma	Hamburgeres meleg szendvics Paradicsom 100%-os Narancslé 0,2 l
<b>SZERDA</b>	Erdei gyümölcsös tea Pick csemege szalámi, mini margarin Rozsos zsemle Tv paprika Narancs	Sárgaborsó leves Zöldséges rakott durum makaróni Fűszeres pulykamell szelet Narancs, Alma	Körözött Magvas kenyér, Rozskenyér Hónapos retek, Tv paprika Actimel
<b>CSÜTÖRTÖK</b>	Vörös áfonyás tea Zöldfűszeres sajtkrém Szezámagos rozsos zsemle Paradicsom Golden alma	Gombaleves Stefánia vagdalt Tört burgonya Uborkasaláta Alma	Gouda szeletelt sajt, mini ráma Szezámagos rozsos zsemle Paradicsom Zott habos csokis puding
<b>PÉNTEK</b>	Erdei tea Dan. actívia epres joghurt, mini margarin Sajtos kifli Kaliforniai paprika Alma	Zöldséges tarhonyaleves Szezámagos rántott tengeri halfilé Párolt rizs Csíki mártás Alma	Pick sajtos sertés párizsi, vajkrém Sokmagos kifli Kígyóuborka Zabrudi
<b>SZOMBAT</b>	Riska Kakaó, Citromos tea mini margarin, mini jam Fonott kalács Narancs	Gyümölcsleves Bazsalikomos csirkemell Petrezselymes bulgur Tzatziki Alma	Camping natúr sajt Magvas kenyér Paradicsom Zott Monte snack
<b>VASÁRNAP</b>	Riska tej Zott Toasty Cheddar, mini margarin Magvas kenyér Kaliforniai paprika Narancs	Csirkemájás krém Magvas kenyér Paradicsom Kakaós tejszelet Alma	Ammerland Maasdemer szel. sajt mini margarin Magvas kenyér Kígyóuborka Riska málnás joghurt