

2023.03.06-12-éig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Citromos tea Trappista sajt, mini margarin Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Lencseleves Szárnyas rizses hús Uborkasaláta Alma	Főtt virsli Mustár, ketchup Félbarna kenyér Paradicsom, újhagyma Szivecske joghurt
KEDD	Tej, Erdei gyümölcsös tea Lilahagymás sonkakrém Sokmagos kifli Paradicsom Alma	Zöldbableves Mexikói sertés szelet Petrezselymes burgonya Vegetáriánus saláta Alma	Edami szeletelt sajt, mini margarin Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Hónapos retek, Kaliforniai paprika Actimel
SZERDA	Citromos tea Füstölt sajt mini margarin Sajtos kifli Kígyóuborka Narancs	Magyaros gomba leves Mustáros tejfölös pulykaragú Durum szarvacska tészta Narancs	Citromos tonhalkrém Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Tv. paprika Fitt gyümölcsjoghurt 150g
CSÜTÖRTÖK	Erdei tea Jogobella joghurt Szez. Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Erőleves Görög csirkemell Tepsiben sült burgonya Tavaszi kukoricás zöldség saláta Alma	Csemege sertés karaj, vajkrém Félbarna kenyér Paradicsom 100% almalé
PÉNTEK	Citromos tea, tej Snidlinges sertés párizsi, mini margarin Sokmagos kifli Kígyóuborka Narancs	Frankfurti leves Rizsfelfújt Málna lekvár Alma	Szarvasi mozzarella, mini margarin Tk. rozskenyér Hónapos retek, kaliforniai paprika Flört epres joghurt
SZOMBAT	Tej Mogyorós, áfonyás müzli, mini margarini Rozsos zsemle Tv. paprika Banán	Meggyleves Paprikás csirkemell Galuska Fejes saláta Narancs	Camembert, mini margarin Magvas kenyér Paradicsom Vaníliás krémtúró
VASÁRNAP	Riska tej Túrós táskák Alma	Tolle piramis sajt, mini margarin Magvas kenyér újhagyma Kinder tejszelet	Kacsamájás 50g Magvas kenyér Paradicsom Kefir

2023.03.13-19-éig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Citromos tea 2 db Medve natúr sajt Sokmagos kifli Paradicsom Alma	Sárgaborsó leves Szemesi apró pecsenye Petrezselymes bulgur Cékla saláta Narancs	Grillfűszeres sült csirkemell ½Tészta saláta Paradicsom 0,2 l Almalé
KEDD	Sága erdei tea, Kenőmájas Szezámagos kifli Paradicsom Alma	Zöldbab leves Vasi pecsenye Pirított burgonya ½ Olivás zöldség saláta Alma	Ammerland Edami sajt, mini margarin Félbarna kenyér Jégcsapretek, Kaliforniai paprika Kinder Pingu
SZERDA	Szünet		
CSÜTÖRTÖK			
PÉNTEK			
SZOMBAT			
VASÁRNAP			

2023.03.20-26-áig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Tej, Epres tea Borjú párizsi, mini margarin Vizes zsemle Tv paprika, Alma	Lencseleves Csirkemell csíkok salátaágyon Pírutott burgonya Alma	Körözött Magvas kenyér, Tk. Rozskenyér Tv. paprika, sárgarépa Danone actívia gabonás gyümölcsjoghurt
KEDD	Citromos tea Riska epres gyümölcs joghurt, mini margarin Magvas kenyér Kígyóuborka, Alma	Alföldi zöldségleves Tökfőzelék Csemege pulykasült Alma	Sült virsli Mustár, Ketchup Magvas kenyér Narancslé Paradicsom
SZERDA	Erdei tea Trappista sajt mini margarin Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Köménymag leves Mézes mustáros sült csirkecomb Párolt rizs Uborkasaláta Alma	Provanszi meleg szendvics Paradicsom Actimel
CSÜTÖRTÖK	Tej, Epres tea Orsi paprikás csirkemell sonka, mini margarin Vizes zsemle Paradicsom Alma	Zöldborsó leves Rántott csirkemell filé Vajas tört burgonya Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Alma	Füstölt sajt, mini margarin Magvas kenyér, Tk. Rozskenyér Paradicsom, újhagyma Pöttyös Túró Rudi
PÉNTEK	Kakaó, Erdi tea Sajtkrém, Szezámagos rozsos zsemle Paradicsom, Alma	Erőleves Savanyú vetreze Durum spagetti Alma	Cézár saláta Magvas kenyér
SZOMBAT	Tej, Citromos tea Mini margarin, mini jam Tejes kifli Kaliforniai paprika Alma	Meggyleves Olasz tengeri tőkehalfilé Tavaszi rizs Vegyes saláta Alma	Medve natúr sajt 3db Hónapos retek Magvas kenyér Mia vaníliás krémtúró
VASÁRNAP	Hajdu sajtkrém Magvas kenyér Tv. paprika Alma	Tolle edámi sajt, mini ráma Magvas kenyér Tv. paprika Milli Mia Csokoládé puding	Szárnyas májkrém 65g Magvas kenyér Paradicsom Sportszelet

2023.03.27-04.02 -áig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Tej, Citromos tea Mogyorós müzli, Gyümölcsös müzli, mini margarin Szezámagos kifli Paradicsom, Alma	Zöldborsóleves Gombás csirkemell Sütőben sült burgonya Cékla saláta Alma	Grill fűszeres Csemege pulykamell, mini margarin Magvas kenyér, Tk. Rozskenyér Paradicsom, újhagyma Almalé
KEDD	Erdei tea Gépsonka, mini margarin Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Paradicsomleves Padlizsános pulykamell Párolt rizs Vegetes saláta Alma	Pannónia sajt, Natúr vajkrém Félbarna kenyér Paradicsom, hónapos retek Nap mint Nap joghurt
SZERDA	Citromos tea KÉF Erdi joghurt 125g, mini margarin Vizes zsemle Kaliforniai paprika Alma	Tavaszi zöldség leves Tengeri halfilé párizsiasan Petrezselymes bulgur Kefires vegetes zöldségsaláta Alma	Körözött Magyaros kenyér, Tk. rozskenyér Tv paprika, Hónapos retek Kinder Cocofresh 105g
CSÜTÖRTÖK	Erdei gyümölcsös tea Sonkás medve sajt Rozsos zsemle Kígyóborka Alma	Zöldséges tarhonyaleves Sárgaborsó főzelék Sült virsli Alma	Pick sertés párizsi, mini margarin Magvas kenyér, Rozskenyér Kígyóborka Jogobella joghurt
PÉNTEK	Citromos tea Tonhalkrém, mini margarin Rozsos zsemle Kígyóborka Alma	Csontleves Trikolorpaprikás csirkemell Petrezselymes burgonya Uborkasaláta Alma	Gauda szeletelt sajt Mini ráma Sokmagos kifli Kaliforniai paprika Narancslé 100%-os
SZOMBAT	Tej, Epres tea Csirkemell sonka, mini margarin Szezámagos kifli Paradicsom Golden alma	Palóc leves Túrós palacsinta Ízes palacsinta Alma	Camembert sajt, mini margarin Magvas kenyér Paradicsom Málnás Zabrudai
VASÁRNAP	Riska tej Sajtos bécsi pereg Alma	Tilsitter sajt, mini margarin Magvas kenyér Kígyóborka Cerbona fitt müzli szelet Alma	Kacsamájás 50g Magvas kenyér Almalé 50% 0,2 l Paradicsom