

2023.04.03-09-éig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Erdei tea Mozzarella sajt mini margarin Szezám-magos rozsos zsemle Paradicsom Alma	Daragaluska leves Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka Alma	Főtt virsli, mustár, ketchup Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Actimel
KEDD	Citromos tea Camping tömlős füstölt sajt Rozsos zsemle Tv paprika Alma	Brokkoli krémleves Mustáros sertés szelet Karottás párolt bulgur Alma	Sült csirkecomb Francia saláta
SZERDA	Tej, epres tea Pick snidlinges párizsi, mini margarin Sokmagos kifli Paradicsom Alma	Sárgaborsóleves Gyros Pírított burgonya Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Alma	Edámi sajt, min margarin Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Paradicsom, sárgarépa Natúr joghurt, KÉF banános joghurt
CSÜTÖRTÖK	Tavaszi szünet		
PÉNTEK			
SZOMBAT			
VASÁRNAP	Húsvét		

2023.04.10-16-áig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Húsvét		
KEDD			
SZERDA	Citromos tea Camping tömlős füstölt sajt Rozsos zsemle Tv paprika Alma	Lebbencsleves Kapos zöldbabfőzelék Csemege pulykasült Alma	Paprikás szalámi, vajkrém sajtos kifli Hónapos retek, újhagyma Dan. actívia meggyes gyümölcsjoghurt
CSÜTÖRTÖK	Tej, Citromos tea, Mogyorós, gyümölcsös müzli, mini margarin Vizes zsemle Kígyó uborka Alma	Magyaros gombaleves Óvári sertés szelet Rizi-bizi Kevert saláta Joghurtöntet Alma	Trappista sajt, mini margarin Tk. rozskenyér Tv paprika KÉF sárgabarackos gyümölcsjoghurt
PÉNTEK	Erdei tea Hajdú Lapka sajt, mini margarin Tejes kifli Paradicsom Alma	Csontleves Sült csirkecomb Burgonya püré Cékla saláta Alma	Pick sertés párizsi, mini margarin Magvas kenyér Paradicsom 50% Almalé 0,2 l
SZOMBAT	Tej, Epres tea Kenőmájás Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Zellerkrém leves Bazsalikomos pulykamell Zöldséges rakott Penne Alma	Medve natúr kocka sajt Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Mese fit keksz
VASÁRNAP	Riska tej Mexikói csavart rúd Alma	Ammerland Maasdamer szeletelt sajt, Mini margarin Magvas kenyér Pöttyös túró Rudi 30g	2 db Sajt snack 20g Tk. rozskenyér Paradicsom Kinder Pingui

2023.04.17-23-áig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Tej, citromos tea Mogyorós, áfonyás müzli, mini margarin Rozsos zsemle Kígyóborka Alma	Bazsalikomos paradicsomleves Szárnyas rizses hús Vegyes saláta Alma	Almás tonhalkrém Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Kaliforniai paprika, jégcsapretek Sütőtök
KEDD	Tej, Sága erdei tea Pick békebeli füstös párizsi, mini margarin Szezámagos rozsos zsemle Tv paprika Alma	Lencseleves Pritaminos sertés karaj Párolt bulgur Kevert zöldségsaláta Alma	Tolle szeletelt sajt, mini margarin Sokmagos kifli Paradicsom Monte snack
SZERDA	Tej, Epres tea Talléros tömlős natúr sajt, mini margarin Sokmagos kifli Kígyóborka Alma	Májgaluska leves Grillfűszeres csirkemell Burgonya püré Tzatziki Alma	Csemege sült pulykamell, vajkrém Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Újhagyma, tv. paprika Natúr joghurt, Riska barackos joghurt
CSÜTÖRTÖK	Tej, Erdei tea Pick tavaszi felvágott, mini margarin Tejes kifli Paradicsom Alma	Magyaros burgonyaleves Zöldborsófőzelék Csemege sertés karaj Alma Pöttyös Túró Rudi	Medve téliszalámis sajt Rozsos zsemle Paradicsom, Hónapos retek Szívecske gyümölcsjoghurt
PÉNTEK	Citromos tea Fonott kalács, mini margarin mini jam, mini méz Alma	Reszelt tészta leves Rántott tőkehalfilé Tepsiben sült burgonya Remoulade mártás Alma	Hamburgeres meleg szendvics 100%-os Almalé
SZOMBAT	Citromos tea, Zöldséges vajkrém Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Zöldborsóleves Sült csirkemell Csőben sült zöldségek Alma	Tolle edami szeletelt sajt, mini margarin Tk. rozskenyér Kígyóborka Jó Reggelt keksz
VASÁRNAP	Flört erdei gyümölcsjoghurt mini margarin Magvas kenyér Kaliforniai paprika Alma	Szarvasi mozzarella mini golyó Magvas kenyér Paradicsom Monte tejsnack Alma	Camping ementáli lapka sajt mini margarin Tk. rozskenyér Kígyóborka

2023.04.24-30-áig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Tej, erdei tea Csemege szalámi mini margarin Tejes kifli Zöld kaliforniai paprika	Kerti zöldség leves Tengeri halfilé párizsiasan Párolt rizs Joghurtötlet Alma	Zöldfűszeres túrókrém Tk. Rozskenyér Sárgarépa Almalé
KEDD	Citromos tea Kenőmájas Sok magos kifli Kígyóborka Alma	Tárkonyos zöldség leves Vasi csirkemell Burgonya püré Olivás zöldség saláta mix Alma	Gouda sajt, vajkrém Tk. Rozskenyér, félbarna kenyér Kaliforniai paprika, újhagyma 100%-os Almalé
SZERDA	Tej, Citromos tea mini margarin Gyümölcsös müzli, mogyorós müzli Rozsos zsemle Kígyóborka alma	Daragaluska leves Csóban sült húsos rakott penne Narancs	Főtt virsli Mustár, ketchup Rozsos zsemle Natúr joghurt, Riska barackos joghurt
CSÜTÖRTÖK	Tej, Epres tea Pick marha párizsi, sajtkrém Tejes kifli Kígyóborka Alma	Karfiol leves Csíki aprópecsenye Petrezselymes újbungonya Cékla saláta Alma	Edámi, mini margarin Tk. Rozskenyér, félbarna kenyér Kaliforniai paprika, sárgarépa Flört epres joghurt
PÉNTEK	Citromos tea Danone actívia gabonás, mini margarin Vizes zsemle Kígyóborka, Alma	Gulyásleves Káposztás durum tészta Alma	Csemege karaj, Vajkrém Tk. Rozskenyér, Magvas kenyér Hónapos retek, Újhagyma
SZOMBAT	Erdei tea Medvehagymás camping sajt Sokmagos kifli TV. paprika Alma	Paradicsomleves Sült csirkecomb Rösti Vegyes saláta Alma	Ammerland trappista sajt, mini margarin kígyóborka Magvas kenyér Pöttyös natúr Rudi
VASÁRNAP	Poharas kakaó Ízes levél Alma	Camembert, mini margarin Tk. Rozskenyér Paradicsom Alma	Hajdú füstölt szeletelt sajt, mini margarin Magvas kenyér Kaliforniai paprika Danone actívia epres joghurt