

2021.08.30-09.05- éig		Spárga menza Normál	Spárga menza Vegetáriánus	
HÉTFŐ		Sárgaborsó krémleves Rozmaringos csirkemell Petrezselymes burgonya Kevert saláta Alma	Sárgaborsó krémleves Rozmaringos rakott sárgarépa Kevert saláta Alma	
KEDD		Vegyes zöldségleves Sertésszelet Duna módra Párolt bulgur Banán	Vegyes zöldségleves Töltött padlizsán Párolt bulgur Banán	
SZERDA		Erőleves Tejfölös burgonyafőzelék Fokhagymás aprópecsenye Tökmagos pogácsa Alma	Zöldségleves Tejfölös burgonyafőzelék Főtt tojás Tökmagos pogácsa Alma	
CSÜTÖRTÖK		Zöldséges tarhonya leves Szezámragos rántott tengeri halfilé Petrezselymes rizs Joghurtos Csíki mártás Alma	Zöldséges tarhonya leves Szezámragos rántott cukkini Petrezselymes rizs Joghurtos Csíki mártás Alma	
PÉNTEK		Köménymagleves Francia sertésszelet Vegyes saláta Szőlő	Köménymagleves Francia rakott burgonya Vegyes saláta szőlő	

2021.09.06-12-éig		Spárga menza Normál	Spárga menza Vegetáriánus	
HÉTFŐ		Kerti zöldségleves Lencsefőzelék Csemege pulykamell Szőlő	Kerti zöldségleves Lencsefőzelék Tükörtojás 1 db Szőlő	
KEDD		Paradicsomleves Pritaminos sertésszelet Petrezselymes burgonya Vitamin saláta Alma	Paradicsomleves Zöldség lángos Szivárvány saláta Alma	
SZERDA		Erőleves Mexikói pulykaragu Párolt rizs Csemege uborka Alma	Erőleves Mexikói zöldségragu Párolt rizs Csemege uborka Alma	
CSÜTÖRTÖK		Gombakrém leves Rántott csirkemell Karottás bulgur Kevert saláta Alma	Gombakrém leves Sajtban sült padlizsán Karottás bulgur Kevert saláta Alma	
PÉNTEK		Csurgatott tojás leves Óvári sertésszelet Burgonya püré Cékla saláta Alma	Csurgatott tojás leves Zöldséges rakott burgonya Cékla saláta Alma Jó reggelt erdei	

2021.09.13-19-éig		Spárga menza Normál	Spárga menza Vegetáriánus	
HÉTFŐ		Magyaros gombaleves Sajtban sült tengeri halfilé Kukoricás rizs Joghurtöntet Kevert saláta Alma	Magyaros gombaleves Sajtban sült brokkoli brokkoli Kukoricás rizs Joghurtöntet Kevert saláta Alma	
KEDD		Lencseleves Csirkemell csíkok salátaágyon Pirított burgonya Szőlő	Lencseleves Görög sült zöldségek salátaágyon Pirított burgonya Szőlő	
SZERDA		Zöldborsó leves Sült csirkecomb Párolt rizs Uborkasaláta Alma	Zöldborsó leves Töltött cukkini Párolt rizs Uborkasaláta Alma	
CSÜTÖRTÖK		Daragaluska leves Tökfőzelék Köményes pulykasült Joghurtos müzli szelet Alma	Daragaluska leves Tökfőzelék Tükörtojás Joghurtos müzli szelet Alma	
PÉNTEK		Vegyes zöldségleves Pulyka Brassói aprópecsenye Pirított burgonyával Cékla saláta Szőlő	Vegyes zöldségleves Gomba Provanszi módon Pirított burgonyával Cékla saláta Szőlő	

2021.09.20-26-áig		Spárga menza Normál	Spárga menza Vegetáriánus	
HÉTFŐ		Reszelt tésztaleves Erdélyi kölessel rakott káposzta Szőlő	Reszelt tésztaleves Erdélyi szójas rakott káposzta Szőlő	
KEDD		Zöldbableves Tricolor csirkemell Petrezselymes burgonya Uborkasaláta Alma	Zöldbableves Töltött padlizsán Uborkasaláta Müzli szelet Alma	
SZERDA		Erőleves Tengeri halfilé párizsi bundában Petrezselymes rizs Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Alma	Zöldség erőleves Cukkini párizsi bundában Petrezselymes rizs Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Alma	
CSÜTÖRTÖK		Magyaros burgonyaleves Sárgaborsó főzelék Vagdalt Szőlő	Magyaros burgonyaleves Sárgaborsó főzelék Sajtropogós Szőlő	
PÉNTEK		Kerti zöldségleves Bazsalikomos pulykamell Burgonyapüré Olivás zöldség saláta Alma	Kerti zöldségleves Töltött burgonya Olivás zöldség saláta Alma	

2021.09.27-10.03- áig		Spárga menza Normál ebéd	Spárga menza Vegetáriánus ebéd	
HÉTFŐ		Citromos lencseleves Szezámagos rántott tengeri halfilé Petrezselymes rizs Zöldfűszeres joghurt öntet Alma	Citromos lencseleves Szezámagos rántott Cukkini Petrezselymes rizs Zöldfűszeres joghurt öntet Alma	
KEDD		Brokkoli krémleves Görög pulykamell Petrezselymes burgonya Vitamin saláta Alma	Brokkoli krémleves Sült gomba Provanszi módon Petrezselymes burgonya Vitamin saláta Alma	
SZERDA		Erőleves Hentes pulykatokány Párolt rizs Banán	Erőleves Uborkás zöldségragu Párolt rizs Banán	
CSÜTÖRTÖK		Köménymag leves Sajtos, sonkás sertésszelet Pirított burgonya Uborkasaláta Alma	Köménymag leves Francia rakott burgonya Uborkasaláta Alma	
PÉNTEK		Magyaros burgonyaleves Mustáros csirkemell Párolt bulgur Kevert saláta Alma	Magyaros burgonyaleves Sajtban sült padlizsán Párolt bulgur Kevert saláta Alma	