

2021.05.03-09-éig		<b>Spárga menza Normál</b>	<b>Spárga menza Vegetáriánus</b>
<b>HÉTFŐ</b>		Sárgaborsó krémleves Rozmaringos csirkemell Petrezselymes burgonya Kevert saláta Alma	Sárgaborsó krémleves Rozmaringos rakott sárgarépa Kevert saláta Alma
<b>KEDD</b>		Vegyes zöldségleves Sertésszelet udvarhelyi módon Petrezselymes párolt köles Banán	Vegyes zöldségleves Töltött padlizsán Petrezselymes rizs Banán
<b>SZERDA</b>		Burgonyaleves Finomfőzelék Sült virsli Tökmagos pogácsa Alma	Burgonyaleves Finomfőzelék Főtt tojás Tökmagos pogácsa Alma
<b>CSÜTÖRTÖK</b>		Lebbencsleves Szezámagos rántott tengeri halfilé Petrezselymes rizs Tavaszi zöldség saláta, joghurt öntet Alma	Lebbencsleves Szezámagos rántott cukkini Petrezselymes rizs Tavaszi zöldség saláta, joghurt öntet Alma
<b>PÉNTEK</b>		Tárkonyos zöldségleves Francia sertésszelet Vegyes saláta Alma	Tárkonyos zöldség leves Francia rakott burgonya Vegyes saláta Alma
Szombat		Zellerkrémleves Padlizsános csirkemell ragu Petrezselymes bulgur Fejes saláta Eper	Zellerkrémleves Padlizsános tofus zöldség ragu Petrezselymes bulgur Fejes saláta Eper

2021.05.10-16-áig		<b>Spárga menza Normál</b>	<b>Spárga menza Vegetáriánus</b>
<b>HÉTFŐ</b>		Kerti zöldségleves Parajfőzelék Csemege pulykamell Cerbona piros gyümölcsös müzli szelet Alma	Kerti zöldségleves Parajfőzelék Tükörtójas 2 db Cerbona piros gyümölcsös müzli szelet Alma
<b>KEDD</b>		Paradicsomleves Pritaminos sertésszelet Petrezselymes burgonya Tavaszi zöldség saláta Alma	Paradicsomleves Zöldség lángos Tavaszi zöldség saláta Alma
<b>SZERDA</b>		Erőleves Mexikói pulykaragu Párolt rizs Csemege uborka Alma	Erőleves Mexikói zöldségragu Párolt rizs Csemege uborka Alma
<b>CSÜTÖRTÖK</b>		Gombakrém leves Sajtban sült csirkemell Zöldséges bulgur Kevert saláta Alma	Gombakrém leves Sajtban sült padlizsán Karottás bulgur Kevert saláta Alma
<b>PÉNTEK</b>		Csurgatott tojás leves Óvári sertésszelet Burgonya püré Fejes saláta Alma	Csurgatott tojás leves Zöldséges rakott burgonya Fejes saláta Alma Jó reggelt erdei
<b>SZOMBAT</b>		Citromos almaleves Grillfűszeres pulykamell Zöldséges rizs Eper	Citromos almaleves Cukkinis zöldség rizottó Eper

2021.05.17-23-áig		<b>Spárga menza Normál</b>	<b>Spárga menza Vegetáriánus</b>
<b>HÉTFŐ</b>		Magyaros gombaleves Rántott tengeri halfilé Kukoricás rizs Joghurtöntet Kevert saláta Alma	Magyaros gombaleves Rántott brokkoli Kukoricás rizs Joghurtöntet Kevert saláta Alma
<b>KEDD</b>		Lencseleves Csirkemell csíkok salátaágyon Pirított burgonya Alma	Lencseleves Görög sült zöldségek salátaágyon Pirított burgonya Alma
<b>SZERDA</b>		Reszelt tésztaleves Sült csirkecomb Rizi-bizi Fejes saláta Alma	Zöldborsó leves Töltött cukkini Rizi-bizi Uborkasaláta Alma
<b>CSÜTÖRTÖK</b>		Daragaluska leves Joghurtos Tökfőzelék Köményes sertés sült Pöttyös Túró Rudi Alma	Daragaluska leves Joghurtos Tökfőzelék Tükörtojás Fitt müzli szelet Alma
<b>PÉNTEK</b>		Szárnyas raguleves Burgonyás durum tészta Uborkasaláta Alma	Vegyes zöldségleves Burgonyás durum tészta Sajt szeletek Uborkasaláta Alma
Szombat		Zöldbab leves Húsos, gombás, kukoricás pizza 0,2 narancslé Alma	Zöldbab leves Zöldséges pizza 0,2 narancslé Alma

2021.05.24-30-áig		<b>Spárga menza Normál</b>	<b>Spárga menza Vegetáriánus</b>
<b>HÉTFŐ</b>		Lencseleves Sajtban sült tengeri halfilé Zöldséges Kuskusz Zöldfűszeres joghurt öntet Alma	Lencseleves Sajtban sült rántott brokkoli Zöldséges Kuskusz Zöldfűszeres joghurt öntet Alma
<b>KEDD</b>		Brokkoli krémleves Görög pulykamell Burgonya püré Vitamin saláta Alma	Brokkoli krémleves Sült gomba Provanszi módon Petrezselymes burgonya Vitamin saláta Alma
<b>SZERDA</b>		Erőleves Tejszínes gombás pulykatokány Párolt rizs Banán	Erőleves Uborkás tofus zöldségragu Párolt rizs Banán
<b>CSÜTÖRTÖK</b>		Köménymag leves Rántott sertésszelet Pírtott burgonya Uborkasaláta Alma	Köménymag leves Francia rakott burgonya Uborkasaláta Alma
<b>PÉNTEK</b>		Zöldséges burgonyaleves Mustáros csirkemell Párolt bulgur Kevert saláta Alma	Magyaros burgonyaleves Sajtban sült padlizsán Párolt bulgur Kevert saláta Alma
Szombat		Karfiolleves Grillfűszeres pulykamell ½ Tört burgonya ½ Görög saláta Eper	Karfiolleves Töltött burgonya ½ Görög saláta Eper