

2022.10.31.11-06- áig		Normál ebéd	Vegetáriánus ebéd	
HÉTFŐ Ledolgozva				
KEDD Mindenszentek				
SZERDA		Zöldborsó leves Sült csirkecomb Párolt rizs Uborkasaláta Alma, Körte	Zöldborsó leves Töltött cukkini Párolt rizs Uborkasaláta Alma, Körte	
CSÜTÖRTÖK		Daragaluska leves Tökfőzelék Köményes pulykasült Joghurtos müzli szelet Alma	Daragaluska leves Tökfőzelék Tükörtojás Joghurtos müzli szelet Alma	
PÉNTEK		Vegyes zöldségleves Pulyka Brassói aprópecsenye Pirított burgonyával Cékla saláta Alma	Vegyes zöldségleves Gomba Provanszi módon Pirított burgonyával Cékla saláta Alma	

2022.11.07-13-áig		Normál ebéd	Vegetáriánus ebéd	
HÉTFŐ		Sárgaborsó krémleves Bazsalikomos pulykamell Burgonya püré Ananászsaláta mix Alma	Sárgaborsó krémleves Töltött paradicsom Burgonya püré Ananászsaláta mix Alma	
KEDD		Daragaluska leves Vasi pecsenye Zöldséges rizs Uborkasaláta Narancs	Daragaluska leves Csőben sült zöldségek Narancs	
SZERDA		Hagyma krémleves Gyros Pirított burgonya Golden alma Pöttyös tejsüti	Hagyma krémleves Sajtos zöldséglángos Kevert saláta Golden alma Pöttyös tejsüti	
CSÜTÖRTÖK		Alföldi leves Zöldborsó főzelék Csemege pulykasült Alma	Alföldi leves Zöldborsó főzelék Tojás ropogós Alma	
PÉNTEK		Zöldbableves Sertéskaraj konyhafőnök módon ½ adag párolt Wok zöldség ½ adag párolt rizs Alma	Zöldbableves Farfalle Arrabiata Alma Narancslé	
SZOMBAT		Gulyásleves Svájci kocka Narancs	Hamis gulyásleves Svájci kocka Narancs	
VASÁRNAP		Mozzarella sajt, mini margarin Félbarna kenyér Tv paprika Mizo kakaós Túró Rudi Alma	Mozzarella sajt mini margarin Félbarna kenyér Tv paprika Mizo kakaós Túró Rudi Alma	

2022.11.14-20-áig		Normál ebéd	Vegetáriánus ebéd	
HÉTFŐ		Bazsalikomos Paradicsomleves Cukkinis pulykamell Kukoricás rizs Szivárvány saláta Golden alma	Bazsalikomos Paradicsomleves Rakott padlizsán Kukoricás rizs Szivárvány saláta Golden alma	
KEDD		Kerti zöldség leves Mustáros sertés szelet Burgonya püré Cékla saláta Narancs	Kerti zöldségleves Töltött cukkini Burgonyapüré Cékla saláta Narancs	
SZERDA		Zöldséges tarhonyaleves Tejszínes gombás pulyka tokány Párolt bulgur Banán	Tarhonyaleves Sült Gombafejek Provanszi módon Párolt bulgur Banán	
CSÜTÖRTÖK		Köménymag leves Szezámagos rántott tengeri halfilé Vajas tört burgonya Remulade mártás Kevert saláta Alma	Köménymag leves Szezámagos rántott sajtropogós Vajas tört burgonya Remulade mártás Kevert saláta Alma	
PÉNTEK		Csontleves cérnametéllel Kölessel Rakott kelkáposzta Alma Mizó Túró Rudi	Vegyes zöldségleves Kölessel Rakott kelkáposzta (szójával) Alma Mizó Túró Rudi	
SZOMBAT		Brokkoli krémleves Olaszos csirkemell Párolt rizs Csemege uborka Mandarin	Brokkoli krémleves Olaszos padlizsán Párolt rizs Csemege uborka Mandarin	
VASÁRNAP		Boci téliszalámis sajt Magyaros kenyér Paradicsom 100%-os almalé 0,2 l	Boci tejszínes sajt Magyaros kenyér Paradicsom 100%-os almalé 0,2 l	

2022.11.21-27-éig		Normál ebéd	Vegetáriánus ebéd	
HÉTFŐ		Gomba leves Zöldséges csirkemell Kuszkusz Uborkasaláta Narancs	Gomba leves Rozmaringos sült zöldségek Kuszkusz Uborkasaláta Narancs	
KEDD		Burgonyaleves Zöldbabfőzelék Csemege pulykasült Alma Fitt müzli szelet	Burgonyaleves Zöldbabfőzelék Főtt tojás Alma Fitt müzli szelet	
SZERDA		Zeller krémleves Töltött csirkemell tekercs Vajas tört burgonya Vegyes saláta Mandarin	Zeller krémleves Töltött burgonya Vegyes saláta Mandarin	
CSÜTÖRTÖK		Reszelt tésztaleves Sonkás uborkás pulykatokány Petrezselymes rizs Kinder tejszelet Alma	Reszelt tésztaleves Csőben sült rakott tészta Kinder tejszelet Alma	
PÉNTEK		Citromos lencseleves Tengeri halfilé párizsiasan Píritott burgonya Csíki mártás Alma	Citromos lencseleves Kelvirág párizsiasan Píritott burgonya Csíki mártás Alma	
SZOMBAT		Gyümölcsleves Sült csirkecomb Karottás rizs Fejes saláta Mandarin	Gyümölcsleves Svájci rakott burgonya Fejes saláta Mandarin	
VASÁRNAP		Talléros sonkás tömlős sajt Magvas kenyér Paradicsom Narancs	Talléros natúr tömlős sajt Magvas kenyér Paradicsom Narancs	

2022.11.28-12.04- éig		Normál ebéd	Vegetáriánus ebéd	
HÉTFŐ		Zöldségkrém leves Pulykamell szelet Duna módra Petrezselymes rizs Alma	Zöldségkrém leves Lecsós cukkini Sajtos zöldséglángos Alma	
KEDD		Lebbencsleves Tökfőzelék Csemege karaj Sajtos pogácsa Klementin	Lebbencsleves Tökfőzelék Tükör Tojás Sajtos pogácsa Klementin	
SZERDA		Sárgaborsó leves Cukkini csirkemell Petrezselymes burgonya Olivás zöldség saláta Alma	Sárgaborsó krémleves Zöldség rolád Petrezselymes burgonya Olivás zöldség saláta Alma	
CSÜTÖRTÖK		Zöldséges tarhonyaleves Édes savanyú pulykamell Párolt rizs Pöttyös Túró Rudi Alma	Zöldséges tarhonyaleves Thai zöldségek Párolt rizs Pöttyös Túró Rudi Alma	
PÉNTEK		Vegyes gyümölcsleves Húsos rakott burgonya Vegyes saláta Alma	Vegyes gyümölcsleves Francia rakott burgonya Vegyes saláta Alma	
SZOMBAT		Csontleves Paprikás csirkemell Durum Kagyló tészta Fejes saláta Narancs	Vegyes zöldségleves Gombapaprikás Tükörtójas Durum Kagyló tészta Fejes saláta Narancs	
VASÁRNAP		Talléros zöldfűszeres tömlős Magvas kenyér Tv. paprika Paula puding	Talléros zöldfűszeres tömlős Magvas kenyér Tv. parika Paula puding	