

2023.01.09-15-éig		Normál Ebéd	Vegetáriánus Ebéd	
HÉTFŐ		Kertészleves Bolognai durum spagetti Alma, Narancs	Kertészleves Penne Arrabiata Alma	
KEDD		Pirított tésztaleves Grillfűszeres csirkemell Karottás rizs Cékla saláta Narancs, Alma	Pirított tésztaleves Csóban sült karfiol Karottás rizs Cékla saláta Alma	
SZERDA		Daragaluska leves Joghurtos, kapros zöldbabfőzelék Csemege pulykasült Alma	Daragaluska leves Zöldbabfőzelék Zöldséges burgonyalángos Alma	
CSÜTÖRTÖK		Sárgaborsó krémleves Sajtban sült tengeri halfilé ½ Petrezselymes burgonya ½ Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Alma	Sárgaborsó krémleves Rántott brokkoli Petrezselymes burgonya Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Narancs	
PÉNTEK		Burgonyaleves Tejfölös gombás pulykatokány Párolt köles Zöldség saláta Alma, Narancs	Burgonyaleves Zöldséges köles Reszelt sajt Alma	
Szombat		Zöldborsó leves Olasz csirkemell Pírtott burgonya Fejes saláta Alma	Zöldborsó leves Olasz padlizsán Fejes saláta Alma	
Vasárnap		Tolle edámi sajt, mini margarin Magvas kenyér Tv. paprika Narancs	Tolle edámi sajt, mini margarin Magyaros kenyér Tv. paprika Narancs	

2023.01.16-22-éig		Normál Ebéd	Vegetáriánus Ebéd	
HÉTFŐ		Vegyes gyümölcsleves Szárnyas rizottó Uborkasaláta Alma	Vegyes gyümölcsleves Stefánia rizottó Uborkasaláta Alma	
KEDD		Zöldbableves Csirkemell Óvári módon Petrezselymes burgonya Vegyes saláta Alma	Zöldbableves Padlizsános szójas zöldségragu Petrezselymes burgonya Vegyes saláta Alma	
SZERDA		Gomba leves Pulykamell Sroganoff ragu Párolt bulgur Alma Pöttyös Túró Rudi	Gomba leves Lecsós cukkini, főtt tojás Párolt bulgur Alma Pöttyös Túró Rudi	
CSÜTÖRTÖK		Brokkoli krémleves Görög csirkemell ½ Piritott burgonya ½ Tavaszi zöldség saláta Alma	Brokkoli krémleves Görög sült zöldségek Piritott burgonya Alma Sajtszelet	
PÉNTEK		Alföldi gulyásleves Vargabéles Málna lekvár Alma	Magyaros burgonyaleves Vargabéles Málna lekvár Alma	
Szombat		Minestra leves Mézes mustáros sült csirkecomb 1/2Csóban sült zöldségek ½ Petrezselymes rizs Alma	Minestra leves Csóban sült zöldségek Alma	
Vasárnap		Ammerland Tilsiter sajt, mini margarin Magyaros kenyér újhagyma Kinder tejszelet	Ammerland Tilsiter sajt, mini margarin Magyaros kenyér újhagyma Kinder tejszelet	

2023.01.23-29-éig		Normál ebéd	Vegetáriánus ebéd	
HÉTFŐ		Reszelt tésztaleves Erdélyi kölessel rakott káposzta Mandarin	Reszelt tésztaleves Erdélyi szójas rakott káposzta Mandarin	
KEDD		Zöldbableves Sajtban sült csirkemell Petrezselymes burgonya Uborkasaláta Alma	Zöldbableves Sajtban sült padlizsán Petrezselymes burgonya Uborkasaláta Alma	
SZERDA		Csontleves Paprikás csirke Orsó tészta Fejes saláta Mandarin	Csontleves Gombapaprikás Tükörtojás Orsó tészta Fejes saláta Mandarin	
CSÜTÖRTÖK		Magyaros burgonyaleves Sárgaborsó főzelék Vagdalt Alma	Magyaros burgonyaleves Sárgaborsó főzelék Sajtropogós Alma	
PÉNTEK		Kerti zöldségleves Bazsalikomos pulykamell Burgonyapüré Cékla saláta Alma	Kerti zöldségleves Töltött burgonya Cékla saláta Alma	
Szombat		Erőleves Tengeri halfilé párizsiasan Karottás rizs Csíki mártás Alma	Zöldség erőleves Cukkini párizsiasan Karottás rizs Csíki mártás Alma	
Vasárnap		Szarvasi Mozzarella sajt Magyaros kenyér Paradicsom Pöttyös bonbon 20g	Szarvasi Mozzarella sajt Magyaros kenyér Paradicsom Pöttyös bonbon 20g	

2023.01.30-02.05- éig		Normál ebéd	Vegetáriánus ebéd	
HÉTFŐ		Erőleves Bakonyi pulykamell ragu Párolt bulgur Alma	Erőleves Zöldséges bulgur Pöttyös Túró Rudi	
KEDD		Paradicsomleves Olasz csirkemell Petrezselymes burgonya Citromos vitaminsaláta Alma	Paradicsomleves Sajtban sült cukkini Petrezselymes burgonya Citromos vitaminsaláta Alma	
SZERDA		Sárgaborsó krémleves Görög sült sertés karaj Párolt rizs Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Alma	Sárgaborsó krémleves Gomba vagdalt Párolt rizs Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Alma	
CSÜTÖRTÖK		Kerti zöldségleves Tejfölös burgonyafőzelék Stefánia vagdalt Alma	Kerti zöldségleves Tejfölös burgonyafőzelék Tükörtojás Alma	
PÉNTEK		Köménymag leves Tengeri halfilé sajtos bundában Zöldséges köles saláta Alma	Köménymag leves Brokkoli párizsiasan Zöldséges köles saláta Alma	
SZOMBAT		Magyaros burgonyaleves Húsos, kukoricás Pizza Narancs	Magyaros burgonyaleves Zöldséges Pizza Narancs	
VASÁRNAP		Mozzarella (1) golyós mini margarin Magyaros kenyér Kalifornia paprika Oké áfonyás Túró Rudi	Mozzarella (1) golyós mini margarin Magyaros kenyér Kalifornia paprika Oké áfonyás Túró Rudi	