

2023.03.06-12-éig		Normál Ebéd	Vegetáriánus Ebéd	
HÉTFŐ		Lencseleves Szárnyas rizses hús Uborkasaláta Alma	Lencseleves Stefánia zöldség rizottó Uborkasaláta Alma	
KEDD		Zöldbableves Mexikói sertés szelet Petrezselymes burgonya Vegyes saláta Alma	Zöldbableves Padlizsános tofus zöldségragu Petrezselymes burgonya Vegyes saláta Alma	
SZERDA		Magyaros gomba leves Mustáros tejfölös pulykaragú Durum szarvacska tészta Alma	Magyaros gomba leves Lecsós cukkini, főtt tojás Durum szarvacska tészta Alma Müzli szelet	
CSÜTÖRTÖK		Erőleves Görög csirkemell Tepsiben sült burgonya Tavaszi kukoricás zöldség saláta Alma	Erőleves Görög sült zöldségek Tepsiben sült burgonya Alma Sajt szelet	
PÉNTEK		Frankfurti leves Rizsfelfűjt Málna lekvár Alma	Kelkáposzta leves Rizsfelfűjt Málna lekvár Alma	
SZOMBAT		Meggyleves Paprikás csirkemell Galuska Fejes saláta Narancs	Meggyleves Tojásos galuska Fejes saláta Narancs	
VASÁRNAP		Tolle piramis sajt, mini margarin Magvas kenyér újhagyma Kinder tejszelet	Tolle piramis sajt mini margarin Magvas kenyér újhagyma Kinder tejszelet	

2023.03.13-19-éig		Normál Ebéd	Vegetáriánus Ebéd	
HÉTFŐ		Sárgaborsó leves Szemesi apró peccsenye Petrezselymes bulgur Cékla saláta Narancs	Sárgaborsó leves Kukoricás tofus sült zöldségek Petrezselymes bulgur Cékla saláta Narancs	
KEDD		Zöldbab leves Vasi peccsenye Pírított burgonya ½ Olivás zöldség saláta Alma	Zöldbab leves Zöldséges burgonyalángos Olivás zöldség saláta Alma	
SZERDA	Szünet			
CSÜTÖRTÖK				
PÉNTEK				
SZOMBAT				
VASÁRNAP				

2023.03.20-26-áig		Normál Ebéd	Vegetáriánus Ebéd	
HÉTFŐ		Lencseleves Csirkemell csíkok salátaágyon Píritott burgonya Alma	Lencseleves Tofus Görög sült zöldségek salátaágyon Píritott burgonya Alma	
KEDD		Alföldi zöldségleves Tökfőzelék Csemege pulykasült Alma	Alföldi zöldségleves Tökfőzelék Sajtropogós Alma	
SZERDA		Köménymag leves Mézes mustáros sült csirkecomb Párolt rizs Uborkasaláta Alma	Köménymag leves Töltött cukkini Párolt rizs Uborkasaláta Alma	
CSÜTÖRTÖK		Zöldborsó leves Rántott csirkemell filé Vajas tört burgonya Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Alma	Zöldborsó leves Rántott brokkoli Vajas tört burgonya Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Alma	
PÉNTEK		Erőleves Savanyú vetrece Durum spagetti Narancs	Erőleves Zöldséges bulgur sajtszórással Müzli szelet Narancs	
SZOMBAT		Meggyleves Olasz tengeri halfilé Tavaszi rizs Vegyes saláta Alma	Meggyleve Csőben sült Wok mix Vegyes saláta Alma	
VASÁRNAP		Tolle edámi sajt, mini ráma Magyaros kenyér Tv. paprika Milli Mia Csokoládé puding	Tolle edámi sajt, mini ráma Magyaros kenyér Tv. paprika Milli Mia Csokoládé puding	

2023.03.27-04.02- áig		Normál Ebéd	Vegetáriánus Ebéd	
HÉTFŐ		Zöldborsó leves Gombás csirkemell Sütőben sült burgonya Cékla saláta Alma	Zöldborsó leves Töltött palacsinta Sütőben sült burgonya Cékla saláta Alma	
KEDD		Paradicsomleves Padlizsános csirkemell Párolt rizs Vegyes saláta Alma	Paradicsomleves Sajtban sült padlizsán Párolt rizs Vegyes saláta Alma	
SZERDA		Tavaszi zöldség leves Tengeri halfilé párizsiasan Petrezselymes bulgur Kefires vegyes zöldségsaláta Alma	Tavaszi zöldség leves Brokkoli párizsiasan Petrezselymes bulgur Kefires vegyes zöldségsaláta Alma	
CSÜTÖRTÖK		Zöldséges tarhonyaleves Sárgaborsó főzelék Sült virsli Alma	Zöldséges tarhonyaleves Sárgaborsó főzelék Sajtropogós Alma	
PÉNTEK		Csontleves Trikolorpaprikás csirkemell Petrezselymes burgonya Uborkasaláta Alma	Csontleves Trikolorpaprikás sült zöldségek tofival Petrezselymes burgonya Uborkasaláta Alma	
SZOMBAT		Palóc leves Túrós palacsinta Ízes palacsinta Alma	Zöldség leves Túrós palacsinta Ízes palacsinta Alma	
VASÁRNAP		Tilsitter sajt, mini margarin Magyaros kenyér Kígyóuborka Cerbona fitt müzli szelet Alma	Tilsitter sajt, mini margarin Magyaros kenyér Kígyóuborka Cerbona fitt müzli szelet Alma	