

2023.05.01.07-éig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Munka ünnepe		
KEDD	Tej, Erdei tea Pick füstölt ízű párizsi, mini margarin Szez.rozsos zsemle Kigyóborka Alma	Sárgaborsó krémleves Rozmaringos csirkemell Petrezselymes burgonya Kevert saláta Alma	Almás Tonhalkrém, citrom, Magvas kenyér, Tk. Rozskenyér Kaliforniai paprika Jogobella gyümölcs joghurt
SZERDA	Citromos tea Gouda sajt, mini ráma Sokmagos kifli Tv. paprika Alma	Magyaros burgonyaleves Finomfőzelék Sült virsli Alma	Csemege pulykasült, trappista sajt, mini margarin Tk. Rozskenyér, Magvas kenyér Paradicsom Actimel
CSÜTÖRTÖK	Tej, Epres tea Kométa téliszalámi, mini margarin Vizes zsemle Paradicsom, Alma	Lebbencsleves Szezámragos rántott tengeri halfilé Petrezselymes rizs Tavaszi zöldség saláta, joghurt öntet Alma	Hamburgeres meleg szendvics Happy Day 100%-os narancslé 0,2l
PÉNTEK	Citromos tea Körözött Rozsos zsemle Zöld kaliforniai paprika Alma	Tárkonyos zöldségleves Francia sertésszelet Vegyes saláta Alma	3 db Natúr Medve sajt Félbarna kenyér Tv paprika Monte tejsnack
SZOMBAT	Erdei tea Gépsonka, mini margarin Tejes kifli Kigyóborka Alma	Zellerkrémleves Padlizsános csirkemell ragu Petrezselymes bulgur Fejes saláta Alma	Camembert, Magvas kenyér Paradicsom 100-os Almalé 0,2 l
VASÁRNAP	Riska tej Sonkás tömlős medve sajt Tk. rozskenyér Tv paprika Alma	Hajdu edámi sajt, mini ráma Magvas kenyér Kaliforniai paprika Narancslé 100% -os 0,2 l	Kacsamájás Tk. Rozskenyér Paradicsom Mia mazsolás krémtúró

2023.05.08-14-éig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Tej, Epres tea Mogyorós müzli, áfonyás müzli, mini margarin Szezámagos rozsos zsemle Kígyóuborka Alma	Kerti zöldségleves Parajfőzelék Csemege pulykamell Pöttyös túró Rudi Alma	Sült csirkecomb ½ Görög saláta Félbarna kenyér Cerbona gyümölcsös
KEDD	Tej, citromos tea Pick sertés párizsi, mini margarin Vizes zsemle paradicsom Alma	Paradicsomleves Pritaminos csirkemell Petrezselymes burgonya Tavaszi zöldség saláta Alma	Zöldséges sajtkrém, Rozsos zsemle Paradicsom, Jégcsapretek Görög Oikos habdesszert 125g
SZERDA	Epres tea Trappista sajt, ½ főtt tojás, mini margarin Sokmagos kifli Kaliforniai paprika Narancs	Erőleves Mexikói pulykaragu Párolt rizs Csemege uborka Banán	Delco Paprikás sonka, mini margarin Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Kígyóuborka, újhagyma KEF gyümölcs joghurt
CSÜTÖRTÖK	Tej, Erdei tea Kenőmájás Rozsos zsemle paradicsom Alma	Gombakrém leves Sajtban sült tengeri halfilé Zöldséges bulgur Kevert saláta Alma	Mozzarella, sajt mini margarin Paradicsom, Tv. paprika Félbarna kenyér Pöttyös tejsüti
PÉNTEK	Citromos tea Jogobella gyümölcsjoghurt mini margarin Szezámagos kifli Kígyóuborka Alma	Csurgatott tojás leves Óvári sertésszelet Burgonya püré Fejes saláta Alma	Sonkás karottás tészta saláta 100%-os Almalé
SZOMBAT	Epres tea Füstölt sajt, mini margarin Rozsos zsemle Tv paprika Alma	Citromos almaleves Grillfűszeres pulykamell Zöldséges rizs Eper	Ammerland Maasdamer szel. sajt mini margarin Magvas kenyér Tk. rozskenyér Kaliforniai paprika Danone actívia meggyes gyümölcsjoghurt
VASÁRNAP	Riska kakaó, Medve sajt Tk rozskenyér Tv paprika Alma	Camembert sajt Magvas kenyér Kaliforniai paprika Kinder Pingui Alma	Camping téliszalámis tömlős sajt Tk. rozskenyér Paradicsom 100%-os Narancslé 0,2 l

2023.05.15-21-éig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Tej, citromos tea Gyümölcsös, mogyorós müzli, mini margarin Rozsos zsemle Kígyóuborka Alma	Magyaros gombaleves Rántott tengeri halfilé Kukoricás rizs Kevert saláta Joghurtöntet Alma	Cézár saláta 100%-os Gyümölcslé 0,2 l
KEDD	Tej, Erdei tea Paprikás szalámi, mini margarin Sajtos zsemle Tv paprika, Alma	Lencseleves Csirkemell csíkok salátaágyon Pirított burgonya Alma	Ammerland Gouda sajt, mini margarin TK. Rozskenyér, Magvas kenyér Kaliforniai paprika, sárgarépa Zott vaníliás puding
SZERDA	Citromos tea Actívia Gabonás joghurt, mini margarin Vizes zsemle Kígyóuborka Alma	Reszelt tésztaleves Sült csirkecomb Rizi-bizi Fejes saláta Alma	Zöldséges túrókrém Félbarna kenyér Paradicsom Kinder tejszelet
CSÜTÖRTÖK	Epres tea Medve natúr sajt, mini margarin Sokmagos kifli Kígyóuborka Alma	Daragaluska leves Joghurtos Tökfőzelék Köményes sertés sült Pöttyös túró Rudi 30g Alma	Főtt virsli Mustár, Ketchup Magvas kenyér, TK. Rozskenyér, Paradicsom Jogobella Fruit Island
PÉNTEK	Tej, Citromos tea Snidlinges tonhalkrém Szezámagos kifli Kaliforniai paprika Alma	Szárnyas raguleves Burgonyás durum tészta Uborkasaláta Alma	Gépsonka, mini margarin Félbarna kenyér Paradicsom Flört epres gyümölcs joghurt
SZOMBAT	Erdei tea Zala felvágott, Főtt tojás Rozsos zsemle Paradicsom Alma	Zöldbab leves Húsos, gombás, kukoricás pizza 0,2 narancslé Alma	Boci tubusos téliszalámis Magvas kenyér Paradicsom Kinder tejszelet
VASÁRNAP	Tej 0,2 l Szárnyas májkrém Magvas kenyér Kígyóuborka Alma	Tolle natúr sajtkrém Magvas kenyér Tv paprika Oké áfonyás Túró Rudi Alma	Szarvasi Mozzarella sajt, mini ráma Magvas kenyér Paradicsom Zott Jogobella Classic gyümölcsjoghurt 150g

2023.05.22-28-áig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Erdei tea Talléros zöldfűszeres tömlős sajt Szezámagos rozsos zsemle Kígyóborka Alma	Zöldbab leves Sajtban sült csirkemell Zöldséges Kuskusz Zöldfűszeres joghurt öntet Alma	Provanszi meleg szendvics Paradicsom 0,2 l Almalé 100%-os
KEDD	Tej, Citromos tea Pick sajtos snidlinges sertés párizsi, mini margarin, paradicsom Sajtos zsemle Alma	Brokkoli krémleves Görög pulykamell Burgonya püré Vitamin saláta Alma	½ Sopszka saláta Ammerland Maasdamer szel. sajt mini margarin Oké Áfonyás Túró rudi Rozsos zsemle
SZERDA	Epres tea Snidlinges tojáskrém, mini margarin Sokmagos kifli Kaliforniai paprika Alma	Erőleves Tejszínes gombás pulykatokány Párolt rizs Alma Pöttyös bon-bon	Csemege sertéskaraj, vajkrém Magvas kenyér, Tk. Rozskenyér Kígyóborka Natúr joghurt, Dan. KÉF epres gyümölcsjoghurt
CSÜTÖRTÖK	Tej, Erdei tea Kenőmájás Rozsos zsemle Paradicsom Alma	Köménymag leves Tengeri halfilé párizsiasan Petrezselymes burgonya Kefíres zöldség saláta Alma	Füstölt sajt, mini margarin Magvas kenyér, Tk. Rozskenyér Kaliforniai paprika Narancslé 100% 0,2l
PÉNTEK	Citromos tea Szívecske gyümölcsjoghurt, mini margarin Szezámagos kifli Kígyóborka Alma	Zöldséges burgonyaleves Mustáros csirkemell Párolt bulgur Kevert saláta Alma	Téliszalámi, mini margarin Magvas kenyér, Tk. Rozskenyér Kígyóborka Riska barackos joghurt
SZOMBAT	Riska kakaó, Citromos tea Mini jam, mini margarin Fonott kalács Alma	Karfiolleves Grillfűszeres pulykamell ½ Rösztli ½ Görög saláta Alma	Szarvasi mini mozzarella sajt Magvas kenyér Kaliforniai paprika Danone actívia anannászos gyümölcsjoghurt
VASÁRNAP	Pünkösöd		

2023.05.29-06.04- éig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Pünkösöd		
KEDD	Tej, Epres tea Áfonyás, mogyorós müzli mini ráma Sajtos kifli Alma	Sárgaborsó krémleves Sonkás, sajtos sertésszelet Vajas burgonya Kovászos uborka Alma	Ammerland Maasdamer, mini ráma Rozskenyér, félbarna kenyér ½ Olivás zöldség saláta
SZERDA	Citromos tea Medvehagymás sajtkrém Sokmagos kifli Paradicsom Alma	Gyümölcsleves Vasi csirkemell Karottás rizs Tzatziki Alma	Gépsonka, mini ráma Rozskenyér, Magvas kenyér Natúr joghurt Tv paprika, Újhagyma
CSÜTÖRTÖK	Erdei tea, Színes túrókrém Sokmagos kifli Kígyóuborka Alma	Kerti zöldségleves Borsos marhatokány Durum tészta Vegyes saláta Alma	Sült csirkecomb Joghurtos Franciasaláta Félbarna kenyér
PÉNTEK	Tej, Epres tea Pick sertés párizsi, mini ráma Tejes kifli Kígyóuborka Alma	Köménymag leves Cukkínis pulykamell Petrezselymes kuskusz Kevert saláta Alma	Citromos tonhalkrém Sokmagos kifli Paradicsom 100%-os Narancslé 0,2 l
SZOMBAT	Kakaó, Citromos tea Fonott kalács, mini ráma Mini barackos jam Alma	Daragaluska leves Sajtban sült tengeri halfilé Párolt rizs Kertész saláta Eper	Camping lapsajt tejszínes sajt, mini ráma Magvas kenyér Kaliforniai paprika, Hónapos retek Riska epres gyümölcsjoghurt
VASÁRNAP	Riska tej 0,2 l Mexikói csavart rúd Alma	Philadelphia sajtkrém Magvas kenyér Tv. paprika Golden alma	Camping sonkás kockasajt Magvas kenyér Paradicsom Kinder Pingui