## TÍZÓRAI-UZSONNA

| 2023.05.01-07. | HÉTFŐ | KEDD | SZERDA | CSÜTÖRTÖK | PÉNTEK | SZOMBAT | VASÁRNAP |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **TÍZÓRAI** | | Riska tej<br>Jó reggelt erdei | Actimel<br>Alma | Flört joghurt<br>Teljes kiőrlésű rozskenyér | Korpás abonett<br>Nap mint Nap joghurt ital | Görög gyümölcs joghurt 170g | Poharas kakaó<br>Sokmagos kifli |
| | | | | | | | |
| **UZSONNA** | | Banán | Vajkrémes<br>Rozsos zsemle<br>Tv. paprika<br>100%-os almalé<br>0,2 l | Zöldség-hasábok<br>Sajtsnack | Pizzás csavart rúd | Poharas tej<br>Mini jam, mini ráma<br>Rozsos zsemle | Jogobella ivó joghurt |
| | | | | | | | |

## TÍZÓRAI-UZSONNA

| 2023.05.08-14. | HÉTFŐ | KEDD | SZERDA | CSÜTÖRTÖK | PÉNTEK | SZOMBAT | VASÁRNAP |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **TÍZÓRAI** | Riska kakaó<br>Sokmagos kifli | Actimel<br>Alma | Görög joghurt<br>Ripsz-ropsz | Dan. actívia<br>Meggyes joghurt<br>Korpovit keksz | Riska tej<br>Zabpelyhes keksz | Jogobella<br>Panna Cotta 150g<br>Alma | Mexikói csavart rúd |
| | | | | | | | |
| **UZSONNA** | Flört barackos joghurt 150g<br>Rozsos zsemle | Sajtos<br>Bécsi perec | Magvak<br>Alma | Banán | Színes túrókrémes szezámmagos zsemle<br>Monte Wrap | Kacsamájas vizes zsemle<br>kaliforniai paprika | Nap mint Nap joghurt ital 170g<br>Alma |
| | | | | | | | |

# TÍZÓRAI-UZSONNA

| 2023.05.15-21. | HÉTFŐ | KEDD | SZERDA | CSÜTÖRTÖK | PÉNTEK | SZOMBAT | VASÁRNAP |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **TÍZÓRAI** | KÉF joghurt<br>Abonett | Banán | Actimel<br>Alma | Jó reggelt<br>erdei keksz<br>Alma | Mizo Update<br>Joghurt 125g<br>barackos | Camping<br>medve-<br>hagymás<br>tejes kifli | TK. mákos rúd<br>Alma |
| | | | | | | | |
| **UZSONNA** | Tökmagos<br>pogácsa<br>Alma | Pöttyös Tejsüti | Petrezselymes<br>Sajtkrémes<br>Korpás szemle<br>Tv, paprika<br>0,2 l 50%os<br>almalé | Milli Mia<br>csokoládés<br>puding | Májkrémes<br>Rozsos zsemle<br>Kaliforniai<br>paprika | Zott 0%-os<br>joghurt<br>Alma | Kaukázusi<br>Kefir<br>Alma |
| | | | | | | | |

## TÍZÓRAI-UZSONNA

| 2023.05.22-28. | HÉTFŐ | KEDD | SZERDA | CSÜTÖRTÖK | PÉNTEK | SZOMBAT | VASÁRNAP |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **TÍZÓRAI** | Riska tej 1,5%<br>Korpovit keksz | Banán | Alma<br>Mizo málna darabos Túró Rudi | Dan. actívia gabonás joghurt 125g | Jó reggelt erdei keksz<br>Alma | Jogobella Panna Cotta 150g | |
| | | | | | | | |
| **UZSONNA** | Almalé 100%-os 0,2 l<br>Cerbona gyümölcsös müzli szelet | Tonhalkrémes<br>Szez.rozsos zsemle<br>Kígyóuborka | Magvak-Aszalvánnyal | Zöldséges sajtkrémes<br>Sokmagos kifli<br>Narancslé 100%-os 0,2 l | Kinder tejszelet<br>Golden alma | Sajtos pogácsa<br>Natúr joghurt | |
| | | | | | | | |

## TÍZÓRAI-UZSONNA

| 2023.05.29-06.04. | HÉTFŐ | KEDD | SZERDA | CSÜTÖRTÖK | PÉNTEK | SZOMBAT | VASÁRNAP |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **TÍZÓRAI** | | Riska kakaó<br>Tejes kifli | Banán | Dan. actívia<br>Epres joghurt<br>Teljes kiőrlésű rozskenyér | Tökmagos perec<br>Alma | Szívecske joghurt<br>Sokmagos kifli | Riskatej 0,2l<br>Ízes levél |
| | | | | | | | |
| **UZSONNA** | | Sajt snack<br>Alma<br>Korpás zsemle | Petrezselymes túrókrém<br>Sokmagos kifli<br>Paprikával<br>Almalé 100-os 0,2l | Gyümölcs-saláta | Mia vaníliás krémtúró 90g | Kacsamájas<br>Rozsos zsemle<br>Kígyó-uborkával | Jogobella joghurtital |
| | | | | | | | |