

2023.06.05-11-éig		Normál ebéd	Vegetáriánus ebéd	
HÉTFŐ		Citromos lencseleves Szárnyas rizses hús Kovászos uborka Alma	Citromos lencseleves Stefánia rizottó Kovászos uborka Alma	
KEDD		Magyaros burgonyaleves Kapros tökfőzelék Csemege pulykasült Pöttyös Túró Rudi 30g Alma	Magyaros burgonyaleves Kapros tökfőzelék 2db Tükörtojás Pöttyös Túró Rudi 30g Alma	
SZERDA		Tejszínes meggyleves Sült csirkecomb Bulgur saláta Alma	Tejszínes meggyleves Sajtban sült gombafejek Bulgur saláta Alma	
CSÜTÖRTÖK		Tárkonyos zöldség leves Bazsalikomos csirkemell Burgonya püré 1/2 adag zöldség saláta mix Alma	Tárkonyos zöldség leves Töltött burgonya Zöldség saláta mix Alma	
PÉNTEK		Daragaluska leves Bolognai durum spagetti Alma	Daragaluska leves Zöldséges durum spagetti Alma	
SZOMBAT		Paradicsomleves Alaszakai Tőkehalfilé párizsiasan Piritott burgonya Zöldség saláta mix Joghurt öntet Alma	Paradicsomleves Töltött padlizsán Piritott burgonya Zöldség saláta mix Alma	
VASÁRNAP		Tolle Piramis sajt mini ráma Magvas kenyér Paradicsom Danonino puding 50g	Tolle Piramis sajt mini ráma Magvas kenyér Paradicsom Danonino puding 50g	

2023.06.12-18-áig		Normál Ebéd	Vegetáriánus Ebéd	
HÉTFŐ		Májgaluska leves Zöldséges rakott durum penne Roston sült pulykamell Alma	Zöldség erőleves Zöldséges rakott durum penne Fitt müzli szelet	
KEDD		Bazsalikomos Paradicsomleves Szárnyas bulgur rizottó Vegyes saláta Oké áfonyás Túró Rudi Alma	Bazsalikomos Paradicsomleves Tofus bulgur rizottó Vegyes saláta Oké áfonyás Túró Rudi Alma	
SZERDA		Csurgatott tojásleves Görög sült sertés szelet Pirított burgonya „Gyros” saláta, joghurt öntet Alma	Csurgatott tojásleves Csőben sült brokkoli „Gyros” saláta, joghurt öntet Alma	
CSÜTÖRTÖK		Palóc leves Rizsfelfűjt Alma	Zöldbab leves Rizsfelfűjt Alma	
PÉNTEK		Brokkoli krémleves Rántott csirkemell ½ Párolt zöldség ½ Petrezselymes burgonya Alma	Brokkoli krémleves Rántott Trappista sajt ½ Párolt zöldség ½ Petrezselymes burgonya Tartármártás Alma	
SZOMBAT		Zöldborsó leves Bazsalikomos sertés szelet Burgonya püré Fejes saláta Alma	Zöldborsó leves Töltött cukkini Burgonya püré Fejes saláta Alma	
VASÁRNAP		Camembert sajt, mini ráma Magyaros kenyér Tv. paprika Monte snack	Camembert sajt, mini ráma Magyaros kenyér Tv. paprika Monte snack	

2023.06.19-25-éig		Ebéd Normál	Ebéd Vegetáriánus	
HÉTFŐ		Paradicsomleves Sajtban sült csirkemell Zöldséges rizs Káposztás uborkasaláta Cseresznye	Paradicsomleves Sajtban sült padlizsán Zöldséges rizs Káposztás uborkasaláta Cseresznye	
KEDD		Daragaluska leves Csíki aprópecsenye Pirított burgonya Paradicsomsaláta Alma	Daragaluska leves Cukkínis zöldségragu Pirított burgonya Paradicsomsaláta Alma	
SZERDA		Gyümölcsleves Görög sült csirkecomb Párolt rizs Sopszka saláta Alma	Gyümölcsleves Stefánia rizottó Vegyes zöldség saláta Alma	
CSÜTÖRTÖK		Zöldborsóleves Rántott csirkemell Burgonyapüré Uborkasaláta Alma	Zöldborsóleves Rántott brokkoli Burgonyapüré Uborkasaláta Alma	
PÉNTEK		Csontleves Bologna spagetti Cseresznye Happy Day 100%-os narancslé 0,2 l	Vegyes zöldségleves Zöldséges spagetti Cseresznye Happy Day 100%-os Narancslé 0,2 l	

2023.06.26-07.02-áig	Reggeli	Normál Ebéd	Vegetáriánus ebéd	Vacsora
HÉTFŐ		Pirított tésztaleves Mexikói pulykaragu Kurkumás bulgur Fejes saláta Alma	Pirított tésztaleves Mexikói tofus ragu Kurkumás bulgur Fejes saláta Alma	
KEDD		Hamis gulyásleves Csirkemell Dubarry módon Sült burgonya Alma	Hamis gulyásleves Csőben sült kelvirág Sült burgonya Alma	
SZERDA		Sárgaborsó krémleves Tengeri tőkehalfilé Orly módon Rösti Almás sárgarépa saláta Alma	Sárgaborsó krémleves Padlizsán Orly módon rösti Almás sárgarépa saláta Alma	
CSÜTÖRTÖK		Daragaluska leves Tejszínes gombás sertés karaj Párolt rizs Vegyes zöldség saláta Alma	Daragaluska leves Gomba paprikás Tükörtojás Párolt rizs Vegyes zöldség saláta Alma	
PÉNTEK		Frankfurti leves Vargabéles Eper lekvár Alma	Kelkáposzta leves Vargabéles Eper lekvár Alma	