

| 2023.06.19-25-éig | REGGELI | TÍZÓRAI | EBÉD | UZSONNA | VACSORA |
|--------------------------|---|---|--|---|---|
| HÉTFŐ | Citromos tea Pick sertés párizsi, mini margarin Sokmagos kifli Kígyóborka Alma | Actimel Korpoovit keksz | Paradicsomleves Sajtban sült csirkemell Zöldséges rizs Káposztás uborkasaláta Alma | Mese FIT erdei gyümölcsös keksz Alma | Majonézes burgonyasaláta Csemege pulykasült Tk. rozskenyér Riska gyümölcs joghurt |
| KEDD | Epres tea Mizo Flört réteges joghurt Rozsos zsemle Mini margarin Tv paprika Alma | Riska kakaó Tejes kifli | Daragaluska leves Csíki aprópecsenye Pirított burgonya Paradicsomsaláta Alma | Tökmagos pogácsa Alma | 2 db rántott csirkemelles szendvics 100%-os narancslé 0,2 |
| SZERDA | Citromos tea Csemege szalámi, Mini margarin Sajtos kifli, Paradicsom Alma | Banán | Gyümölcsleves Görög sült csirkecomb Párolt rizs Sopszka saláta Alma | Danett csokoládé puding | Sonkás karottás tészta saláta Kinder Pingui |
| CSÜTÖRTÖK | Epres tea Gépsonka Szezámragos rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma | Zott Jogobella Ripsz- Ropsz | Zöldborsóleves Rántott csirkemell Burgonyapüré Kovászos uborka Alma | 100%-os Almalé 0,2l Pizzás csavart rúd | Mozzarella golyós sajt Mini margarin Vizes zsemle Paradicsom Monte tej snack |
| PÉNTEK | Citromos tea Kenőmájás Sokmagos kifli Kígyóborka Alma | Tökmagos pereg Alma | Csontleves Bolognai durum spagetti Alma | Pöttyös Túró Rudi 100%-os narancslé 0,2 l | Sült csirke mell Zöldséges burgonya lángos ½ zöldség saláta |
| SZOMBAT | Riska kakaó Túrós táska Alma | Kacsamájás rozsos zsemle kígyóborkával | Citromos almaleves Grillfűszeres pulykamell Rösti ½ görög saláta Alma | Danone Actívia epres gyümölcs joghurt Sokmagos kifli | Ammerland Maasdamer szeletelt sajt Mini margarin Tk. rozskenyér Kaliforniai paprika Zott Liegeios csok.puding |
| VASÁRNAP | Riska tej Trappista sajt, Mini margarin Tk. rozskenyér Alma | Jó reggelt kakaós Alma | Camembert sajt, mini margarin Magvas kenyér Paradicsom Áfonyás habos Joghurt Alma | Kinder tejszelet | Camping téliszalámis tömlős sajt Tk. rozskenyér Paradicsom 100-os narancslé |

| 2023.06.26-07.02-áig | Reggeli | Normál Ebéd | Vegetáriánus ebéd | Vacsora |
|----------------------|---------|---|---|---------|
| HÉTFŐ | | Pirított tésztaleves Mexikói pulykaragu Kurkumás bulgur Fejes saláta Alma | Pirított tésztaleves Mexikói tofus ragu Kurkumás bulgur Fejes saláta Alma | |
| KEDD | | Hamis gulyásleves Csirkemell Dubarry módon Sült burgonya Alma | Hamis gulyásleves Csőben sült kelvirág Sült burgonya Alma | |
| SZERDA | | Sárgaborsó krémleves Tengeri tőkehalfilé Orly módon Rösti Almás sárgarépa saláta Alma | Sárgaborsó krémleves Padlizsán Orly módon rösti Almás sárgarépa saláta Alma | |
| CSÜTÖRTÖK | | Daragaluska leves Tejszínes gombás sertés karaj Párolt rizs Vegyes zöldség saláta Alma | Daragaluska leves Gomba paprikás Tükörtojás Párolt rizs Vegyes zöldség saláta Alma | |
| PÉNTEK | | Frankfurti leves Vargabéles Eper lekvár Alma | Kelkáposzta leves Vargabéles Eper lekvár Alma | |