

2023.09.04-10-éig		Normál ebéd	Vegetáriánus ebéd	
<b>HÉTFŐ</b>		Kerti zöldségleves Lencsefőzelék Csemege pulykamell Alma	Kerti zöldségleves Lencsefőzelék Tükörtojás 2 db Alma	
<b>KEDD</b>		Paradicsomleves Pritaminos sertésszelet Petrezselymes burgonya Vitamin saláta Alma	Paradicsomleves Zöldség lángos Szivárvány saláta Alma	
<b>SZERDA</b>		Erőleves Mexikói pulykaragu Párolt rizs Csemege uborka Alma	Erőleves Mexikói zöldséragu Párolt rizs Csemege uborka Alma	
<b>CSÜTÖRTÖK</b>		Gombakrém leves Rántott csirkemell Karottás bulgur Kevert saláta Alma	Gombakrém leves Sajtban sült padlizsán Karottás bulgur Kevert saláta Alma	
<b>PÉNTEK</b>		Csurgatott tojás leves Óvári sertésszelet Burgonya püré Vegyes saláta Alma	Csurgatott tojás leves Zöldséges rakott burgonya Vegyes saláta Alma Jó reggelt erdei	

2023.09.11-17-éig		Normál ebéd	Vegetáriánus ebéd	
<b>HÉTFŐ</b>		Magyaros gombaleves Sajtban sült tengeri halfilé Kukoricás rizs Joghurtöntet Kevert saláta Alma	Magyaros gombaleves Sajtban sült brokkoli Kukoricás rizs Joghurtöntet Kevert saláta Alma	
<b>KEDD</b>		Lencseleves Csirkemell csíkok salátaágyon Píritott burgonya Alma, Banán	Lencseleves Görög sült zöldségek salátaágyon Píritott burgonya Alma, Banán	
<b>SZERDA</b>		Zöldborsó leves Sült csirkecomb Párolt rizs Uborkasaláta Alma, Körte	Zöldborsó leves Töltött cukkini Párolt rizs Uborkasaláta Alma, Körte	
<b>CSÜTÖRTÖK</b>		Daragaluska leves Tökfőzelék Köményes pulykasült Joghurtos müzli szelet Alma	Daragaluska leves Tökfőzelék Tükörtojás Joghurtos müzli szelet Alma	
<b>PÉNTEK</b>		Vegyes zöldségleves Pulyka Brassói aprópecsenye Píritott burgonyával Cékla saláta Alma	Vegyes zöldségleves Gomba Provanszi módon Píritott burgonyával Cékla saláta Alma	

2023.09.18-24-éig		Normál ebéd	Vegetáriánus ebéd	
<b>HÉTFŐ</b>		Reszelt tésztaleves Erdélyi kölessel rakott káposzta Szőlő	Reszelt tésztaleves Erdélyi szójas rakott káposzta Szőlő	
<b>KEDD</b>		Zöldbableves Tricolor csirkemell Petrezselymes burgonya Uborkasaláta Alma, körte	Zöldbableves Töltött padlizsán Uborkasaláta Müzli szelet Alma, körte	
<b>SZERDA</b>		Erőleves Tengeri halfilé párizsi bundában Petrezselymes rizs Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Alma	Zöldség erőleves Cukkini párizsi bundában Petrezselymes rizs Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Alma	
<b>CSÜTÖRTÖK</b>		Magyaros burgonyaleves Sárgaborsó főzelék Vagdalt Szőlő	Magyaros burgonyaleves Sárgaborsó főzelék Sajtropogós Szőlő	
<b>PÉNTEK</b>		Kerti zöldségleves Bazsalikomos pulykamell Burgonyapüré Olivás zöldség saláta Alma	Kerti zöldségleves Töltött burgonya Olivás zöldség saláta Alma	

2023.09.25-10.01- éig		<b>Normál ebéd</b>	<b>Vegetáriánus ebéd</b>	
<b>HÉTFŐ</b>		Citromos lencseleves Szezámagos rántott tengeri halfilé Petrezselymes rizs Zöldfűszeres joghurt öntet Alma	Citromos lencseleves Szezámagos rántott Cukkini Petrezselymes rizs Zöldfűszeres joghurt öntet Alma	
<b>KEDD</b>		Brokkoli krémleves Görög pulykamell Petrezselymes burgonya Vitamin saláta Alma	Brokkoli krémleves Sült gomba Provanszi módon Petrezselymes burgonya Vitamin saláta Alma	
<b>SZERDA</b>		Erőleves Sonkás, uborkás pulykatokány Párolt rizs Banán	Erőleves Uborkás zöldségragu Párolt rizs Banán	
<b>CSÜTÖRTÖK</b>		Köménymag leves Óvári sertésszelet Pirított burgonya Uborkasaláta Alma	Köménymag leves Francia rakott burgonya Uborkasaláta Alma	
<b>PÉNTEK</b>		Magyaros burgonyaleves Mustáros csirkemell Párolt bulgur Kevert saláta Alma	Magyaros burgonyaleves Sajtban sült padlizsán Párolt bulgur Kevert saláta Alma	