

<b>2023.08.07-11.</b>	<b>REFORM REGGELI</b>	<b>VEGETÁRIÁNUS REGGELI</b>	<b>REFORM EBÉD</b>	<b>VEGETÁRIÁNUS EBÉD</b>	<b>REFORM VACSORA</b>	<b>VEGETÁRIÁNUS VACSORA</b>
<b>HÉTFŐ</b>	Epres tea, Kakaó Gépsonka, mini margarin, Szezámagos zsemle Paradicsom Alma	Epres tea, Kakaó Mozzarella mini golyó, mini margarin, Szezámagos zsemle Paradicsom Alma	Zöldborsó leves Mustáros sertésszelet Penne tészta Őszibarack	Zöldborsó leves Zöldséges rakott Penne Őszibarack	Pulykamell Brassói Sült burgonya Vegyes saláta Danone Áfonyás habdesszert	Görög sült zöldségek Sült burgonya Vegyes saláta Danone Áfonyás habdesszert
<b>KEDD</b>	Erdei tea, Tej Mogyorós, gyümölcsös müzli, mini margarin Téliszalámis medve sajt Sokmagos kifli Kaliforniai paprika Alma	Erdei tea, Tej Mogyorós, gyümölcsös müzli, mini margarin Medve natúr sajt Sokmagos kifli Kaliforniai paprika Alma	Meggyleves Görög sült csirkecomb Burgonya püré Kertész saláta Alma	Meggyleves Gomba párizsiasan Burgonya püré Kertész saláta Alma	Rántott sertéskaraj Francia saláta Görögdinnye Kinder Cocofresh	Brokkoli Orly módon Francia saláta Görögdinnye Kinder Cocofresh
<b>SZERDA</b>	Citromos tea, Tej, 100%-os Narancslé Csemege szalámi, Trappista sajt, mini margarin Sokmagos kifli Kígyóuborka Alma	Citromos tea Tej, 100%-os Narancslé Trappista sajt, mini margarin Sokmagos kifli Kígyóuborka Alma	Erőleves Olasz csirkemell Petrezselymes rizs Kapros kevert saláta Alma	Erőleves Csőben sült zöldségek Kapros kevert saláta Alma	Bazsalikomos pulykamell Vajas tört burgonya Paradicsomsaláta 100%-os Almalé	Rántott camembert Vajas tört burgonya Áfonya lekvár 100%-os Almalé
<b>CSÜTÖRTÖK</b>	Erdei tea, Kakaó, Pick borjú párizsi, mini margarin Rozsos zsemle Paradicsom Alma	Erdei tea, Kakaó, Tolle gouda sajt, mini margarin Rozsos zsemle Paradicsom Alma	Kerti zöldségleves Gyros Hasábburgonya Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Alma	Kerti Zöldségleves Sajtban sült padlizsán Hasábburgonya Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Alma	Töltött csirkecomb Párolt rizs Párolt zöldségek Danett csokoládé puding 100%-os Narancslé	Tofus Görög sült zöldségek Párolt rizs Danett csokoládé puding 100%-os Narancslé
<b>PÉNTEK</b>	Citromos tea, Tej Zala felvágott, Főtt tojás, Vajkrém Tejes kifli Kaliforniai paprika Alma	Citromos tea, Tej, Főtt tojás, Ammerland Tilsitter Vajkrém Tejes kifli Kaliforniai paprika Alma	Karfiollevés Cukkínis csirkemell Rizi-bizi Kovászos uborka Oké áfonyás Túró Rudi Alma	Karfiollevés Cukkínis zöldségragu Petrezselymes rizs Kovászos uborka Oké áfonyás Túró Rudi Alma	Vadas pulykamell Durum Szarvacska tészta Pöttyös tejsüti Ásványvíz	Gomba vadasan Durum Szarvacska tészta Pöttyös tejsüti Ásványvíz

<b>2023.08.12-13.</b>	<b>REFORM REGGELI</b>	<b>VEGETÁRIÁNUS REGGELI</b>	<b>REFORM EBÉD</b>	<b>VEGETÁRIÁNUS EBÉD</b>	<b>REFORM VACSORA</b>	<b>VEGETÁRIÁNUS VACSORA</b>
<b>SZOMBAT</b>	Erdei tea, 100%-os Narancslé, Főtt virsli Mustár, ketchup, Vizes zsemle Alma	Erdei tea, 100%-os Narancslé, Camping Lapka sajt, mini ráma Vizes zsemle Tv paprika Alma	Zöldségleves Sajtos brokkolis csirkemell Petrezselymes bulgur Gyümölcssaláta	Zöldségleves Csőben sült brokkoli Petrezselymes bulgur Gyümölcssaláta	Görög pulykamell Rösti Kapros kevert saláta 100% Narancslé	Görög sült zöldségek Rösti Kapros kevert saláta 100% Narancslé
<b>VASÁRNAP</b>	Citromos tea, Tej, Paprikás szalámi, Vajkrém Tk. Rozskenyér Kígyóuborka Alma	Citromos tea, Tej, Tolle zöldfűszeres sajtkrém, Tk. Rozskenyér Kígyóuborka Alma	Csontleves Pulykamell Óvári módon Píritott burgonya burgonya Uborkasaláta Alma	Vegyes zöldségleves Mexikói zöldségropogós Píritott burgonya Uborkasaláta Alma	Egyben sült vagdalt Károlyi saláta 100%-os 0,2 l Almalé	Rántott Trappista sajt Károlyi saláta 100%-os 0,2 l Almalé

<b>2023.08.14-19.</b>	<b>REFORM REGGELI</b>	<b>VEGETÁRIÁNUS REGGELI</b>	<b>REFORM EBÉD</b>	<b>VEGETÁRIÁNUS EBÉD</b>	<b>REFORM VACSORA</b>	<b>VEGETÁRIÁNUS VACSORA</b>
<b>HÉTFŐ</b>	Erdei tea, Tej, 100%-os Narancslé Gépsonka, Sajtkrém Tejes kifli Kaliforniai paprika Alma	Erdei tea, Tej 100%-os Narancslé, mini margarin Tolle óvári sajt Tejes kifli Kaliforniai paprika Alma	Paradicsomleves Vasi csirkemell pecsenye Petrezselymes burgonya Kovászos uborka Golden alma	Paradicsomleves Töltött palacsinta Kevert saláta joghurtöntettel Golden alma	Rakott karfiol Oikos édes kettős epres krémjoghurt Limonádé	Rakott karfiol (szójás) Oikos édes kettős epres krémjoghurt Limonádé
<b>KEDD</b>	Epres tea, Tej, 100%-os Narancslé, Téliszalámi, mini margarin Szezámagos rozsos zsemle Tv. paprika Alma	Epres tea, Tej 100%-os Narancslé Natúr medve sajt Szezámagos rozsos zsemle Tv. paprika Alma	Zöldborsóleves Csirkepörkölt Galuska Fejes saláta Kinder Tejszelet Alma	Zöldborsóleves Gombapörkölt, tükörtojás Galuska Fejes saláta Kinder Tejszelet Alma	Pritaminpaprikás sertésszelet Pirított burgonya Nyári vegyes saláta Ásványvíz	Töltött burgonya Nyári vegyes saláta Danon Activia erdei gyümölcs joghurt Ásványvíz
<b>SZERDA</b>	Erdei tea, 100%-os Almalé Körözött, mini ráma Maasdamer sajt Rozsos zsemle Tv paprika Golden alma	Erdei tea, 100%-os Almalé Körözött, mini ráma Maasdamer sajt Rozsos zsemle Tv paprika Golden alma	Daragaluska leves Sajtban sült pulykamell Burgonyapüré Kevert saláta Alma Pöttyös Túró Rudi	Daragaluska leves Sajtban sült padlizsán Burgonyapüré Kevert saláta Alma Pöttyös Túró Rudi	Csirkemell Stroganoff módon bulgur Görögdinnye Limonádé	Töltött paradicsom Zöldséges bulgur Görögdinnye Limonádé
<b>CSÜTÖRTÖK</b>	Citromos tea, Tej 100%-os Narancslé Pick sertés párizsi ráma Sokmagos kifli Kígyóuborka Alma	Citromos tea, Tej 100%-os Narancslé Hajdú füstölt sajt Sokmagos kifli Kígyóuborka Alma	Hamis gulyásleves Szárnyas rizottó Nyári vegyes saláta Görögdinnye	Hamis gulyásleves Stefánia rizottó Nyári vegyes saláta Görögdinnye	Francia sertésszelet Paradicsomsaláta Kinder Pingui 100%.os Multilé	Francia rakott burgonya Paradicsomsaláta Kinder Pingui 100%.os Multilé
<b>PÉNTEK</b>	Epres tea, Tej, 100%-os Almalé, Kenőmájás, Sajtos zsemle Paradicsom Alma	Epres tea, Tej, 100%-os Almalé, Tolle tömlős sajt Sajtos zsemle Paradicsom Alma	Kertész leves Rántott csirkemell Tepsiben sült burgonya Gyümölcssaláta	Kertész leves Rántott Kelvirág Tepsiben sült burgonya Gyümölcssaláta	Csemege sertéskaraj Töltött padlizsán Rösti ½ Görög saláta 100-os Narancslé	Rántott trappista sajt Töltött padlizsán Rösti ½ Görög saláta 100-os Narancslé

	<b>REFORM REGGELI</b>	<b>VEGETÁRIÁNUS REGGELI</b>	<b>REFORM EBÉD</b>	<b>VEGETÁRIÁNUS EBÉD</b>	<b>REFORM VACSORA</b>	<b>VEGETÁRIÁNUS VACSORA</b>
<b>SZOMBAT</b>	Citromos tea, 100%-osNarancslé Sonkás bundás kenyér Riska gyümölcs joghurt alma	Citromos tea, 100%-osNarancslé Bundás kenyér Riska gyümölcs joghurt alma				
<b>VASÁRNAP</b>						

2023.08.21-27-éig		<b>Ebéd Normál</b>	<b>Ebéd Vegetáriánus</b>	
<b>HÉTFŐ</b>		Paradicsomleves Sajtban sült csirkemell Zöldséges rizs Uborkasaláta Alma	Paradicsomleves Sajtban sült padlizsán Zöldséges rizs Uborkasaláta Alma	
<b>KEDD</b>		Daragaluska leves Brassói aprópecsenye Pirított burgonya Kovászos uborka Alma	Daragaluska leves Cukkínis zöldségragu Pirított burgonya Kovászos uborka Alma	
<b>SZERDA</b>		Gyümölcsleves Görög sült csirkecomb Párolt rizs Sopszka saláta Alma	Gyümölcsleves Stefánia rizottó Vegyes zöldség saláta Alma	
<b>CSÜTÖRTÖK</b>		Zöldborsóleves Rántott csirkemell Burgonyapüré Kovászos uborka Alma	Zöldborsóleves Rántott brokkoli Burgonyapüré Kovászos uborka Alma	
<b>PÉNTEK</b>		Csontleves Bolognai spagetti Alma Happy Day 100%-os narancslé 0,2 l	Vegyes zöldségleves Zöldséges spagetti Alma Happy Day 100%-os Narancslé 0,2 l	

<b>2023.08.21-27-éig</b>	<b>REGGELI</b>	<b>TÍZÓRAI</b>	<b>EBÉD</b>	<b>UZSONNA</b>	<b>VACSORA</b>
<b>HÉTFŐ</b>	Citromos tea Pick sertés párizsi, mini margarin Sokmagos kifli Kígyóborka Alma	Actimel Korpoovit keksz	Paradicsomleves Sajtban sült csirkemell Zöldséges rizs Káposztás uborkasaláta Alma	Mese FIT erdei gyümölcsös keksz Alma	Majonézes burgonyasaláta Csemege pulykasült Tk. rozskenyér Riska gyümölcs joghurt
<b>KEDD</b>	Epres tea Beee More joghurt Rozsos zsemle Mini margarin Tv paprika Alma	Riska kakaó Tejes kifli	Daragaluska leves Csíki aprópecsenye Pirított burgonya Paradicsomsaláta Alma	Tökmagos pogácsa Alma	2 db rántott csirkemelles szendvics 100%-os narancslé 0,2
<b>SZERDA</b>	Citromos tea Csemege szalámi, Mini margarin Sajtos kifli, Paradicsom Alma	Banán	Gyümölcsleves Görög sült csirkecomb Párolt rizs Sopszka saláta Alma	Danett csokoládé puding	Sonkás karottás tészta saláta Kinder Pingui
<b>CSÜTÖRTÖK</b>	Epres tea Körözött Szezámagos rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Zott Jogobella joghurt Ripsz- Ropsz	Zöldborsóleves Rántott csirkemell Burgonyapüré Uborkasaláta Alma	100%-os Almalé 0,2l Pizzás csavart rúd	Mozzarella golyós sajt Mini margarin Vizes zsemle Paradicsom Monte tej snack
<b>PÉNTEK</b>	Citromos tea Kenőmájás Sokmagos kifli Kígyóborka Alma	Tökmagos pereg Alma	Csontleves Bolognai durum spagetti Alma	Pöttyös Túró Rudi 100%-os narancslé 0,2 l	Sült csirke mell Zöldséges burgonya lángos ½ zöldség saláta
<b>SZOMBAT</b>	Mesés kakaó Túrós táska Alma	Kacsamájás rozsos zsemle kígyóborkával	Citromos almaleves Grillfűszeres pulykamell Rösti ½ görög saláta Alma	Danone Actívia epres gyümölcs joghurt Sokmagos kifli	Ammerland Maasdamer szeletelt sajt Mini margarin Tk. rozskenyér Kaliforniai paprika Zott Liegeois csok.puding
<b>VASÁRNAP</b>	Mesés tej Trappista sajt, Mini margarin Tk. rozskenyér Alma	Jó reggelt kakaós Alma	Camembert sajt, mini margarin Magvas kenyér Paradicsom Áfonyás habos Joghurt Alma	Kinder tejszelet	Camping téliszalámis tömlős sajt Tk. rozskenyér Paradicsom 100-os narancslé

<b>2023.08.28-09.03- áig</b>	<b>Reggeli</b>	<b>Ebéd</b>	<b>Vacsora</b>
<b>HÉTFŐ</b>	Citromos tea Trappista sajt, mini margarin Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Citromos Lencseleves Szárnyas rizses hús Uborkasaláta Alma	Főtt virsli Mustár, ketchup Félbarna kenyér Paradicsom, újhagyma Szívecske joghurt
<b>KEDD</b>	Erdei tea Tolle tömlős sajtkrém Tejes kifli Tv paprika Banán	Magyaros burgonyaleves Kapos, joghurtos tökfőzelék Csemege pulykasült Pöttyös Túró Rudi 30g Alma	Edami szeletelt sajt, mini margarin Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Hónapos retek, Kaliforniai paprika Oikos habdesszert
<b>SZERDA</b>	Citromos tea Pick sertés párizsi mini margarin Sajtos kifli Kaliforniai paprika Alma	Tejszínes meggyleves Sült csirkecomb Bulgur saláta Alma	Lilahagymás sonkakrém Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Paradicsom, Tv. paprika Danett csokoládés puding
<b>CSÜTÖRTÖK</b>	Epres tea Téliszalámi, Főtt tojás mini margarin Szezámagos rozsos zsemle Kígyóuborka Alma	Tárkonyos zöldség leves Bazsalikomos csirkemell Burgonya püré 1/2 adag zöldség saláta mix Alma	3 db Medve natúr sajt Sokmagos kifli Zöld Kaliforniai paprika, Paradicsom 100%-os Narancslé
<b>PÉNTEK</b>	Tej, Erdei tea Mogyorós, áfonyás müzli mini margarin Sokmagos kifli Paradicsom Alma	Daragaluska leves Bolognai durum spagetti Gyümölcssaláta	Tolle gouda sajt, vajkrém Rozsos zsemle Tv paprika, jégcsapretek Danone act. áfonyás joghurt
<b>SZOMBAT</b>	Citromos tea Görög Oikos gyümölcs joghurt, mini margarin Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Paradicsomleves Alaszkaikai tókehalfilé párizsiasan Pirított burgonya Zöldség saláta mix Joghurt öntet Alma	Zott szendvics sajt, mini ráma Tk. rozskenyér Paradicsom Tarka gyümölcs joghurt 0%
<b>VASÁRNAP</b>	0,2 l Mesés Kakaó Mini margarin, mini jam Vizes szemle Alma	Tolle Píramis sajt mini ráma Magvas kenyér Paradicsom Danonino puding 50g	Szárnyas májkrém Magvas kenyér Tv paprika Kinder tejszelet