

2023.10.02-08-áig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
<b>HÉTFŐ</b>	Citromos tea Trappista sajt, mini margarin Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Vilmos körte	Vegyes gyümölcsleves Szárnyas rizottó Uborkasaláta Szőlő	Hamburgeres meleg szendvics Paradicsom 100%-os Almalé
<b>KEDD</b>	Tej, Erdei gyümölcsös tea Kenőmájas Sokmagos kifli Paradicsom Szőlő	Zöldborsó leves Rántott csirkemell Vajas tört burgonya Vegyes saláta Alma	Ammerland maasdamer szeletelt sajt, vajkrém Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Hónapos retek, Kaliforniai paprika Actimel
<b>SZERDA</b>	Tej, Citromos tea Hajdu füstölt sajt mini margarin Sajtos kifli Kígyóuborka Alma	Gomba leves Kalocsai (lecsós) pulykamell tokány Párolt bulgur Alma, Körte Kinder Chocofresh	Csemege gépsonka, mini margarin Korpás zsemle Tv paprika Tarka gyümölcsjoghurt 0%-os
<b>CSÜTÖRTÖK</b>	Erdei tea Körözött Szez. Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Őszibarack	Hagyma krémleves Vasi csirkemell Pirított burgonya Őszi zöldségsaláta Szőlő	Sonkás, téliszalámis medve sajt 2 db Tk. rozskenyér, Félbarna kenyér Paradicsom, újhagyma Danett csokoládé puding
<b>PÉNTEK</b>	Tej, Epres tea Mogyorós, gyümölcsös müzli, mini margarin Rozsos zsemle Tv. paprika Banán	Alföldi gulyásleves Rizsfelfűjt Málna lekvár Alma	Szarvasi mozzarella szeletelt, mini margarin Tk. rozskenyér Hónapos retek, kaliforniai paprika Áfonyás/epres habdesszert
<b>SZOMBAT</b>	Citromos tea Pick sajtos-snidlinges párizsi, mini margarin Sokmagos kifli Kígyóuborka Alma Tej,	Minestra leves Mézes mustáros sült csirkecomb Csöben sült zöldségek Alma	Camembert sajt, mini margarin Magvas kenyér Paradicsom Vaníliás krémtúró
<b>VASÁRNAP</b>	Riska kakaó Túrós táska Alma	Tolle piramis sajt, mini margarin Magvas kenyér újhagyma Kinder tejszelet	Baromfi májkrém Magvas kenyér Paradicsom 100%-os 0,2l narancslé

2023.10.09-15-éig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
	Tej, Epres tea Gépsonka, mini margarin Sajtos kifli Paradicsom Alma	Pirított tészta leves Sajtban sült csirkemell Karottás rizs Cékla saláta Szőlő	Zöldfűszeres tojáskrém Magvas kenyér, Tk. rozskenyér kígyóuborka Nádudvari Gyüm.joghurt 125g 100%-os Narancslé
<b>KEDD</b>	Citromos tea Ammerland trappista sajt, mini margarin Rozsos zsemle Kígyóuborka Alma	Tavaszi leves Bolognai durum spagetti Szőlő	2 db Medve natúr sajt Félbarna kenyér Hónapos retek, Kaliforniai paprika Kinder Pingui kókuszos
<b>SZERDA</b>	Erdei tea Jogbella gyümölcs joghurt, mini margarin Medve natúr kocka sajt Tejes kifli Alma, Körte	Sárgaborsó krémleves Rántott tengeri halfilé Pirított burgonya Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Alma	Sült csirkecomb Görög saláta Tk. rozskenyér 100%-os Almalé
<b>CSÜTÖRTÖK</b>	Tej, Citromos tea Orsi csirkemell sonka, mini ráma Szezámagos rozsos zsemle Paradicsom Alma	Daragaluska leves Joghurtos zöldbabfőzelék Csemege pulykasült Cerbona étcsokis málnás müzli szelet Alma	Tolle Piramis füstölt sajt, mini margarin Rozsos zsemle Paradicsom, újhagyma Bee Mooore gyümölcsjoghurt 150g
<b>PÉNTEK</b>	Erdei tea Sajtkrém, mini ráma Vizes zsemle Kígyóuborka Szőlő	Burgonyaleves Tejfölös gombás pulykatokány Párolt köles Zöldség saláta Alma/körte	Főtt virsli Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Mustár, ketchup Actimel
<b>SZOMBAT</b>	Epres tea Almás tonhalkrém Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Zöldborsó leves Olasz csirkemell Pirított burgonya Fejes saláta Alma	Szarvasi Mozzarella Paradicsom Magvas kenyér 0,2 l 100%-os narancslé
<b>VASÁRNAP</b>	Riska kakaó 0,2 l Hajdu sajtkrém Magvas kenyér Tv. paprika Alma	Tolle edámi sajt, mini margarin Magvas kenyér Tv. paprika Milli csokoládé puding	2 db Kacsamájás 50g Magvas kenyér Paradicsom Oké áfonyás Túró Rudi

2023.10.16-22-éig	Reggeli	Ebéd normál	Vacsora
<b>HÉTFŐ</b>	Tej, Citromos tea Mogyorós müzli, Gyümölcsös müzli, mini margarin Sokmagos kifli Kígyóborka, Alma	Zöldséges tarhonyaleves Zöldborsófőzelék Csemege sertéskaraj Sajtos pogácsa Alma	Pick sertés párizsi, mini margarin Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Paradicsom Actívia epres gyümölcs joghurt/ Natúr joghurt
<b>KEDD</b>	Erdei tea Tolle Gouda sajt, mini margarin Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Paradicsomleves Padlizsános csirkemell Párolt rizs Vegyes saláta Szőlő	Cézár saláta Narancslé 0,2 l
<b>SZERDA</b>	Epres tea Camping tömlős sajt, Szez. Rozsos zsemle Kígyóborka Szőlő	Erőleves Görög pulykamell Pírított burgonya Kertész saláta Alma	Trappista sajt, mini margarin Tk. rozskenyér, Félbarna kenyér Paradicsom, újhagyma Oké áfonyás Túró Rudi
<b>CSÜTÖRTÖK</b>	Citromos tea Mizo Immun + gyümölcs joghurt, mini margarin Sajtos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Citromos lencseleves Tengeri halfilé párizsiasan Petrezselymes bulgur Joghurtos Csiki mártás Alma	Kometa extra sonka, Sajtkrém, Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Kígyóborka, újhagyma Meggylé
<b>PÉNTEK</b>	Tej, Epres Tea Kenőmájas Korpás zsemle Tv. paprika Alma	Gomba leves Rozmaringos csirkemell Burgonyapüré Kevert saláta Szőlő	Almás Tonhalkrém Magvas kenyér, Tk. Rozskenyér Paradicsom Zott duo tejdesszert 190g
<b>SZOMBAT</b>	Tej, citromos tea Pick Zala, mini margarin Rozsos zsemle Kígyóborka Alma	Citromos almaleves Grillfűszeres pulykamell Zöldséges rizs Tzatziki Alma	Ammerland Maasdamer szel. sajt mini margarin Tk. rozskenyért Kaliforniai paprika Tarka eper /sárgabarack gyümölcsjoghurt
<b>VASÁRNAP</b>	Riska tej Mini jam, mini méz Tk rozskenyér Tv paprika Alma	Mozzarella golyós sajt Magyaros kenyér Kaliforniai paprika Kinder tejszelet Alma	Camping téliszalámis tömlős sajt Tk. rozskenyér Paradicsom Almalé

2023.10.24-27-éig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
<b>HÉTFŐ</b>		Nemzeti ünnep	
<b>KEDD</b>	Erdei tea Pannónia sajt, mini margarin Korpás zsemle Kaliforniai paprika Alma	Zöldborsóleves Majorannás pulykamell tokány Párolt bulgur Gyümölcssláta	Boci tejszínes tömlős krémsajt Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Paradicsom, sárgarépa Actimel Sütőtök
<b>SZERDA</b>	Citromos tea Mini Mooore joghurt 150g, mini margarin Vizes zsemle Kígyóuborka Alma	Erőleves Lencsefőzelék Csemege sertéskaraj Kinder Tejszelet Alma	Pick Nosztalgia marha párizsi, mini margarin Félbarna kenyér Tv. Paprika, Jégcsapretek Monte Wrap puding 55g 100% Narancslé 0,2 l
<b>CSÜTÖRTÖK</b>	Tej, Citromos tea Gyümölcsös, mogyorós müzli, mini margarin Rozsos Zsemle Kígyóuborka Alma	Csurgatott tojásleves Rántott tengeri halfilé Tört burgonya Kefires vegyes zöldségsaláta Alma	Körözött, mini margarin Tk. rozskenyér, Magvas kenyér Tv. paprika Nádudvari Fittnes réteges gyümölcsjoghurt
<b>PÉNTEK</b>	Tej, Erdi tea Téliszalámi, mini margarin, Sok magvas kifli Paradicsom Alma	Meggyleves Sajtban sült csirkemell Kukoricás rizs Uborkasaláta Alma	Hajdú szeletelt sajt mini ráma Szezámagos rozsos zsemle Paradicsom Mia vaníliás krémtúró
<b>SZOMBAT</b>		Őszi szünet	
<b>VASÁRNAP</b>			