

PÁLYAORIENTÁCIÓS NAP - 8. A

2023. november 7.

„MI MONDTUK”

Összeállította: Násztor Éva - osztályfőnök

Hogy érezted magad ezen a napon?

- Szuper volt!
- Jól éreztem magam, a foglalkozások színes skáláját láthattuk.
- Jó volt bepillantani az előadók mindennapjaiba.
- Inspiráló volt.
- Kedvesek és segítőkészek voltak az előadók.
- Nem túl változatosak a napjaink, ezért jó volt mást csinálni.
- Kötetlen volt a napunk.
- Új emberekkel, „színekkkel” ismerkedtem meg...nagyon jó volt!

Szerinted szükség van ilyen alkalmakra?

- Igen, egy B TERV szempontjából nagyon fontos!
- Mindenképpen! Új színt hoztak az iskolába, a gondolkodásmódunkba.
- Igen! Hozzáértő és hiteles emberektől tudtuk meg, milyen is az ő szakmájuk.
- Többször is lehetne ilyen nap, mikor tapasztalatokat szerezhethetnénk, érdekes, izgalmas dolgokról hallanánk, kicsi kinyílna előttünk a VILÁG!

1. PÁLYA POMPÓNIA – Színésznő/Dráma tanár

- én is gondolkodtam már a színészi pályán
- tetszett Pompi energikussága
- felpörgetett a foglalkozás
- beszélhetett volna többet is a színészetről
- közvetlen volt
- szabadnak éreztem magam
- elképesztő volt, hogy így meg tudott nyílni előttünk
- ez tetszett a legjobban, nameg az improvizáció
- játékos volt, kreatív, csapatépítő
- nagyon jó kisugárzása volt
- elengedhettük magunkat
- Tetszett! A színészet úgyis közel áll a tánchoz, az előadóművészethez.
- érdekes és vicces volt
- Pompi pedig jó fej

2. WÉBER MELINDA – Pszichológus/coach

- eddig még nem hallottam erről – jó volt!
- fontosnak tartottam – nagyon tetszett!
- a téma IKIGAI – érdekes, izgalmas
- ezen töprengtem utána is – ezt biztosan használni fogom az ÉLETBEN is!
- a páros feladat nagyon tetszett
- az IKIGAI térkép nagyon jó volt
- én jobban megértettem, miért szeretek táncolni
- érthető és befogadható volt
- útmutatást adott életünkhöz, élethelyzetekhez
- megnyugtató volt az óra
- új fogalmakat ismertem meg
- segít a mindennapjaimban
- fényt derített arra, milyen életútra vágyunk valójában
- jó volt a „detektíves” játék
- ez a téma - IKIGAI – fontos lesz a jövőben, a döntéseimben
- megcsináltam a TESZTET – érdekes volt

3. GÁL-WÉBER ILDIKÓ – Autogén -relax tréner

- jó volt, elmúlt a fáradtság
- nem szeretek egy helyben feküdni – kicsit kényelmetlen
- segítettek a technikák, kicsit kiszellőzött a fejem
- nem igazán tudtam ellazulni
- szükségünk van erre, hogy kioldódjon a folyamatos stressz, kicsit pihenjünk
- úgy ellazultam, hogy még fáradtabb lettem...nem volt kedvem felkelni
- feltöltődtem
- a foglalkozás végére kipihent lettem
- jó volt kikapcsolni minden külső dolgot
- a légzésgyakorlatok szuperek voltak
- tetszett a meditáció
- tudtam használni a stresszoldó technikákat
- ki tudtam kapcsolni
- úgy éreztem, hogy feltöltődtem

4. HAJAGOS RITA – „Red Lemon” marketing és PR szakember

- még soha nem hallottam ilyesmiről...jó volt!
- érdekes volt
- kb. semmit nem értettem, de jó volt hallgatni
- tetszett, hogy mai témákról beszélgettünk
- tarthatott volna tovább is
- bevezetett az önálló vállalkozás világába
- tetszett, hogy Rita minden napja más és ezt élvezzi, soha nem unatkozik

- izgalmas volt
- sok mindent megtudtunk a rendezvényekről, fotózásról
- hihetetlen, hogy ŐK 30-an, mire képesek
- jó kis kulisszatitkokat tudtunk meg
- kicsit beleláthattunk a celebek életébe
- tetszett a játék a végén

Milyen témákat ajánlanál, mi érdekelne még?

- jó lenne, ha TÁNCOS is jönne...nem feltétlenül balett művész
- újságíró
- nyomozó
- úrhajós
- fogorvos
- ügyvéd, jogász
- orvos
- rendezvényszervező
- modell
- jóga oktató





