

2024.02.05-11-éig	Reggeli	Normál	Vacsora
<b>HÉTFŐ</b>	Tej, citromos tea Mogyorós, áfonyás müzli, mini margarin Rozsos zsemle Kígyóuborka Alma	Daragaluska leves Szárnyas rizses hús Vegyes saláta Mandarin	Almás tonhalkrém Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Kaliforniai paprika, jégcsapretek Actimel Sütőtök
<b>KEDD</b>	Tej, Sága erdei tea Pick békebeli füstös párizsi, mini margarin Szezámragos rozsos zsemle Tv paprika Narancs	Lencseleves Pritaminos sertés karaj Párolt bulgur Kevert zöldségsaláta Alma	Tolle szeletelt sajt, mini vaj Sokmagos kifli Paradicsom Kinder chocofresh
<b>SZERDA</b>	Citromos tea Camping natúr lapka sajt, mini vaj Tejes kifli Paradicsom Mandarin	Zöldséges burgonyaleves Milánói durum makaróni Narancs	Csemege pulykasült, mini margarin Camping kockasajt 1db Sajtos zsemle Kaliforniai paprika, lilahagyma Pöttyös Túró Rudi 30g
<b>CSÜTÖRTÖK</b>	Epres tea KÉF barackos joghurt, mini margarin Sokmagos kifli Kígyóuborka Alma	Paradicsomleves Sült csirkemell Petrezselymes burgonya Görög saláta Alma	Zöldfűszeres sajtkrém Magvas kenyér Tk. rozskenyér Paradicsom, Lilahagyma Cerbona epres müzli szelet Mandarin
<b>PÉNTEK</b>	Citromos tea Főtt tojás, trappista sajt, vajkrém Sajtos zsemle Kaliforniai paprika Mandarin	Pirított tésztaleves Mexikói pulykaragu Párolt rizs Csemege uborka Narancs	Provanszi meleg szendvics Paradicsom 100%-os multi vitaminos gyümölcslé
<b>SZOMBAT</b>	Kakaó, citromos tea Mini margarin, jam, méz Rozsos zsemle Alma	Gombaleves Rántott tengeri halfilé Orly módon Pirított burgonya Kefíres vegyes zöldségsaláta Mandarin	Hamé kacsamájás Magvas kenyér Paradicsom Oikos édes kettős joghurt
<b>VASÁRNAP</b>	Tea erdei, Danone actívia epres joghurt, mini margarin Magvas kenyér Tv paprika Mandarin	Hajdú sajt-kocka Magvas kenyér Paradicsom Sportszelet Alma	Mozzarella szeletelt sajt, mini margarin Magvas kenyér Kaliforniai paprika Pöttyös tejsüti

2024.02.12-18-áig	Reggeli	Normál	Vacsora
<b>HÉTFŐ</b>	Tej, Erdei tea Csirkemell sonka, mini vaj Szezámagos rozsos zsemle Kígyóuborka Mandarin	Kerti zöldség leves Kalocsai pulykamell tokány Párolt bulgur Kinder Pingui Narancs	Edámi sajt, mini margarin Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Jégcsapretek, Paradicsom Sütőtök Actimel
<b>KEDD</b>	Citromos tea Trappista sajt, mini margarin Rozsos zsemle Tv paprika Mandarin	Csurgatott tojásleves Olaszos csirkemell Petrezselymes rizs Olivás zöldség saláta mix Alma	Sonkás karottás tészta saláta 100%-os Almalé
<b>SZERDA</b>	Tej, Epres tea Kenőmájas Sokmagos kifli Kígyóuborka Alma	Alföldi leves Mustáros sertésszelet Pirított burgonya 1/2Párolt zöldségek Alma	Cheddar sajt, vajkrém Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Tv. paprika, jégcsapretek Kinder tejszelet
<b>CSÜTÖRTÖK</b>	Citromos tea Danone actívia meggyes joghurt, mini margarin Vizes zsemle Paradicsom, Alma	Sárgaborsó krémleves Pulykamell Jóasszony módon Párolt rizs Citromos vitamin saláta Banán	Kométa paprikás szalámi mini margarin Gouda sajt Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Kaliforniai paprika Monte Wrapp
<b>PÉNTEK</b>	Tej, Erdei tea Pick sertés párizsi, mini vaj Tejes kifli Kígyóuborka Narancs	Magyaros zöldbaleves Szezámagos rántott Csirkemell filé Burgonyapüré Kevert zöldség saláta joghurtöntettel Alma	Zöldfűszeres túrókrém Szezámagos rozsos zsemle Tv paprika, Paradicsom Nádudvari Fitness erdei gyümölcsjoghurt 180g 100-os Almalé 0,2 l
<b>SZOMBAT</b>	Tej, Citromos tea Mogyorós müzli, áfonyás müzli, mini margarin Rozsos zsemle Kalifornia paprika, Alma	Csontleves Bazsalikomos pulykamell Rösti Mediterrán saláta Banán	Camping natúr kocka sajt, mini margarin Félbarna kenyér Paradicsom Mizo Túró Rudi
<b>VASÁRNAP</b>	Riska kakaó Bécsi percc	Mizo boci téliszalámis tubusos sajt Magvas kenyér Paradicsom Kinder Paradiso	Zott Toasty chester sajt, mini margarin Magvas kenyér Kaliforniai paprika Tarka sárgabarackos joghurt 125g

<b>2024.02.19-25-éig</b>	<b>Reggeli</b>	<b>Normál</b>	<b>Vacsora</b>
<b>HÉTFŐ</b>	Citromos tea Talléros zöldfűszeres tömlős sajt, mini margarin Rozsos zsemle Kígyóborka Narancs	Gyümölcsleves Zsivány sertéskaraj Párolt rizs Káposztás uborkasaláta Banán	Egyben sült pulyka vagdalt Károlyi saláta Magvas kenyér, Tk. rozskenyér 100% os Multilé
<b>KEDD</b>	Tej, Erdei tea Pick borjú párizsi, mini margarin Sokmagos kifli Paradicsom Mandarin	Magyaros burgonyaleves Kapros tökfőzelék Csemege pulykasült Alma, Narancs Tökmagos pogácsa	Tolle gouda szeletelt sajt, vajkrém Rozsos zsemle Tv paprika, jégcsapretek Gyümölcssaláta, Sütőtök
<b>SZERDA</b>	Citromos tea BeeMoore gabonás epres joghurt mini vaj Tejes kifli Kígyóborka Alma	Lencseleves Sült csirkecomb Karottás rizs Cékla saláta Alma	Lilahagymás sonkakrém Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Paradicsom, Tv. paprika Actimel
<b>CSÜTÖRTÖK</b>	Epres tea Kometa Sajtos párizsi mini margarin Szezámgyagos rozsos zsemle Kaliforniai paprika Mandarin	Tárkonyos zöldség leves Vasi csirkemell Burgonya püré 1/2 adag Olivás zöldség saláta mix Narancs	2 db Medve téliszalámis sajt, Sokmagos kifli Zöld Kaliforniai paprika, Paradicsom 100%-os Narancslé
<b>PÉNTEK</b>	Erdei tea Snidlinges tojáskrém Vizes zsemle Tv paprika Narancs	Daragaluska leves Csőben sült húsos rakott penne Alma, Mandarin	Delco Paprikás pulykamell sonka, mini margarin, Trappista sajt Félbarna kenyér Paradicsom Natúr joghurt, Szívecske joghurt sárgabarackos 125g
<b>SZOMBAT</b>	Citromos tea Riska málnás gyümölcs joghurt, mini margarin Rozsos zsemle Kígyóborka Narancs	Paradicsomleves Tengeri halfilé párizsian Píritott burgonya Zöldség saláta Joghurt öntet Mandarin	Hajdu ementáli sajt, mini ráma Tk. rozskenyér Paradicsom Danone activia gabonás joghurt
<b>VASÁRNAP</b>	Riska kakaó 0,2 l mini margarin, mini jam Magvas kenyér Mandarin	Tolle Piramis sajt mini ráma Magvas kenyér Paradicsom Paula puding	Hamé libamájás Magvas kenyér Tv paprika Kinder Maxi King

2024.02.26-03.03- áig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
<b>HÉTFŐ</b>	Tej, Erdei tea Gépsonka, mini margarin Rozsos zsemle Paradicsom Mandarin	Erőleves Tejfölös burgonyafőzelék Csemege sertés karaj Alma Oké Túró Rudi	Grill fűszeres csirkecomb Görög saláta 100 %-os Almalé Rozskenyér
<b>KEDD</b>	Tej, Citromos tea Áfonyás, mogyorós müzli, mini vaj Sokmagos kifli Kaliforniai paprika Alma	Tavaszi zöldség leves Cukkinis csirkemell Petrezselymes rizs Vegyes saláta Narancs	Hamburgeres meleg szendvics Paradicsom 100%-os Narancslé 0,2 l
<b>SZERDA</b>	Erdei gyümölcsös tea Kometa csemege szalámi, mini margarin Rozsos zsemle Tv paprika Narancs	Sárgaborsó leves Zöldséges durum makaróni Fűszeres pulykamell szelet Narancs, Alma	Körözött Magvas kenyér, Rozskenyér Hónapos retek, Tv paprika Sütőtök Oké áfonyás Túró Rudi
<b>CSÜTÖRTÖK</b>	Epres tea Zöldfűszeres sajtkrém Szezámagos rozsos zsemle Paradicsom Golden alma	Gombaleves Stefánia vagdalt Tört burgonya Uborkasaláta Mandarin	Tolle Gouda szeletelt sajt, mini ráma Szezámagos rozsos zsemle Paradicsom Danett csokis puding
<b>PÉNTEK</b>	Erdei tea Dan. actívia epres/áfonyás joghurt, mini vaj, Sajtos kifli Kaliforniai paprika Alma	Zöldséges tarhonyaleves Szezámagos rántott tengeri halfilé Párolt rizs Csíki mártás Alma	Sajtos sertés párizsi, Sajtkrém Sokmagos kifli Kígyóuborka Kinder Pingui
<b>SZOMBAT</b>	Riska Kakaó, Citromos tea mini margarin, mini jam Fonott kalács Narancs	Gyümölcsleves Bazsalikomos csirkemell Petrezselymes bulgur Tzatziki Banán	Camping natúr sajt Magvas kenyér Paradicsom Oikos édes kettős barackos 118g
<b>VASÁRNAP</b>	Riska tej 0,2l Hajdú lapka Cheddar sajt, mini margarin Magvas kenyér Kaliforniai paprika Narancs	Csirkemájás krém Magvas kenyér Paradicsom Karamellás Pöttyös Guru 38g Alma	Ammerland Maasdemer szel. sajt mini margarin Magvas kenyér Kígyóuborka Riska málnás joghurt 125g