

2024.03.04-10-éig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
<b>HÉTFŐ</b>	Citromos tea Trappista sajt, mini vaj Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Lencseleves Szárnyas rizses hús Uborkasaláta Banán	Főtt virsli Mustár, ketchup Félbarna kenyér Paradicsom, újhagyma Paula puding 100g
<b>KEDD</b>	Mesés tej 0,2 l Erdei gyümölcsös tea Lilahagymás sonkakrém Sokmagos kifli Paradicsom Alma	Zöldbableves Mexikói sertés szelet Petrezselymes burgonya Vegetáriánus saláta Alma	Ammerland edami szeletelt sajt, mini margarin Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Hónapos retek, Kaliforniai paprika Actimel
<b>SZERDA</b>	Citromos tea Tolle füstölt kocka sajt mini margarin Tejes kifli Kígyóborka Narancs	Magyaros gomba leves Mustáros tejfölös pulykaragú Durum szarvacska tészta Narancs	Citromos tonhalkrém Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Tv. paprika Tarka gyümölcsjoghurt 150g
<b>CSÜTÖRTÖK</b>	Erdei tea Jogobella joghurt 150g, mini margarin Szez. Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Erőleves Görög csirkemell Tepsiben sült burgonya Tavaszi kukoricás zöldség saláta Alma	Csemege sertés karaj, vajkrém Félbarna kenyér Paradicsom Sütőtök 100% almalé
<b>PÉNTEK</b>	Citromos tea, tej 0,2 l Snidlinges sertés párizsi, mini vaj Sajtos kifli Kígyóborka Narancs	Frankfurti leves Rizsfelfújt Málna lekvár Alma	Szarvasi mozzarella sajt, mini margarin Tk. rozskenyér Hónapos retek, kaliforniai paprika Mini Moore epres/málnás joghurt 150g
<b>SZOMBAT</b>	Tej Mogyorós, áfonyás müzli, mini margarini Rozsos zsemle Tv. paprika Banán	Meggyleves Paprikás csirkemell Galuska Fejes saláta Narancs	President Camembert 75g, mini margarin Magvas kenyér Paradicsom Vaníliás krémtúró
<b>VASÁRNAP</b>	Mesés tej Túrós táskák Alma	Karaván Toast szeletelt sajt, mini margarin Magvas kenyér újhagyma Kinder tejszelet	Kacsamájás 50g Magvas kenyér Paradicsom Nádudvari Fittnes erdei réteges joghurt 180g

2024.03.11-17-éig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
<b>HÉTFŐ</b>	Citromos tea 2 db Medve natúr sajt Sokmagos kifli Paradicsom Alma	Sárgaborsó leves Szemesi apró pecsenye Petrezselymes bulgur Cékla saláta Alma	Grillfűszeres sült csirkemell ½Tészta saláta Paradicsom 100%-os 0,2 l Almalé
<b>KEDD</b>	Mesés tej 0,2 l, Sága erdei tea, Kenőmájás Szezámagos kifli Paradicsom Alma	Kerti zöldségleves Tejfölös burgonyafőzelék Stefánia Vagdalt Alma Kinder Pingui	Ammerland Maasdamer sajt, mini vaj Félbarna kenyér Jégcsapretek, Kaliforniai paprika Dan. actívia áfonya/sárgabarackos joghurt 125g
<b>SZERDA</b>	Epres tea Boci sonkás tömlős sajt Sajtos kifli Kígyóuborka Alma	Zöldbab leves Vasi pecsenye Párolt rizs Cékla saláta Alma	Kometa Extra Gépsonka, sajtkrém Tk. rozskenyér, Magvas kenyér Kaliforniai paprika Monte Top Cup mogyorós tejdesszert 70g
<b>CSÜTÖRTÖK</b>	Mesés tej 0,2 l, Erdei tea Kométa paprikás szalámi, mini margarin Sokmagos kifli Kaliforniai paprika Alma	Csurgatott tojás leves Sonkás, sajtos sertéskaraj Pirított burgonya ½ Olivás zöldség saláta Alma	Színes túrókrém Szezámagos rozsos zsemle Kígyóuborka, sárgarépa Gyümölcssaláta Maxi King
<b>PÉNTEK</b>	Szünet	Szünet	Szünet
<b>SZOMBAT</b>	Szünet	Szünet	Szünet
<b>VASÁRNAP</b>	Szünet	Szünet	Szünet

2024.03.18-24-áig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
<b>HÉTFŐ</b>	Mesés tej 0,2 l Epres tea Pick Borjú párizsi, mini vaj Vizes zsemle Tv paprika, Alma	Lencseleves Csirkemell csíkok salátaágyon Píritott burgonya Alma	Körözött Magvas kenyér, Tk. Rozskenyér Tv. paprika, sárgarépa Danone actívia piros gyümölcsös gabonás joghurt 125g
<b>KEDD</b>	Citromos tea Riska epres gyümölcs joghurt, mini margarin Sokmagos kifli Kígyóuborka, Alma	Alföldi zöldségleves Tökfőzelék Csemege pulykasült Alma Sajtos pogácsa	Sült virsli Mustár, Ketchup Magvas kenyér Happy Day 100%-os Narancslé Paradicsom
<b>SZERDA</b>	Erdei tea Trappista sajt, mini margarin Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Köménymag leves Mustáros sült csirkecomb Párolt rizs Uborkasaláta Alma	Provanszi meleg szendvics Paradicsom Actimel
<b>CSÜTÖRTÖK</b>	Tej, Epres tea Delco paprikás pulykamell sonka, mini margarin Sajtos zsemle Paradicsom Alma	Zöldborsó leves Rántott csirkemell filé Vajas tört burgonya Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Alma	Füstölt sajt, mini margarin Magvas kenyér, Tk. Rozskenyér Paradicsom, újhagyma Pöttyös Túró Rudi
<b>PÉNTEK</b>	Kakaó, Erdi tea Hajdu Gourmet tejszínes sajtkecka Szezámagos rozsos zsemle Paradicsom, Alma	Erőleves Pulykamell Stroganoff Durum spagetti Alma Pöttyös megacsokis szelet	Cézár saláta Magvas kenyér
<b>SZOMBAT</b>	Tej, Citromos tea Mini margarin, mini jam Tejes kifli Kaliforniai paprika Alma	Meggyleves Olasz tengeri tőkehalfilé Tavaszi rizs Vegyes saláta Alma	Medve natúr sajt 3db Hónapos retek Magvas kenyér Oikos áfonyás édeskettes 118g
<b>VASÁRNAP</b>	Talléros natúr sajtkrém 100g Magvas kenyér Tv paprika Alma	Tolle edámi sajt, mini ráma Magvas kenyér Tv. paprika Zott Csokoládé puding	Szárnyas májkrém 65g Magvas kenyér Paradicsom Sportszelet

<b>2024.03.25-31-éig</b>	<b>Reggeli</b>	<b>Ebéd</b>	<b>Vacsora</b>
<b>HÉTFŐ</b>	Tej, Citromos tea Mogyorós müzli, Gyümölcsös müzli, mini margarin Szezámagos kifli Paradicsom, Alma	Zöldborsóleves Gombás csirkemell Sütőben sült burgonya Cékla saláta Alma	Grill fűszeres Csemege pulykamell, mini margarin Magvas kenyér, Tk. Rozskenyér Paradicsom, újhagyma Happy Day 100%-os Almalé
<b>KEDD</b>	Mesés tej 0,2l, Erdei tea Kometa gépsonka, mini vaj Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Paradicsomleves Padlizsános pulykamell Párolt rizs Vegyes saláta Alma	Pannónia sajt, Mizo natúr vajkrém Félbarna kenyér Paradicsom, hónapos retek Szívecske joghurt 125g
<b>SZERDA</b>	Citromos tea Tarka 0%-os áfonya/málna joghurt 150g, mini margarin Vizes zsemle Kaliforniai paprika Alma	Tavaszi zöldség leves Tengeri halfilé párizsiasan Petrezselymes bulgur Kefires vegyes zöldségsaláta Alma	Kometa téliszalámi, mini vaj Magyaros kenyér, Tk. rozskenyér Tv paprika, Hónapos retek Kinder Cocofresh
<b>CSÜTÖRTÖK</b>		<b>Tavaszi szünet</b>	
<b>NAGYPÉNTEK</b>			
<b>SZOMBAT</b>			
<b>VASÁRNAP</b>			