

2024.04.08-14-éig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Erdei tea Ammerland maasdamer sajt mini vaj, Szezámagos rozsos zsemle Paradicsom Alma	Brokkoli krémleves Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Gyümölcssaláta	Wiesbauer bécsi főtt virsli, mustár, ketchup Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Actimel
KEDD	Citromos tea Camping tömlős füstölt sajt Rozsos zsemle Tv paprika Mandarin	Daragaluska leves Mustáros sertés szelet Karottás párolt bulgur Oké áfonyás Túró Rudi Narancs	Sült csirkecomb Francia saláta 100%-os Almalé
SZERDA	Tej, epres tea Pick snidlinges párizsi, mini margarin Sajtos kifli Paradicsom Alma	Sárgaborsóleves Gyros Píritott burgonya Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Alma	Tolle Edámi sajt, min margarin Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Paradicsom, sárgarépa Dan. actívia sárgabarackos joghurt 125g
CSÜTÖRTÖK	Erdei tea Snidlinges tojáskrém Vizes zsemle Tv paprika Mandarin	Tárkonyos zöldségleves Vasi csirkemell Burgonya püré 1/2 adag Olivás zöldség saláta mix Narancs	3 db Medve téliszalámis sajt, Sokmagos kifli Zöld Kaliforniai paprika, Paradicsom Sütőtök 100%-os Narancslé
PÉNTEK	Epres tea Hajdu gourmet tejszínes sajtkecka Szezámagos rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Hamis gulyásleves Csőben sült húsos rakott penne Csemege uborka Alma, Mandarin	Delco Paprikás pulykamell sonka, mini margarin, Trappista sajt Félbarna kenyér Paradicsom Nádudvari gyümölcsjoghurt epres/barackos 125g
SZOMBAT	Citromos tea Tarka vörösáfonya/málna joghurt 150g mini vaj Rozsos zsemle Kígyóuborka Alma	Paradicsomleves Tengeri halfilé párizsiasan Píritott burgonya Zöldség saláta Joghurt öntet Mandarin	Mizo ementáli sajt100g, mini ráma Tk. rozskenyér Paradicsom Jogobella joghurt 150g
VASÁRNAP	Riska kakaó 0,2 l mini margarin, mini jam Magvas kenyér Mandarin	Hajdú füstölt sajt mini ráma Magvas kenyér Paradicsom Paula puding 100g	Hamé libamájas Magvas kenyér Tv paprika Kinder Maxi King

2024.04.15-21-éig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Citromos tea Hajdu toast lapka sajt, mini vaj Tejes kifli Paradicsom Mandarin	Bazsalikomos paradicsomleves Sült csirkemell Petrezselymes burgonya Görög saláta Alma	Provanszi melegszendvics Paradicsom 100%-os narancslé
KEDD	Epres tea Dan. actívia áfonyás joghurt, mini margarin Sokmagos kifli Kígyóuborka Alma	Lebbencsleves Kapros zöldbabfőzelék Csemege pulykasült Cerbona étcsokis málnás müzli szelet 20g Narancs, Alma	Zöldfűszeres sajtkrém Magvas kenyér Tk. rozskenyér Paradicsom, Lilahagyma Pöttyös guru Mandarin
SZERDA	Tej, Citromos tea, Mogyorós, gyümölcsös müzli, mini margarin Vizes zsemle Kígyó uborka Alma	Csontleves Sült csirkecomb Burgonya püré Cékla saláta Alma	Paprikás szalámi, vajkrém sajtos kifli Hónapos retek, újhagyma Nádudvari Fitness erdei gyümölcsös joghurt 180g
CSÜTÖRTÖK	Citromos tea Camping cheddar tömlős sajt Rozsos zsemle Tv paprika Alma	Gombaleves Óvári sertés szelet Rizi-bizi Kevert saláta Joghurtöntet Alma	Cézár saláta Oikos édes kettős joghurt 118g
PÉNTEK	Erdei tea Tolle zöldhagymás kocka sajt Tejes kifli Paradicsom Alma	Zöldséges burgonyaleves Rakott kelkáposzta Mandarin	Pick sertés párizsi, mini margarin Magvas kenyér Paradicsom 100% Almalé 0,2 l
SZOMBAT	Tej, Epres tea Pick kenőmájás Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Zellerkrém leves Bazsalikomos pulykamell ½ adag csöben sült zöldség ½ adag steak burgonya Alma	Medve natúr kocka sajt Rozsos zsemle Kígyóuborka Kinder Pingui
VASÁRNAP	Riska tej Mexikói csavart rúd Alma	Ammerland Maasdamer szeletelt sajt, Mini margarin Magvas kenyér Tv. paprika Pöttyös túró Rudi 30g	2 db Sajt snack 20g Tk. rozskenyér Paradicsom Danett csokoládé puding

2024.04.22-28-ig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Tej, citromos tea Mogyorós, áfonyás müzli, mini margarin Rozsos zsemle Kígyóborka Alma	Bazsalikomos paradicsomleves Szárnyas rizses hús Vegyes saláta Narancs	Almás tonhalkrém Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Kaliforniai paprika, jégcsapretek Sütőtök
KEDD	Mesés tej 0,2 l, Sága erdei tea Pick füstös párizsi, mini vaj Szezámagos rozsos zsemle Tv paprika Alma	Lencseleves Pritaminos sertés karaj Párolt bulgur Kevert zöldségsaláta Alma	Tolle gouda szeletelt sajt, mini margarin Sokmagos kifli Paradicsom Monte snack
SZERDA	Epres tea Talléros zöldfűszeres tömlős sajt Sokmagos kifli Kígyóborka Alma	Májgaluska leves Grillfűszeres csirkemell Burgonya püré Tzatziki Alma	Csemege sült pulykamell, vajkrém Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Újhagyma, tv. paprika Natúr joghurt, Riska barackos joghurt
CSÜTÖRTÖK	Mesés tej 0,2 l, Erdei tea Pick tavaszi felvágott, mini vaj Tejes kifli Paradicsom Alma	Magyaros burgonyaleves Zöldborsófőzelék Csemege sertés karaj Alma Pöttyös Túró Rudi	3 db Medve téliszalámis sajt Rozsos zsemle Paradicsom, Hónapos retek Danett csokoládés puding
PÉNTEK	Kakaó, Citroos tea Fonott kalács, mini margarin mini jam, mini méz Narancs	Reszelt tésztaleves Rántott tőkehalfilé Tepsiben sült burgonya Remoulade mártás Alma	Hamburgeres meleg szendvics Happy Day 100%-os 0,2-es Multilé
SZOMBAT	Citromos tea, Zöldséges vajkrém Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Tavaszi zöldségleves Sült csirkemell Röszti Fejes saláta Alma	Mizo edami szeletelt sajt, mini margarin Tk. rozskenyér Kígyóborka Oké áfonyás Túró Rudi
VASÁRNAP	Dan actívia vegyes gyümölcsjoghurt mini margarin Magvas kenyér Kaliforniai paprika Alma	Szarvasi mozzarella mini golyó Magvas kenyér Paradicsom Kinder tejszelet Alma	Camping ementáli lapka sajt mini margarin Tk. rozskenyér Kígyóborka

2024.04.29-05.05- éig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Mesés tej 0,2 l erdei tea Kometa téliszalámi mini margarin Tejes kifli Kaliforniai paprika Narancs	Zöldbableves Tengeri halfilé párizsiasan Párolt rizs Csíki mártás Alma	Zöldfűszeres túrókrém Tk. Rozskenyér Tv. paprika Sütőtök Happy Day 100%-os Narancslé
KEDD	Mesés tej 0,2 l, Citromos tea Pick Kenőmájas Sokmagos kifli Paradicsom Alma	Tárkonyos zöldség leves Vasi csirkemell Burgonya püré Olivás zöldség saláta mix Alma	Ammerland Tilsiter sajt, vajkrém Tk. Rozskenyér, félbarna kenyér Kaliforniai paprika, újhagyma 100%-os Almalé Danonino 50g
Május 1. SZERDA	Tej, Citromos tea mini margarin Gyümölcsös müzli, mogyorós müzli Rozsos zsemle Kígyóuborka alma	Daragaluska leves Grillfűszeres sült csirkecomb Rizi-bizi Fejes saláta Narancs, Alma	Wiesbauer Bécsi Főtt virsli Mustár, ketchup Rozsos zsemle ½ Sopszka saláta Tarka epres/barackos joghurt 125g
CSÜTÖRTÖK	Mesés tej 0,2 l, Epres tea Pick Borjú párizsi, mini vaj Sajtos kifli Tv. paprika Alma	Karfiol leves Csíki aprópecsenye Petrezselymes újburgonya Cékla saláta Alma	Tolle edámi sajt, mini margarin Tk. Rozskenyér, félbarna kenyér Kaliforniai paprika, sárgarépa Kinder Pingui
PÉNTEK	Citromos tea Zott jogobella classic joghurt 150g, mini margarin Vizes zsemle Kígyóuborka, Alma	Gulyásleves Káposztás durum tészta Mandarin, Alma	Csemege karaj, Vajkrém Tk. Rozskenyér, Magvas kenyér Hónapos retek, Újhagyma
SZOMBAT	Erdei tea Medvehagymás camping sajt Sokmagos kifli TV. paprika Banán	Bazsalikomos paradicsomleves Rántott csirkemell Rizi-bizi Vegetes saláta Alma	Mizo trappista sajt, mini margarin kígyóuborka Magvas kenyér Pöttyös natúr Rudi
VASÁRNAP	Poharas kakaó Ízes levél Alma	Camembert, mini margarin Tk. Rozskenyér Paradicsom Alma	Hajdú füstölt szeletelt sajt, mini margarin Magvas kenyér Kaliforniai paprika Danone actívia epres joghurt