

2024.05.06-12-éig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Tej, Epres tea Mogyorós müzli, áfonyás müzli, mini margarin Szezámagos rozsos zsemle Kígyóborka Alma	Kerti zöldségleves Parajfőzelék ½ Főtt burgonya Csemege pulykamell Pöttyös túró Rudi Alma	Sült csirkecomb Görög saláta Félbarna kenyér Narancslé 100%-os
KEDD	Tej 0,2l, Citromos tea Pick sertés párizsi, mini margarin Sajtos zsemle paradicsom Alma	Paradicsomleves Pritaminos csirkemell Petrezselymes burgonya ½ Tavaszi zöldség saláta Alma	Zöldséges sajtkrém, Rozsos zsemle Paradicsom, Jégcsapretek Görög Oikos habdesszert 125g
SZERDA	Epres tea Trappista sajt, ½ főtt tojás, mini margarin Sokmagos kifli Kaliforniai paprika Alma	Erőleves Mexikói pulykaragu Párolt rizs Csemege uborka Alma Kinder Cocofresh	Delco Paprikás sonka, mini margarin Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Kígyóborka, újhagyma Mooore joghurt Top cup 150g
CSÜTÖRTÖK	Tej 0,2l, Erdei tea Kenőmájas Rozsos zsemle paradicsom Alma	Gombakrém leves Sajtban sült tengeri halfilé Zöldséges bulgur ½ Kapros kevert saláta Alma	Szarvasi Mozzarella, sajt mini margarin Paradicsom, Tv. paprika Félbarna kenyér Pöttyös tejsüti
PÉNTEK	Citromos tea Jogobella gyümölcsjoghurt, mini vaj Szezámagos kifli Kígyóborka Alma	Csurgatott tojás leves Óvári sertésszelet Burgonya püré Fejes saláta Alma	Sonkás karottás tészta saláta 100%-os Almalé Eper
SZOMBAT	Epres tea Hajdu füstölt sajt, mini margarin Rozsos zsemle Tv paprika Alma	Citromos almaleves Grillfűszeres pulykamell Zöldséges rizs Eper	Ammerland Maasdamer szel. sajt mini margarin Magvas kenyér Tk. rozskenyér Kaliforniai paprika Mizo Immun + gyümölcsjoghurt
VASÁRNAP	Riska kakaó, Medve sajt Tk rozskenyér Tv paprika Alma	Camembert sajt Magvas kenyér Kaliforniai paprika Kinder Pingui Alma	Camping téliszalámis tömlős sajt Tk. rozskenyér Paradicsom 100%-os Narancslé 0,2 l

2024.05.13-19-éig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Tej, citromos tea Gyümölcsös, mogyorós müzli, mini margarin Rozsos zsemle Kígyóuborka Alma	Magyaros gombaleves Rántott tengeri halfilé Kukoricás rizs ½ Kapos kevert saláta Joghurtöntet Alma	Cézár saláta 100%-os Multivitaminos Gyümölcslé 0,2 l
KEDD	Tej, Erdei tea Paprikás szalámi, mini margarin Sajtos zsemle Tv paprika, Alma	Citromos Lencseleves Csirkemell csikok salátaágyon Pirított burgonya Alma	Ammerland Gouda sajt, mini margarin TK. Rozskenyér, Magvas kenyér Kaliforniai paprika, sárgarépa Danett vaníliás puding
SZERDA	Citromos tea Activia Gabonás joghurt, mini margarin Vizes zsemle Kígyóuborka Alma	Reszelt tésztaleves Sült csirkecomb Rizi-bizi Fejes saláta Alma	Zöldséges túrókrém Félbarna kenyér Paradicsom Kinder tejszelet
CSÜTÖRTÖK	Epres tea Medve natúr sajt, mini margarin Sokmagos kifli Kígyóuborka Alma	Daragaluska leves Joghurtos Tökfőzelék Köményes sertés sült Pöttyös túró Rudi 30g Alma	Főtt virsli Mustár, Ketchup Magvas kenyér, TK. Rozskenyér, Paradicsom Jogobella Garden Fruit
PÉNTEK	Tej, Citromos tea Snidlinges tonhalkrém Szezámagos kifli Kaliforniai paprika Alma	Szárnyas raguleves Burgonyás durum tészta Uborkasaláta Alma	Gépsonka, mini margarin Félbarna kenyér Paradicsom Bee Moore gyümölcs joghurt
SZOMBAT	Tej, Erdei tea Zala felvágott, Főtt tojás, mini vaj Rozsos zsemle Paradicsom Alma	Zöldbab leves Húsos, gombás, kukoricás pizza 0,2 narancslé Alma	Boci sonkás tömlős Magvas kenyér Paradicsom Kinder tejszelet
VASÁRNAP		Pümkösd	

2024.05.20-26-áig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ		PÜNKÖSD	
KEDD	0,2 l Tej, Citromos tea Pick sajtos párizsi, mini margarin, paradicsom Sajtos zsemle Alma	Brokkoli krémleves Görög pulykamell Burgonya püré Vitamin saláta Alma	½ Sopszka saláta Ammerland Maasdamer szel. sajt mini margarin Oké Áfonyás Túró Rudi 23g Rozsos zsemle
SZERDA	Epres tea Snidlinges tojáskrém, mini margarin Sokmagos kifli Kaliforniai paprika Alma	Erőleves Tejszínes gombás pulykatokány Párolt rizs Alma Pöttyös bon-bon	Csemege sertéskaraj, vajkrém Magvas kenyér, Tk. Rozskenyér Kígyóuborka Natúr joghurt, Szívecske gyümölcsjoghurt 125g
CSÜTÖRTÖK	0,2 l Tej, Erdei tea Kenőmájás Rozsos zsemle Paradicsom Alma	Köménymag leves Tengeri halfilé párizsiasan Petrezselymes burgonya Kefíres zöldség saláta Alma	Füstölt sajt, mini margarin Magvas kenyér, Tk. Rozskenyér Kaliforniai paprika Narancslé 100% 0,2l
PÉNTEK	Citromos tea Tarka görög gyümölcsjoghurt 150g, mini margarin Szezámagos kifli Kígyóuborka Alma	Zöldséges burgonyaleves Mustáros csirkemell Párolt bulgur Kevert saláta Alma	Téliszalámi, mini margarin Magvas kenyér, Tk. Rozskenyér Kígyóuborka Riska barackos joghurt 125g
SZOMBAT	Mesés kakaó, Citromos tea Mini jam, mini margarin Fonott kalács Alma	Karfiolleves Grillfűszeres pulykamell ½ Rösztli ½ Görög saláta Alma	Tolle zöldhagymás kockasajt Magvas kenyér Kaliforniai paprika Milli csokoládés puding 125g
VASÁRNAP	Mesés tej 0,2 l Szárnyas májkrém Magvas kenyér Kígyóuborka Alma	Philadelphia natúr sajtkrém Magvas kenyér Tv paprika Kinder tejszelet Alma	Szarvasi Mozzarella mini golyós sajt 100g mini margarin Magvas kenyér Paradicsom Dan, actívia vegyes gyümölcsjoghurt 125g

2024.05.27-06.02- áig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Erdei tea Talléros zöldfűszeres tömlős sajt Szezámragos rozsos zsemle Kígyóborka Alma	Zöldbab leves Sajtban sült csirkemell Zöldséges rizs Zöldfűszeres joghurt öntet Alma	Provanszi meleg szendvics Paradicsom 0,2 l Almalé 100%-os
KEDD	Tej, Epres tea Áfonyás, mogyorós müzli mini ráma Sajtos kifli Alma	Sárgaborsó krémleves Sonkás, sajtos sertésszelet Vajas burgonya Kovászos uborka Alma	Ammerland Maasdamer, mini ráma Rozskenyér, félbarna kenyér ½ Olivás zöldség saláta
SZERDA	Citromos tea Medvehagymás sajtkrém Sokragos kifli Paradicsom Alma	Gyümölcsleves Vasi csirkemell Karottás rizs Tzatziki Alma	Gépsonka, mini ráma Rozskenyér, Magvas kenyér Natúr joghurt Tv paprika, Újhagyma
CSÜTÖRTÖK	Erdei tea, Színes túrókrém Sokragos kifli Kígyóborka Alma	Kerti zöldségleves Borsos marhatokány Durum tészta Vegyes saláta Alma	Sült csirkecomb Joghurtos Franciasaláta Félbarna kenyér
PÉNTEK	Tej, Epres tea Pick sertés párizsi, mini ráma Tejes kifli Kígyóborka Alma	Köménymag leves Cukkínis pulykamell Petrezselymes burgonya Kevert saláta Alma	Citromos tonhalkrém Sokragos kifli Paradicsom 100%-os Narancslé 0,2 l
SZOMBAT	Kakaó, Citromos tea Fonott kalács, mini ráma Mini barackos jam Alma	Daragaluska leves Sajtban sült tengeri halfilé Párolt rizs Kertész saláta Eper	Hajdú cheddar lapsajt, mini ráma Magvas kenyér Kaliforniai paprika, Hónapos retek Nádudvari epres gyümölcsjoghurt 125g
VASÁRNAP	Riska tej 0,2 l Mexikói csavart rúd Alma	Tauris csemege mix, mini vaj Magvas kenyér Tv. paprika Golden alma	Camping sonkás kockasajt Magvas kenyér Paradicsom Kinder Pingui