

| 2024.06.03-09-éig |  | Normál ebéd  | Vegetáriánus ebéd   |  |
|-------------------|--|--|---|--|
| <b>HÉTFŐ</b>      |  | Citromos lencseleves<br>Szárnyas rizses hús<br>Uborkasaláta<br>Alma  | Citromos lencseleves<br>Stefánia rizottó<br>Uborkasaláta<br>Alma                              |  |
| <b>KEDD</b>       |  | Magyaros burgonyaleves<br>Kapos tökfőzelék<br>Csemege pulykasült<br>Pöttyös Túró Rudi 30g<br>Alma                          | Magyaros burgonyaleves<br>Kapos tökfőzelék<br>2db Tükörtojás<br>Pöttyös Túró Rudi 30g<br>Alma |  |
| <b>SZERDA</b>     |  | Tejszínes meggyleves<br>Sült csirkecomb<br>Bulgur saláta<br>Alma   | Tejszínes meggyleves<br>Sajtban sült gombafejek<br>Bulgur saláta<br>Alma                      |  |
| <b>CSÜTÖRTÖK</b>  |  | Tárkonyos zöldség leves<br>Bazsalikomos csirkemell<br>Burgonya püré<br>1/2 adag zöldség saláta mix<br>Alma                 | Tárkonyos zöldség leves<br>Töltött burgonya<br>Zöldség saláta mix<br>Alma                     |  |
| <b>PÉNTEK</b>     |  | Daragaluska leves<br>Bolognai durum spagetti<br>Gyümölcssaláta   | Daragaluska leves<br>Zöldséges durum spagetti<br>Gyümölcssaláta                               |  |
| <b>SZOMBAT</b>    |  | Paradicsomleves<br>Alaszkai Tőkehalfilé<br>párizsiasan<br>Piritott burgonya<br>Zöldség saláta mix<br>Joghurt öntet<br>Alma | Paradicsomleves<br>Töltött padlizsán<br>Piritott burgonya<br>Zöldség saláta mix<br>Alma       |  |
| <b>VASÁRNAP</b>   |  | Tolle Piramis sajt<br>mini ráma<br>Magvas kenyér<br>Paradicsom<br>Danonino puding 50g                                      | Tolle Piramis sajt<br>mini ráma<br>Magvas kenyér<br>Paradicsom<br>Danonino puding 50g         |  |

| 2024.06.10-16-áig |  | Normál Ebéd   | Vegetáriánus Ebéd  |  |
|-------------------|--|---|--|--|
| <b>HÉTFŐ</b>      |  | Májgaluska leves<br>Zöldséges rakott durum penne<br>Roston sült pulykamell<br>Alma                              | Zöldség erőleves<br>Zöldséges rakott durum penne<br>Fitt müzli szelet  |  |
| <b>KEDD</b>       |  | Bazsalikomos<br>Paradicsomleves<br>Szárnyas bulgur rizottó<br>Vegyes saláta<br>Oké áfonyás Túró Rudi<br>Alma    | Bazsalikomos<br>Paradicsomleves<br>Tofus bulgur rizottó<br>Vegyes saláta<br>Oké áfonyás Túró Rudi<br>Alma            |  |
| <b>SZERDA</b>     |  | Csurgatott tojásleves<br>Görög sült sertés szelet<br>Pirított burgonya<br>„Gyros” saláta, joghurt öntet<br>Alma | Csurgatott tojásleves<br>Csőben sült brokkoli<br>„Gyros” saláta, joghurt öntet<br>Alma                               |  |
| <b>CSÜTÖRTÖK</b>  |  | Palóc leves<br>Rizsfelfűjt<br>Alma  | Zöldbab leves<br>Rizsfelfűjt<br>Alma   |  |
| <b>PÉNTEK</b>     |  | Brokkoli krémleves<br>Rántott csirkemell<br>½ Párolt zöldség<br>½ Petrezselymes burgonya<br>Alma                | Brokkoli krémleves<br>Rántott Trappista sajt<br>½ Párolt zöldség<br>½ Petrezselymes burgonya<br>Tartármártás<br>Alma |  |
| <b>SZOMBAT</b>    |  | Zöldborsó leves<br>Bazsalikomos sertés szelet<br>Burgonya püré<br>Fejes saláta<br>Alma                          | Zöldborsó leves<br>Töltött cukkini<br>Burgonya püré<br>Fejes saláta<br>Alma  |  |
| <b>VASÁRNAP</b>   |  | Camembert sajt, mini ráma<br>Magyaros kenyér<br>Tv. paprika<br>Monte snack                                      | Camembert sajt, mini ráma<br>Magyaros kenyér<br>Tv. paprika<br>Monte snack   |  |

| 2024.06.17-23-áig |  | Ebéd Normál  | Ebéd Vegetáriánus   |  |
|-------------------|--|--|---|--|
| <b>HÉTFŐ</b>      |  | Paradicsomleves<br>Sajtban sült csirkemell<br>Zöldséges rizs<br>Káposztás uborkasaláta<br>Cseresznye | Paradicsomleves<br>Sajtban sült padlizsán<br>Zöldséges rizs<br>Káposztás uborkasaláta<br>Cseresznye |  |
| <b>KEDD</b>       |  | Daragaluska leves<br>Csíki aprópecsenye<br>Pirított burgonya<br>Paradicsomsaláta<br>Alma             | Daragaluska leves<br>Cukkínis zöldségragu<br>Pirított burgonya<br>Paradicsomsaláta<br>Alma          |  |
| <b>SZERDA</b>     |  | Gyümölcsleves<br>Görög sült csirkecomb<br>Párolt rizs<br>Sopszka saláta<br>Alma                      | Gyümölcsleves<br>Stefánia rizottó<br>Vegyes zöldség saláta<br>Alma                                  |  |
| <b>CSÜTÖRTÖK</b>  |  | Zöldborsóleves<br>Rántott csirkemell<br>Burgonyapüré<br>Uborkasaláta<br>Alma                         | Zöldborsóleves<br>Rántott brokkoli<br>Burgonyapüré<br>Uborkasaláta<br>Alma                          |  |
| <b>PÉNTEK</b>     |  | Csontleves<br>Bologna spagetti<br>Cseresznye<br>Happy Day 100%-os<br>narancslé 0,2 l                 | Vegyes zöldségleves<br>Zöldséges spagetti<br>Cseresznye<br>Happy Day 100%-os<br>Narancslé 0,2 l     |  |

| 2024.06.24-28-áig | Reggeli  | Normál Ebéd  | Vegetáriánus ebéd  | Vacsora |
|-------------------|--|--|--|---------|
| <b>HÉTFŐ</b>      | Kakaó<br>Ammerland sajt,<br>Mini margarin<br>TK. rozskenyér<br>Paradicsom<br>Alma          | Paradicsomleves<br>Sajtban sült csirkemell<br>Zöldséges rizs<br>Vegyes saláta<br>Alma    | Paradicsomleves<br>Sajtban sült padlizsán<br>Zöldséges rizs<br>Vegyes saláta<br>Cseresznye       |         |
| <b>KEDD</b>       | Mesés tej 0,2l,<br>Gépsonka,<br>Mini margarin<br>TK. rozskenyér<br>Tv. paprika<br>Alma     | Daragaluska leves<br>Csíki aprópecsenye<br>Píritott burgonya<br>Paradicsomsaláta<br>Alma | Daragaluska leves<br>Cukkínis tofus zöldségragu<br>Píritott burgonya<br>Paradicsomsaláta<br>Alma |         |
| <b>SZERDA</b>     | Tea<br>Téliszalámi<br>Mini margarin<br>TK. rozskenyér<br>Paradicsom<br>Alma                | Gyümölcsleves<br>Görög sült csirkecomb<br>Párolt rizs<br>½ Sopszka saláta<br>Alma        | Gyümölcsleves<br>Stefánia rizottó<br>Vegyes zöldség saláta<br>Alma                               |         |
| <b>CSÜTÖRTÖK</b>  | Tea<br>Sonkás medve sajt<br>TK. rozskenyér<br>Tv. paprika<br>Alma                          | Zöldborsóleves<br>Rántott csirkemell<br>Burgonyapüré<br>Uborkasaláta<br>Alma             | Zöldborsóleves<br>Rántott brokkoli<br>Burgonyapüré<br>Uborkasaláta<br>Alma                       |         |
| <b>PÉNTEK</b>     | Mesés Tej 0,2l<br>Áfonyás joghurt<br>Mini margarin<br>TK. rozskenyér<br>Paradicsom<br>Alma | Csontleves<br>Bolognai durum spagetti<br>Alma  | Erőleves<br>Zöldséges spagetti<br>Alma   |         |