

2024.06.03-09-éig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Tej, Erdei tea Mogyorós, áfonyás müzli mini margarin Sokmagos kifli Paradicsom Alma	Citromos lencseleves Szárnyas rizses hús Vegetes saláta Alma	Főtt virsli Mustár, ketchup Félbarna kenyér Paradicsom, újhagyma Jogobella Classic gyümölcs joghurt
KEDD	Erdei tea Tolle tömlős sajtkrém Tejes kifli Tv paprika Banán	Magyaros burgonyaleves Kapos, joghurtos tökfőzelék Csemege pulykasült Pöttyös Túró Rudi 30g Alma	Edami szeletelt sajt, mini margarin Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Hónapos retek, Kaliforniai paprika Oikos habdesszert
SZERDA	Citromos tea, Mesés tej 0,2l Pick sertés párizsi, mini margarin Sajtos kifli Kaliforniai paprika Alma	Tejszínes meggye leves Sült csirkecomb Bulgur saláta Alma	Lilahagymás sonkakrém Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Paradicsom, Tv. paprika Danett csokoládés puding
CSÜTÖRTÖK	Epres tea, Mesés tej 0,2l Téliszalámi, Főtt tojás mini margarin Szezámagos rozsos zsemle Kígyóborka Alma	Tárkonyos zöldség leves Bazsalikomos csirke mell Burgonya püré 1/2 adag zöldség saláta mix Alma	3 db Medve natúr sajt Sokmagos kifli Zöld Kaliforniai paprika, Paradicsom 100%-os Narancslé
PÉNTEK	Citromos tea Trappista sajt, mini margarin Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Daragaluska leves Bolognai durum spagetti Gyümölcssaláta	Tolle gouda sajt, natúr vajkrém Rozsos zsemle Tv paprika, jégcsapretek Danone activia. áfonyás joghurt
SZOMBAT	Citromos tea Görög Oikos gyümölcs joghurt, mini margarin Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Paradicsomleves Alaszka tókehalfilé párizsiasan Pirított burgonya Zöldség saláta mix Joghurt öntet Alma	Zott szendvics sajt, mini ráma Tk. rozskenyér Paradicsom Tarka gyümölcs joghurt 0%
VASÁRNAP	0,2 l Mesés Kakaó Mini margarin, mini jam Vizes szemle Alma	Tolle Píramis sajt mini ráma Magvas kenyér Paradicsom Danonino puding 50g	Szárnyas májkrém Magvas kenyér Tv paprika Kinder tejszelet

2024.06.10-16-ig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Citromos tea Medve sonkás sajt Tejes kifli Kaliforniai paprika Alma	Májgaluska leves Zöldséges rakott durum penne Roston sült pulykamell Alma	Provanszi meleg szendvics Ketchup, Majonéz Nádudvari krémjoghurt
KEDD	Erdei gyümölcsös tea, Mesés tej 0,2l Gépsonka, mini margarin Sokmagos kifli Paradicsom Banán	Bazsalikomos Paradicsomleves Szárnyas bulgur rizottó Vegetáriánus saláta Oké áfonyás Túró Rudi Alma	Ammerland edami sajt, mini margarin Sokmagos kifli ½ Görög saláta Multi vitaminos gyümölcslé
SZERDA	Citromos tea Riska barackos joghurt, mini margarin Rozsos zsemle Kígyóborka Golden alma	Csurgatott tojásleves Görög sült sertés szelet Pírtott burgonya „Gyros” saláta, joghurt öntet Alma	Paprikás pulykamell sonka, mini vaj, Sajt snack Félbarna kenyér Paradicsom Narancslé 100%-os
CSÜTÖRTÖK	Tej, Epres tea Mogyorós, csokoládés, müzli, mini margarin Sokmagos kifli Kígyóborka Alma	Palóc leves Rizsfelfűjt Alma	Kométa csemege szalámi mini margarin Trappista sajt Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Tv paprika Pöttyös Túró Rudi
PÉNTEK	Erdei gyümölcsös tea, Mesés Tej 0,2l Pick nosztalgia párizsi, mini margarin Rozsos zsemle Paradicsom, Alma	Brokkoli krémleves Rántott csirkemell ½ Párolt zöldség ½ Petrezselymes burgonya Alma	Szarvasi mozzarella szeletelt sajt, mini margarin Félbarna kenyér, Tk. rozskenyér Kaliforniai paprika, sárgarépa Monte puding
SZOMBAT	Citromos tea Bee Moore gyümölcsjoghurt, mini margarin Szezámagos rozsos zsemle Kígyóborka, Alma	Zöldborsó leves Bazsalikomos sertés szelet Burgonya püré Fejes saláta Alma	Kemencés sült csirkemell sonka, mini margarin Magvas kenyér Paradicsom Zott Jogobella classic gyümölcsjoghurt
VASÁRNAP	0,2 l Mesés Kakaó Túrós táska Alma	Camembert sajt, mini ráma Magvas kenyér Paradicsom Monte snack	Téliszalámi, margarin Magvas kenyér Tv. paprika Kinder Pingui

2024.06.17-23-áig	REGGELI	TÍZÓRAI	EBÉD	UZSONNA	VACSORA
HÉTFŐ	Citromos tea Pick sertés párizsi, mini margarin Sokmagos kifli Kígyóborka Alma	Actimel Korpoovit keksz	Paradicsomleves Sajtban sült csirkemell Zöldséges rizs Káposztás uborkasaláta Alma	Mese FIT erdei gyümölcsös keksz Alma	Majonézes burgonyasaláta Csemege pulykasült Tk. rozskenyér Riska gyümölcs joghurt
KEDD	Epres tea Mizo Flört réteges joghurt Rozsos zsemle Mini margarin Tv paprika Alma	Riska kakaó Tejes kifli	Daragaluska leves Csíki aprópecsenye Pirított burgonya Paradicsomsaláta Alma	Tökmagos pogácsa Alma	2 db rántott csirkemelles szendvics 100%-os narancslé 0,2
SZERDA	Citromos tea Csemege szalámi, Mini margarin Sajtos kifli, Paradicsom Alma	Banán	Gyümölcsleves Görög sült csirkecomb Párolt rizs Sopszka saláta Alma	Danett csokoládé puding	Sonkás karottás tészta saláta Kinder Pingui
CSÜTÖRTÖK	Epres tea Gépsonka Szezámagos rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Zott Jogobella Ripsz- Ropsz	Zöldborsóleves Rántott csirkemell Burgonyapüré Kovászos uborka Alma	100%-os Almalé 0,2l Pizzás csavart rúd	Mozzarella golyós sajt Mini margarin Vizes zsemle Paradicsom Monte tej snack
PÉNTEK	Citromos tea Kenőmájás Sokmagos kifli Kígyóborka Alma	Tökmagos pereg Alma	Csontleves Bolognai durum spagetti Alma	Pöttyös Túró Rudi 100%-os narancslé 0,2 l	Sült csirke mell Zöldséges burgonya lángos ½ zöldség saláta
SZOMBAT	Riska kakaó Túrós táska Alma	Kacsamájás rozsos zsemle kígyóborkával	Citromos almaleves Grillfűszeres pulykamell Rösti ½ görög saláta Alma	Danone Actívia epres gyümölcs joghurt Sokmagos kifli	Ammerland Maasdamer szeletelt sajt Mini margarin Tk. rozskenyér Kaliforniai paprika Zott Liegeois csok.puding
VASÁRNAP	Riska tej Trappista sajt, Mini margarin Tk. rozskenyér Alma	Jó reggelt kakaós Alma	Camembert sajt, mini margarin Magvas kenyér Paradicsom Áfonyás habos Joghurt Alma	Kinder tejszelet	Camping téliszalámis tömlős sajt Tk. rozskenyér Paradicsom 100-os narancslé

2024.06.24-28-áig	Reggeli	Normál Ebéd	Vegetáriánus ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Kakaó Ammerland sajt, Mini margarin TK. rozskenyér Paradicsom Alma	Paradicsomleves Sajtban sült csirkemell Zöldséges rizs Vegyes saláta Alma	Paradicsomleves Sajtban sült padlizsán Zöldséges rizs Vegyes saláta Cseresznye	
KEDD	Mesés tej 0,2l, Gépsonka, Mini margarin TK. rozskenyér Tv. paprika Alma	Daragaluska leves Csíki aprópecsenye Píritott burgonya Paradicsomsaláta Alma	Daragaluska leves Cukkínis tofus zöldségragu Píritott burgonya Paradicsomsaláta Alma	
SZERDA	Tea Téliszalámi Mini margarin TK. rozskenyér Paradicsom Alma	Gyümölcsleves Görög sült csirkecomb Párolt rizs ½ Sopszka saláta Alma	Gyümölcsleves Stefánia rizottó Vegyes zöldség saláta Alma	
CSÜTÖRTÖK	Tea Sonkás medve sajt TK. rozskenyér Tv. paprika Alma	Zöldborsóleves Rántott csirkemell Burgonyapüré Uborkasaláta Alma	Zöldborsóleves Rántott brokkoli Burgonyapüré Uborkasaláta Alma	
PÉNTEK	Mesés Tej 0,2l Áfonyás joghurt Mini margarin TK. rozskenyér Paradicsom Alma	Csontleves Bolognai durum spagetti Alma	Erőleves Zöldséges spagetti Alma	