



**Dr. Gaál Ildikó**

egyetemi docens

Magyar  
Táncművészeti  
Egyetem

## PEDAGÓGIA ÉS PSZICHOLÓGIA TANSZÉK

**E-mail cím:** gaal-weber.ildiko@mte.eu

### **Doktori fokozat, diplomák:**

- 2018: DLA doktori fokozat (Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem, Doktori Iskola)
- 2018: Kognitív viselkedésterápiás tanácsadó pszichológus (SOTE)
- 2007: Pszichológus (Pedagógiai és Pszichológiai Kar, ELTE)
- 2006: Énekművész, -tanár, oratórium-, operaénekes (Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem, Universität für Musik und Darstellende Kunst Wien)

### **Munkahelyek**

- 2022- : egyetemi adjunktus (Magyar Táncművészeti Egyetem, PPK)
- 2018-
  - doktori védési- és szigorlati bizottsági tag, opponens (Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem, Doktori Iskola)
  - tanári továbbképzést vezető (pszichológus-zenész) tréner
  - EFOP projekt: „Stresszoldás a (zene)tanításban és az előadóművészetben” – 30 órás tréningek művészeti intézményekben művésztanároknak (Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem)
- 2016-
  - pszichológus-tréner, „Stresszkezelés a mindennapokban és a művészpályán” tréningek, egyéni tanácsadó pszichológusként és a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem Bartók Béla Zeneművészeti Gyakorló Szakgimnáziumában
  - KVT tanácsadó pszichológus, magánénektanár (Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem Bartók Béla Zeneművészeti Gyakorló Szakgimnáziuma)
- 2015-2019: munkatárs (Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem, Doktori Iskola)
- 2010-2014: intézményi pszichológus (Képző- és Iparművészeti Szakgimnázium)
- 2004- : operaénekes, énekművész (Szegedi Nemzeti Színház, Magyar Állami Operaház, Debreceni Csokonai Színház, Margitszigeti Szabadtéri Színpad, Schlosstheater Schönbrunn, Musikverein Wien, MÚPA, ZAK)

### **Tudományos munkák**

- 2018: Doktori disszertáció: Bartók Béla: Öt dal – kétszer: Opus 15 és 16
- 2018: Dr. Gaál Ildikó: A hangszerem stresszoldó vagy stresszor? – avagy a zenész lét paradoxona. Kézikönyv pedagógusoknak
- 2018: „Stresszoldás a (zene)tanításban és az előadóművészetben” – 30 órás szakmai továbbképzési program pedagógusoknak, művésztanároknak

### **Szakmai továbbképzések**

- 2018-2020: Kognitív viselkedésterápiás módszerspecifikus képzés (SOTE)
- 2018-2020: Relaxációs módszerek és technikák, gyakorlati képzés (SOTE)
- 2018- : Önismereti pszichodráma és -vezetőképzés (Magyar Pszichodráma Egyesület)
- 2007-2008: Önismeret, Relaxációs technikák (Integratív Pszichoterápiás Egyesület)
- 2001-2011: Zenei mesterkurzusok, Marton Éva, Hamari Júlia, Marjana Lipovsek

### **Nyelvtudás**

- Angol: FCE Cambridge
- Német: Zertifikat Deutsch
- Olasz: állami középfok C

### **Számítógépes ismeretek**

- Felhasználói ismeretek (Windows, Word, Excel, Power Point, Internet)