

2024.06.24-30-áig	REGGELI	TÍZÓRAI	EBÉD	UZSONNA	VACSORA
HÉTFŐ	Mesés Kakaó Ammerland sajt, Mini margarin Sokmagos kifli Kígyóuborka Alma	Bounty szelet	Paradicsomleves Sajtban sült csirkemell Zöldséges rizs Káposztás uborkasaláta Alma	100%-os Happy Day Multivitaminos ivólé Belvita erdei gyümölcsös keksz	Franciasaláta Grillfűszeres pulykasült Tk. rozskenyér Activia epres gyümölcs joghurt
KEDD	Mesés tej 0,2l, Gépsonka, Mini margarin Rozsos zsemle Tv. paprika Alma	Actimel Alma	Daragaluska leves Csíki aprópecsenye Pirított burgonya Paradicsomsaláta Alma	Sajtos bécsi pereg Alma	2 db rántott csirkemelles szendvics 100%-os narancslé 0,2 Oké Áfonyás Túró Rudi
SZERDA	Citromos Tea Téliszalámi Mini margarin Sajtos kifli Paradicsom Alma	Tökmagos pogácsa Mesés tej 0,2 l	Gyümölcsleves Görög sült csirkecomb Párolt rizs Sopszka saláta Alma	1 db cerbona áfonyás müzli szelet 20g 1 db cerbona étcsokis- málnás müzli szelet 20g Alma	Főtt virsli, Mustár Tk rozskenyér 0,2 l Almalé
CSÜTÖRTÖK	Citromos Tea Sonkás medve sajt Szezámragos rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Banán Korpovit keksz	Zöldborsóleves Rántott csirkemell Burgonyapüré Uborkasaláta Alma	Danone Nap mint Nap ital 170g Mexikói pizzás csavart rúd	Mozzarella golyós sajt Mini margarin Vizes zsemle Paradicsom Monte tej snack
PÉNTEK	Mesés Tej 0,2l Kacsamájás Mini margarin Sokmagos kifli Kígyóuborka Alma	Sport szelet Alma	Csontleves Bolognai durum spagetti Alma	Túrós táská	Sült csirkemell Zöldséges burgonya lángos ½ zöldség saláta 0,2 l Narancslé
SZOMBAT					
VASÁRNAP					

2024.06.24-28-áig	TÍZÓRIA	EBÉD NORMÁL	UZSONNA
HÉTFŐ	Mesés kakaó 0,2 l Pick sertés párizsi, Delma margarin, Sokmagos kifli Kígyóborka Alma	Paradicsomleves Sajtban sült csirkemell Zöldséges rizs Vegetes saláta Alma	100%-os Happy Day Multivitaminos ivólé Belvita erdei gyümölcsös keksz Alma
KEDD	Danone actívia epres joghurt 125g Rozsos zsemle, Hajdu ementáli lapka sajt Vajkrém, Tv paprika Banán	Daragaluska leves Csíki aprópecsenye Pírtott burgonya Paradicsomsaláta Alma	Sajtos bécsi percc Happy-Day 100%-os narancslé 0,2 l
SZERDA	Actimel Pick Rákóczi csemege szalámi, Delma margarin, Sajtos kifli, Paradicsom	Gyümölcsleves Görög sült csirkecomb Párolt rizs ½ Sopszka saláta Alma	1 db cerbona áfonyás müzli szelet 20g 1 db cerbona étcsokis-málnás müzli szelet 20g Alma
CSÜTÖRTÖK	Mesés tej 0,2 l Gépsonka, margarin, Szezámragos rozsos zsemle Kaliforniai paprika	Zöldborsóleves Rántott csirkemell Burgonyapüré Uborkasaláta Alma	Danone Nap mint Nap ital 170g Mexikói pizzás csavart rúd
PÉNTEK	Actimel Kenőmájas Sokmagos kifli Kígyóborka Alma	Csontleves Bolognai durum spagetti Alma	Túrós táska Happy Day 100%-os narancslé 0,2 l

2024.06.24-28-áig	VEGETÁRÁNUS TÍZÓRIA	VEGETÁRIÁNUS EBÉD	VEGETÁRIÁNUS UZSONNA
HÉTFŐ	Mesés kakaó 0,2 l Medve natúr sajt, Sokmagos kifli Kígyóuborka Alma	Paradicsomleves Sajtban sült padlizsán Zöldséges rizs Vegyes saláta Alma	Happy Day 100%-os Multivitaminos Ivólé Belvita erdei gyümölcsös keksz Alma
KEDD	Danone actívia epres joghurt 125g, Hajdu ementáli lapka sajt, Margarin, Rozsos zsemle, Tv paprika, Banán	Daragaluska leves Cukkínis tofus zöldségragu Pírtott burgonya Paradicsomsaláta Alma	Sajtos bécsi pereg Happy-Day 100%-os narancslé 0,2 l
SZERDA	Actimel Mozzarella szeletelt sajt, ráma Sajtos kifli Paradicsom	Gyümölcsleves Stefánia rizottó ½ Sopszka saláta Alma	1 db cerbona áfonyás müzli szelet 20g 1 db cerbona étcsokis-málnás müzli szelet 20g Alma
CSÜTÖRTÖK	Mesés tej 0,2l Trappista sajt, Margarin Szezámragos rozsos zsemle, Kaliforniai paprika	Zöldborsóleves Rántott brokkoli Burgonyapüré Uborkasaláta Alma	Nap mint Nap ital 170g Mexikói pizzás csavart rúd
PÉNTEK	Actimel Talléros zöldfűszeres tömlős sajtkrém Sokmagos kifli Kígyóuborka Alma	Erőleves Zöldséges spagetti Alma	Túrós táska Happy Day 100%-os narancslé 0,2 l

2024.07.01-05-éig	TÍZÓRIA	EBÉD NORMÁL	UZSONNA
HÉTFŐ	Happy Day 100%-osnarancslé 0,2l Pick tavaszi felvágott, Joghurtos delma margarin Sajtos zsemle Tv. paprika	Májgaluska leves Grillfűszeres sült csirkemell Burgonyapüré Tatziki Alma	0,2 l Kakaó Ízes levél
KEDD	Zott jogobella Classic Gyümölcs joghurt 150g Tejszínes sajtkrém Szezámagos kifli Kígyóuborka Alma	Kertész leves Sajtos, sonkás pulykamell Rizi-bizi Fejes saláta Alma	Belvita mogyorós keksz Happy Day 100%-os Almalé 0,2 l
SZERDA	Actimel Kométa téliszalámi, Natúr vajkrém, Trappista sajt Sokmagos kifli Paradicsom	Brokkoli krémleves Gyros Steak burgonya Alma	Tökmagos bécsi pereg Alma
CSÜTÖRTÖK	Banános Mesés tej 0,2 l Sült pulykamell sonka, joghurtos delma margarin, Vizes zsemle Kaliforniai paprika Alma	Hamis gulyásleves Milánói makaróni Alma Pöttyös Túrós Rudi 30g	Kinder Maxi King Happy Day 100%-os narancslé
PÉNTEK	Mesés kakaó 0,2l Pick borjú párizsi, margarin Rozsos zsemle Kígyóuborka Alma	Erőleves cérnametélt Vasi csirkemell ½ Párolt rizs ½ Kevert saláta Alma	Sajtos leveles pogácsa Happy Day 100-os Multivitaminos ivólé

Tánc- napközi- vega

2024.07.01-05-éig	VEGETÁRIÁNUS TÍZÓRIA	VEGETÁRIÁNUS EBÉD	VEGETÁRIÁNUS UZSONNA
HÉTFŐ	Happy Day 100%-os narancslé 0,2l Medve natúr sajt, Sajtos zsemle Tv. paprika	Zöldség leves Rántott Camembert Burgonyapüré Tatziki Alma	Belvita erdei gyümölcsös keksz Alma
KEDD	Zott jogobella Classic Gyümölcs joghurt 150g Boci tömlős sajt, Szezámragos kifli Kígyóborka Alma	Kertész leves Töltött palacsinta Rizi-bizi Fejes saláta Alma	Sajtos bécsi perec Happy-Day 100%-os narancslé 0,2 l
SZERDA	Actimel Trappista sajt Natúr vajkrém, Sokragos kifli Paradicsom	Brokkoli krémleves Zöldség Gyros Steak burgonya Alma	1 db cerbona áfonyás müzli szelet 20g 1 db cerbona étcsokis-málnás müzli szelet 20g Alma
CSÜTÖRTÖK	Banános Mesés tej 0,2 l Hajdu gourmet tejszínes kocka sajt Vizes zsemle Kaliforniai paprika Alma	Hamis gulyásleves Csőben sült zöldséges makaróni Alma Pöttyös Túró Rudi 30g	Danone Nap mint Nap ital 170g Mexikói pizzás csavart rúd
PÉNTEK	Mesés kakaó 0,2l Ammerland maasdamer sajt, margarin, Rozsos zsemle Kígyóborka Alma	Erőleves cérnamentélt Töltött cukkini ½ Párolt rizs ½ Kevert saláta Alma	Túrós táska 100%-os narancslé 0,2 l