

MTE - Előkészítő Balett Stúdió

## Vidéki Tehetségcentrum

Nyíregyháza

---

### Rácz Erika



Amikor "találkoztam" a tánccal 12 éves éves voltam. Az első pillanatban tudtam, otthon vagyok! Ezt a varázslatot igyekszem még ma is fenntartani, és elérni, hogy a moderntánc szépségét minél több gyermek megélhesse.

A RE-flex Moderntánc Stúdió 36 éve működik Nyíregyházán.

A Táncpedagógusok Országos Szövetsége moderntánc oktatói képzését 1992-ben végeztem.

Balettoktatói diplomát a Magyar Táncművészeti Főiskolán szereztem 2002-ben.

A Magyar Táncművészeti Egyetemen 2024-ben kitüntetéssel végeztem klasszikus balett szakirányon a mesterszakot.

Gordon Módszer Magyarország akkreditált pedagógus képzésén vettem részt 2023-ban.

Progressing Ballet Technique Level 2 Certified pedagógus vagyok.

Hosszú időn át dolgoztam az alapfokú művészetoktatásban, illetve szakgimnáziumi képzésben is részt vettem.

Elkötelezett vagyok a gyermekek igényes, magas szintű kulturális nevelésében.

Elsődleges feladatomban tekintem a tehetséggondozást, valamint a kifinomult

forma,- és zenei világgal rendelkező fiatalok nevelését. A stúdió oktatási

struktúrája kitartásra, türelemre, hitre tanít, hisz a táncelőkészítő gimnasztikán és

képességfejlesztésen át sok-sok év eljutni a kortárs-moderntánc nyújtotta

varázslatig. A képzési rendszerünk folyamatosan bővült az évek alatt,

kifinomultabb lett. A növendékek akrobatikát, floor work technikát, kontakt

technikát is tanulhatnak. Évente két önálló estünk van, országos - és nemzetközi

versenyeken veszünk részt. A pályaaorientációban is sikeresek vagyunk. Elkötelezett

növendékeim a pécsi szakgimnáziumban és az MTE-n folytatják tanulmányaikat.