

2024.11.04-10-éig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Erdei tea Oikos gyümölcs joghurt, mini margarin Sajtos kifli Kígyóborka Alma	Sárgaborsó krémleves Bazsalikomos pulykamell Burgonya püré Ananászos saláta mix Alma	Tolle trappista szeletelt sajt, mini margarin Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Kaliforniai paprika, paradicsom Actimel
KEDD	Mese tej, Epres tea Kométa gépsonka, sajtkrém Rozsos zsemle Tv paprika Alma	Csontleves csigatészta Vasi pecsenye Zöldséges rizs Uborkasaláta Szőlő	Sült csirkecomb Majonézes burgonyasaláta Tk. rozskenyér Almalé 0,2 l
SZERDA	Citromos tea Téliszalámis medve sajt Sokmagos kifli Paradicsom Alma	Hagyma krémleves Gyros Pírtott burgonya Kinder Pingui kókuszos Narancs	Hamburgeres meleg szendvics Paradicsom Gyümölcssaláta
CSÜTÖRTÖK	Mese tej, Epres tea Pick kenőmájás Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Mandarin	Alföldi leves Zöldborsó főzelék Csemege pulykasült Tökmagos pogácsa Alma	Boci tejszínes tömlős sajtkrém, Tk. Rozskenyér Tv. paprika Sütőtök Jogobella gyümölcs joghurt, Natúr joghurt
PÉNTEK	Sága Erdei tea Hajdu füstölt sajt, mini margarin Sokmagos kifli Kígyóborka Narancs	Zöldbaleves Sertéskaraj konyhafőnök módon ½ adag párolt zöldség ½ adag párolt rizs Alma, Mandarin	Tonhalkrém Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Paradicsom, Tv. paprika Pöttyös Guru
SZOMBAT	Tej, Tea citromos Gyümölcsös, mogyorós müzli, mini margarin Rozsos zsemle Tv paprika Alma	Gulyásleves Svájci kocka Narancs	Camping Toasty lapka sajt, mini vaj, Félbarna kenyér Kígyóborka Almalé 100%-os
VASÁRNAP	Mese tej 0,2 l Diós croissant Alma	Szarvasi 1 golyós Mozzarella sajt, mini margarin Félbarna kenyér Tv paprika Mizo Túró Rudi 30g Alma	Philadelphia krémsajt Magvas kenyér Paradicsom Narancslé 0,2 l

2024.11.11-17-éig	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Mesés tej, Sága erdei tea Paprikás szalámi, mini margarin Sajtos zsemle Kaliforniai paprika Mandarin	Bazsalikomos Paradicsomleves Cukkinis pulykamell Kukoricás rizs Szivárvány saláta Golden alma	Zöldfűszeres Tojáskrém Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Paradicsom Kinder Paradiso
KEDD	Citromos tea Hajdu Cheddar lapkasajt, mini margarin Szezámragos kifli Tv paprika Alma	Köménymag leves Szezámragos rántott tőkehalfilé Vajas törtburgonya Remoulade mártás Kevert saláta Alma	Pick borjú párizsi, mini margarin Camping kockasajt Magvas kenyér, Tk. rozskenyér Tv. paprika Mizo+Immun joghurt
SZERDA	Erdei tea Danone epres actívia joghurt, mini margarin Rozsos zsemle Kígyóuborka Narancs	Zöldséges tarhonyaleves Tejszínes gombás pulyka tokány Petrezselymes bulgur Paradicsom szeletek Alma, Körte	Mozzarella szeletelt sajt, mini margarin Sokragos kifli Jégcsapretek, Kaliforniai paprika Sütőtök Pöttyös bonbon 20g
CSÜTÖRTÖK	Citromos tea Mizo edámi sajt, mini vaj Sokragos kifli Paradicsom Mandarin	Kerti zöldség leves Mustáros sertésszelet Burgonya püré Cékla saláta Narancs	Sonkás Karottás tézstasaláta Tk. rozskenyér Jogobella joghurt ital 100g
PÉNTEK	Erdei tea Hajdu sajt tejszínes sajt kocka Szezámragos rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Erőleves cérnametéllel Kölessel Rakott kelkáposzta Kinder Chocofresh Mandarin	Zöldséges gombás Pizza Paradicsom 100%-os Narancslé
SZOMBAT	Epres tea, Mesés tej 0,2l Főtt virsli Rozsos zsemle Kígyóuborka Narancs	Brokkoli krémleves Olaszos csirkemell Párolt rizs Csemege uborka Mandarin	Ammerland Maasdamer szel. sajt, mini margarin Rozsos zsemle Tv paprika Fitt gyümölcs joghurt
VASÁRNAP	Mesés tej, 0,2 l Szárnyas májkrém Magvas kenyér Paradicsom Narancs	Boci téliszalámis sajt Magvas kenyér Paradicsom 100%-os Almalé 0,2 l	Camembert sajt 75g, mini margarin Magvas kenyér Kaliforniai paprika Mia vaníliás krémtúró

2024.11.18-24-éig	Reggeli	Normál	Vacsora
HÉTFŐ	Citromos tea Camping füstölt sajtkrém Sokmagos kifli Paradicsom Alma	Gomba leves Zöldséges csirkemell Kuskusz Uborkasaláta Narancs	Csemege sertéskaraj Vajkrém, Tolle kocka sajt Félbarna kenyér Paradicsom Tarka 0%-os joghurt 150g
KEDD	Mesés tej, Erdei tea Extra gépsonka, mini vaj Szezámragos rozsos zsemle Tv paprika Mandarin	Burgonyaleves Zöldbabfőzelék Csemege pulykasült Fitt müzli szelet Alma	Barion nagylyukú sajt, mini margarin Sokmagos kifli Kígyóborka, Jégcsapretek Almalé 100%-os
SZERDA	Tej, Citromos tea Gyümölcsös, mogyorós müzli, mini margarin Rozsos zsemle Kígyóborka Alma	Zeller krémleves Töltött csirkemell tekercs Vajas tört burgonya Vegyes saláta Narancs	Téliszalámi, mini margarin Magvas kenyér, TK. rozskenyér Tv paprika, lilahagyma Oké áfonyás Túró Rudi
CSÜTÖRTÖK	Mesés tej, Erdei gyümölcsös tea Pick borjú párizsi, mini vaj Sokmagos kifli Kaliforniai paprika Mandarin	Reszelt tésztalesves Sonkás, uborkás pulykatokány Petrezselymes rizs Oké natúr Túró Rudi Banán	Medve natúr sajt Szezámragos rozsos zsemle Kígyóborka, paradicsom Monte puding 150g 100%-os Narancslé
PÉNTEK	Epres tea Gouda sajt, mini margarin Tejes kifli Kígyóborka Narancs	Citromos lencseleves Tengeri halfilé párizsiasan Pirított burgonya Csíki mártás Mandarin, Alma	Zöldfűszeres túrókrém Félbarna kenyér Paradicsom, Jégcsapretek Nádudvari joghurt 125g, Natúr joghurt
SZOMBAT	Mesés Kakaó, Citromos tea mini vaj, mini jam - méz Fonott kalács Alma	Gyümölcsleves Sült csirkecomb Karottás rizs Fejes saláta Mandarin	Hajdú szeletelt sajt, mini margarin Magvas kenyér Tv paprika Zott Jogobella classic gyümölcsjoghurt
VASÁRNAP	Mesés tej Sajtós bécsi pereg Alma	Talléros sonkás tömlős sajt Magvas kenyér Paradicsom Narancs	Mozzarella szeletelt sajt mini margarin Magvas kenyér Kaliforniai paprika

2024.11.25-12.01.	Reggeli	Ebéd	Vacsora
HÉTFŐ	Epres tea, Hajdú Gourmet tejszínes sajt Rozsos zsemle Kígyóuborka Alma	Zöldségkrém leves Pulykamell szelet Duna módra Petrezselymes rizs Banán	Kenőmájas, mini margarin Magvas kenyér, Tk. Rozskenyér Paradicsom Danone actívia epres joghurt
KEDD	Tej, Citromos tea Kometa paprikás szalámi, mini vaj Sajtos kifli Tv paprika Narancs	Lebbensleves Tökfőzelék Csemege karaj Sajtos pogácsa Mandarin	Ammerland Tilsiter, vajkrém Magvas kenyér, Tk. Rozskenyér Paradicsom, jégcsapretek Paula puding 100g
SZERDA	Tej, Citromos tea Tonhalkrém Sokmagos kifli Paradicsom Mandarin	Sárgaborsó leves Cukkínis csirkemell Petrezselymes burgonya Olivás zöldség saláta Alma	Görög sült csirkecomb Majonézes mexikói saláta Tk. Rozskenyér
CSÜTÖRTÖK	Erdei gyümölcsös tea Medve natúr sajt Rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Zöldséges tarhonyaleves Édes savanyú pulykamell Párolt rizs Pöttyös Túró Rudi Alma	Lilahagymás körözött, mini margarin Magvas kenyér, Tk. Rozskenyér Tv Paprika Sütőtök
PÉNTEK	Tej, Epres tea Pick sertés párizsi, mini vaj Sokmagos kifli Kígyóuborka Mandarin	Vegyes gyümölcsleves Húsos rakott burgonya Vegyes saláta Narancs	Mizo boci téliszalámis tubusos sajt Félbarna kenyér Paradicsom, Kaliforniai paprika Zott Joghurtital 100g
SZOMBAT	Tej, citromos tea Mogyorós, gyümölcsös müzli, mini margarin Rozsos zsemle Paradicsom Alma	Csontleves Paprikás csirkemell Durum kagyló tészta Fejes saláta Narancs	Mozzarella mini golyó sajt, mini margarin Tk. rozskenyér Kígyóuborka Mia vaníliás krémtúró
VASÁRNAP	Danone actívia sárgabarackos gyümölcsjoghurt, mini margarin Tk. rozskenyér Kaliforniai paprika Alma	Philadelphia krémsajt Tk. rozskenyér Tv. Paprika Narancs	Kacsamájas, mini margarin, Magvas kenyér Paradicsom 100%-os Narancslé 0,2 l