

2024.12.02-08.		Normál ebéd	Vegetáriánus ebéd	
<b>HÉTFŐ</b>		Sütőtök krémleves Csirkemell csíkok salátaágyon Pirított burgonya Narancs	Sütőtök krémleves Tofus zöldség „Gyros” Pirított burgonya Narancs	
<b>KEDD</b>		Zöldborsóleves Szezámagos rántott tengeri halfilé Petrezselymes burgonya Joghurt öntet Alma	Zöldborsóleves Sajtban sült padlizsán Petrezselymes burgonya Joghurt öntet Alma	
<b>SZERDA</b>		Kerti zöldségleves Göngyölt pulykamell Párolt rizs Kefires zöldségsaláta Mandarin	Kerti zöldségleves Töltött cukkini Kefires zöldségsaláta Mandarin	
<b>CSÜTÖRTÖK</b>		Hagyma krémleves Kölessel rakott zöldbab Kinder Chocofresh Alma	Hagyma krémleves Szójás-tojásos rakott zöldbab Kinder Chocofresh Alma	
<b>PÉNTEK</b>		Erőleves Görög csirkemell ½ Csőben sült zöldségek ½ Petrezselymes burgonya Alma	Erőleves Csőben sült zöldségek Fitt müzli szelet Alma	
<b>SZOMBAT</b>		Karfiol leves Borsos marhatokány Párolt bulgur Cékla saláta Narancs	Karfiol leves Gombapörkölt Párolt bulgur Tükörtojás Cékla saláta Narancs	
<b>VASÁRNAP</b>		Zott ementáli lapka sajt Mini vaj Tk. rozskenyér Kígyóborka Kinder Pingui	Zott ementáli lapka sajt Mini vaj Tk. rozskenyér Kígyóborka Kinder Pingui	

2024.12.09-15.		<b>Normál ebéd</b>	<b>Vegetáriánus ebéd</b>	
<b>HÉTFŐ</b>		Lencseleves Bazsalikomos pulykamell Burgonya püré Vegyes saláta Alma	Lencseleves Szójás bazsalikomos sült zöldségek Burgonya püré Vegyes saláta, Alma	
<b>KEDD</b>		Zöldség erőleves Rántott csirkemell Zöldséges rizs Tzatziki Alma	Zöldség erőleves Rántott cukkini Zöldséges rizs Tzatziki Alma	
<b>SZERDA</b>		Gomba leves Gyros Pírított burgonya Zöldség saláta Narancs	Gomba leves Töltött burgonya Zöldség saláta Narancs	
<b>CSÜTÖRTÖK</b>		Zöldbab leves Vasi pecsenye Párolt rizs Cékla saláta Alma	Zöldbab leves Sült gombafejek Provanszi módon Párolt rizs Cékla saláta,Alma	
<b>PÉNTEK</b>		Meggyleves Sült csirkecomb 1/2 Kuszusz 1/2 Mexikói saláta Alma	Meggyleves Sajtban sült padlizsán 1/2 Pírított burgonya 1/2 Mexikói saláta Alma	
<b>SZOMBAT</b>		Tárkonyos zöldség leves Grillfűszeres pulykamell Zöldséges rizs Csemege uborka Alma Oké natúr Túró Rudi	Tárkonyos zöldség leves Tofus sült zöldségek Párolt rizs Csemege uborka Alma Oké natúr Túró Rudi	
<b>VASÁRNAP</b>		Ammerland tilsiter szeletelt sajt, mini margarin Tk. rozskenyér Kaliforniai paprika 0,2 l narancslé Alma	Ammerland tilsiter szeletelt sajt, mini margarin Tk. rozskenyér Kaliforniai paprika 0,2 l narancslé Alma	

2024.12.16-21-éig		<b>Normál ebéd</b>	<b>Vegetáriánus ebéd</b>	
<b>HÉTFŐ</b>		Vegyes gyümölcsleves Szárnyas rizottó Uborkasaláta Alma	Vegyes gyümölcsleves Stefánia rizottó Uborkasaláta Alma	
<b>KEDD</b>		Zöldborsó leves Csirkemell Óvári módon Vajas tört burgonya Vegyes saláta Alma	Zöldborsó leves Padlizsános zöldségragu Petrezselymes burgonya Vegyes saláta Alma	
<b>SZERDA</b>		Alföldi gulyásleves Rizsfelfűjt Málna lekvár Alma	Hamisgulyás leves Rizsfelfűjt Málna lekvár Alma	
<b>CSÜTÖRTÖK</b>		Erőleves Vasi pecsenye Burgonya püré Olivás zöldség saláta Alma	Erőleves Rántott camembert Burgonya püré Olivás zöldség saláta Alma	
<b>PÉNTEK</b>		Magyaros burgonyaleves Mustáros csirkemell Párolt bulgur Kevert saláta Alma	Magyaros burgonyaleves Sajtos Zöldséglángos Kevert saláta Alma	
<b>Szombat</b>				
<b>Vasárnap</b>				